



P.02	人物訪談	
P.03-06	苟工推薦	
P.07	招聘日	養生寶典
	法律學堂	民生熱點
P.08	商業廣告	房產資訊

COOLCAR車酷頂級美車工藝

全澳門首先引入日本汽車美容工法
 打造真正的優質美車工藝
 讓您體驗不一樣的美容新思維!

訪談人物：COOLCAR汽車美容達人- Gray何細昌

熱點推薦

健坊美容養生館
 恭祝大家：
新年進步

【驅寒除濕中藥膜】
 +
 人手通經絡

新年親親價

\$138/45分鐘

功效：驅寒除濕 改善睡眠
 四肢冰冷 月經不調
 水腫排毒 週身疲倦

預約電話：28551146/65696937
 營業時間：上午：10:00-晚上：21:00
 地址：渡船街大豐銀行側（墨山巷19A）

品牌門店簡介



COOLCAR頂級美車工藝始創於台灣，產品由日本生產OEM專用。由洗車，超淨光，汽車車身鍍膜到各部件包括玻璃、燈殼、塑料、鍍鉻、鋼圈、輪胎等都可鍍膜保護。車漆表面的刮痕可以按受損程度而進行最大的修復效果。每位技師都經過嚴格的考核。提供最專業的建議給客戶對愛車最佳的保護。

店面以黃色為主，設有品牌專利的“光隧道”裝潢。店內能停放4-6部車施工，並且店內中間部分再有水晶閘門，外面為洗車區，裏面為美容區，從而做到乾濕分離，樓上設置閣樓區以供客人休息等候。

汽車美容是工業經濟高速發展、消費觀念進步以及汽車文化日益深入人心的必然產物。Coolcar在澳門打破傳統工藝，以優越獨特的服務贏得消費者好評，若然能夠繼續保持水準並不斷創新，相信Coolcar在汽車美容界樹立的良好形象能更上一層樓，未來發展亦都會一片光明！

人物訪談

—COOLCAR汽車美容達人- Gray何細昌

01 我們來邀請COOLCAR澳門分店的負責人Gary分享下經歷。當初為什麼會選擇加盟COOLCAR這個品牌？

因為我自己本身是一個愛車之人，比較注重汽車的打理。而我partner的小孩剛出生不久，他也非常著重車廂內籠的清潔，我們都對澳門過往傳統的汽車美容服務和工法並不滿意，所以我們才有了做汽車美容這個理念。

一開始我和我的partner會在澳門本地做市場調查，搜集有哪些品牌，看看能不能拿到代理權，或者需要採購些什麼物料等相關信息。後來發覺澳門傳統的汽車美容比較雜亂無章，為了方便快捷地洗車，有些店舖里面有很多個不同牌子的強酸強鹼性清潔產品，如果我們也走這樣的路線去經營，那就跟傳統的汽車美容方式沒什麼區別了。後來我們覺得既然澳門沒有理想的牌子，那就嘗試下衝出澳門，上網搜集大量關於日本、台灣、香港等汽車美容方面的資訊，想在其它地區或者國家尋找更先進的牌子。在我們開店之前就對很多牌子做過深入了解，然爾COOLCAR這個品牌非常之特別！說到加盟，大家可能第一時間就會想只要給到加盟費，選好店舖地址等等就可以開店了；但是COOLCAR這個牌子並不是你有錢就可以加盟，在聯絡對方的過程中發現COOLCAR的經營理念和產品優越性完全不同於以往澳門的傳統品牌。

曾經多次網上和電話聯繫台灣的總經理，都沒有落實讓我們加盟，原因是要求我們在加盟之前必須親自過去台灣跟他接觸見面，品牌商想了解加盟者的理念和做事方式是否跟他們一致。因為COOLCAR是台灣第一大汽車美容品牌，很多人都聽聞熟悉，曾經很多台灣本土，新加坡，澳門等周邊地區的加盟商希望加入這個品牌，但是見過面傾談都沒有成功加入。而當時我和我的partner飛去台灣，經過跟總經理經洽談了解得知我們的理念跟他的品牌是一樣的，最後雙方都非常滿意地簽訂了加盟協議，我們亦都非常幸運地成為除了台灣本地17間分店之外，唯一一家衝出台灣的海外分店。

02 店舖提供哪些服務？洗車美容方面有什麼特色？

基本上所有牽涉到汽車美容服務的項目我們都有做，鍍膜的售後服務和鍍膜的保養項目，連電單車的美容服務我們都有提供。

例如最基本的洗車，汽車美容的深層護理，深層護理的意思即是過往的汽車受到不正確的護理而導致車漆表面傷痕累累，在做完我們的美容項目後，可修復太陽紋和一些微細的花紋。至於車箱里籠亦都有深層的內裝清潔、美容，然後是臭氧殺菌、皮革護理。目前我店比較先進高端的服務就是鍍膜項目，除了車漆的鍍膜之外，亦都包含全車的周邊鍍膜，例如輪胎、胎鈴，一些電碟位置，塑料的位置，燈殼，玻璃等等都可以做鍍膜項目。

在台灣有一個上市公司的集團主席，他的汽車一直都是在我們的品牌下打理的，認為我們的服務非常之優越，到後期連他的私人飛機都交給我們COOLCAR來做鍍膜處理。

03 店面內裝潢的「光隧道」為品牌的設計專利權，有什麼特別含義嗎？

當大家會陸續模仿COOLCAR的時候，其品牌價值的意義也就代表著我們具有領頭羊的位置，在汽車美容行業相對具有領導品牌的優勢，將光隧道的實用功能、融入品牌識別的概念。

04 有些市民可能會選擇自己動手保養汽車，但是缺乏專業知識自行洗車有那些誤區？會對汽車造成怎樣的損傷？

在澳門好多人都是簡單地自行護理汽車，有些人會用雞毛掃或者找家中工人定期擦清理一下，又或者是到汽車精品店，超級市場買一些不同牌子的清潔劑或護理用品來處理。有時候親自動手為自己的汽車服務未必能夠達到真正保養效果，假設行車過程中會遇到很多沙石塵埃，再加上現在環境污染嚴重，通常車身表面都會有很多骯髒的物質和粒子，如果沒有經過水的沖洗而直接用干布去抹，或者使用不正確的抹布去擦，會導致車漆表面有很多太陽紋和其它花紋。消費者亦未必了解在外面買的清潔劑和護理用品的成份和性質，若然買到一些強酸強鹼性的清潔劑就會破壞汽車漆面的本質，出現老化的跡象，令汽車表面看起來暗啞無光，因為花紋多了，折射就不靚，因此就越打理越顯舊。相信很多車主都習慣會在車里放置一些香精或香味膏，但因為大部份都是化學合成，不是純天然成份，長時間使用會對身體有影響。

COOLCAR一直強調自發研製適合的、中性的汽車美容產品，精細精緻到連洗車的清潔泡泡都可以用來洗澡或洗臉，這樣就不會損害到車身和人體。另外我們用在車廂內籠的精油，是由新加坡的合作廠商製造，很多酒店還有新加坡航空都使用這種純天然無化學成份，由天然植物煉制的，對人體無傷害的精油。

05 你們的汽車美容服務是怎樣深得顧客喜愛？

我們是全澳門首間引入日本汽車美容工法的店舖，如剛才所說，清潔劑都是由日本生產進口，所有物料都是中性，不傷害汽車和人體；而且護理的工法非常細緻，有來過服務的顧客都喜歡看著自己的車來洗，他們會留意到我們洗車的步驟工法跟其它店舖的傳統方式截然不同，足以展現出我們的細緻度和專業度。以洗車為例，我們都會分開幾塊不同的海綿來處理，分別是上車身海綿和下車身海綿，還有鋼圈海綿；並不是全程以一塊布或一塊海綿洗到底，而且我們每塊海綿都有做一個沈沙的步驟，讓每輛車過來洗的時候，確保每塊海綿都是乾淨的，如此一來消費者便能體驗到我們的服務是與眾不同的。我們的經營理念就是把每個顧客的汽車當成自己的汽車來對待，所以顧客們都會很放心地把他們的愛車交給我們護理。COOLCAR這個品牌在日本有自己的團隊去研發所有工藝或物料，能夠因應市場變化來調劑配方。我們的服務項目很多是可以一步到位，有些消費者在其它地方花費了不少冤枉錢仍然感到不滿意，在對比了我們提供的服務之後明顯能感受到COOLCAR的卓越非凡。

之前有很多媒體，報章，雜誌有採訪報道我們這個品牌有行業的獨特性，顧客來服務過都感到滿意，然後相繼推薦給親朋好友。正如那句話：大家說好才是真的好！比起商家的推廣，在消費者之中形成的好口碑更有說服力。

06 如何看待澳門汽車美容行業的發展前景？

在我們看來，現在澳門的汽車美容行業是非常樂觀的。因為過往本地的汽車美容行業比較單一，已經滿足不了高要求的消費者，尤其是現在懂車愛車的人越來越多，他們希望有更專業的團體或公司來幫助自己的汽車達到理想的效果。澳門已成為全球第一大賭城，經濟增長速度快，在澳門街上過百萬的汽車經常能看到，甚至是擁有全球限量版豪車的車主也不少，過往只是遍於無耐下沒這個優質的護理場所可以讓他們消費，再加上澳門的汽車數量非常之大，所以我們是很看好這個行業市場的發展前景。

好的，感謝Gary 接受澳門人才網本期訪談！



J Con Technology Limited

Programmer

要求:

- 大專或大學程度
- 一年或以上工作經驗
- 良好英文及中文溝通能力
- 懂.net,Java,php,C#, C++, etc.

薪金優厚, 有意者請通過澳門人才網在線申請工作或將CV電郵至 hr@jcontechology.com, 合則約見。

Trinity Group

利邦集團其下經營四個國際男仕服裝品牌, 包括 Kent & Curwen、Cerruti 1881、Gieves & Hawkes 及 D'URBAN。

助理店舖主管

- 高中或以上程度
- 兩年或以上高級男裝店舖管理經驗
- 管理前線員工及處理店內日常運作
- 指導及鼓勵店舖同事提供優質服務
- 能獨立處事、具良好溝通及分析技巧
- 能操流利英語、普通話及粵語

售貨員

- 高中或以上程度
- 具服裝零售經驗者優先考慮
- 能操流利粵語, 普通話; 略懂英語更佳
- 親切有禮, 積極主動, 具良好溝通技巧

應徵者請通過澳門人才網在線申請工作或將履歷電郵至 recruit_hrd@trinitygroup.com
更多資訊請瀏覽本公司網頁
<http://www.trinitygroup.com/>

通利琴行Tom Lee Music

鋼琴導師

- 中學程度或以上
- 具皇家音樂學院鋼琴證書八級或同等資歷
- 負責教授鋼琴課程
- 開班前必須接受專業音樂課程教學之培訓
- 職或兼職均可

銷售員

- 持澳門居民身份證
- 高中程度
- 開朗、健談、喜愛音樂
- 負責店舖日常銷售工作
- 懂彈奏樂器有認識者優先考慮

公司將提供優厚的薪酬及員工福利予合適的求職人士

有意加入我們的團隊, 歡迎閣下把個人履歷及要求待遇郵寄、傳真、電郵給我們
hr@tomleemusic.com

以上職位之應徵者所提供的個人資料
只用作招聘用途並絕對保密 以上職位不對內地居民開放

PCCW (Macau) Limited

Senior Account Manager (Macau)

PCCW Commercial Group is a business unit of PCCW Limited, which carries the mission of providing integrated communications solutions to companies at all sizes in Hong Kong & Macau through direct customer contact delivered by our professional account managers.

Being one of the key members in the sales team supporting Macau business development, this is an excellent opportunity if you drive to develop your career with regional exposure.

The Job

- Excel business objective and maintain excellent levels of customer satisfaction.
- Achieve sales target in order to increase the Company's revenue and market share.
- Actively sell our products and services to the top-tier corporate customers in banking & finance, entertainment, hotel, government bodies and public utilities sectors in Macau.
- Proactively develop vivid IT&T solutions to cope with clients' needs.

The Person

- Solid sales / account management experience in managing corporate clients would be an asset.
- Good knowledge of IT/telecommunications products and services will be an added advantage.
- Possess market intelligence of major industries development in Macau is a plus.
- Excellent selling, interpersonal and communication skills.
- High proficiency in both spoken and written English and Chinese.

Interested parties please email your resume to hestia.km.leong@pccw.com

精思國際集團有限公司

日式餐廳廚師

工作範圍及職責:

- 協助製作日式料理;
 - 廚房什務
- 工作要求:
- 具3-5年有關工作經驗;
 - 需勤奮主動, 認真工作;
 - 學歷不拘, 懂粵語, 懂讀寫中文;
 - 有禮貌及勤奮

有意者請將履歷表發送到

jc.fb@jcionternationalgroup.com.hk

兼職售貨員

JC Shop Premium / Bubble Toys

日本潮流產品 / 影音 / 玩具專門店

威尼斯人酒店分店高薪誠聘兼職售貨員

- 性格開朗、親切有禮
- 有團隊精神及優質服務態度
- 懂流利普通話及具經驗者優先
- 店舖工作, 銷售及理貨, 推廣公司業務產品, 協助員工達成每月指標, 保持店舖衛生

求職者可電郵履歷表到

hr.retail4@jcshop.com.hk

Richemont

Roger Dubuis - 銷售顧問

職位要求:

- 1年或以上零售經驗
- 具高級消費品零售經驗
- 能操流利廣東話及普通話, 略懂英語

本公司提供良好待遇及完善培訓,
有意者請將個人履歷、聯絡電話、現職薪酬及要求待遇,
電郵致 recruitment.macau@richemont.com
或傳真致 2870-7219。

Fossil (Macau) Ltd

Store Manager 店舖經理

為配合澳門連鎖店業務發展, 現誠聘駐澳門新八佰伴櫃位:

工作職責:

- 處理店舖日常運作、監察銷售進度、存貨管理及店內人事管理
- 協助及推動店舖同事提供優質顧客服務及達到銷售目標
- 分析店舖的銷售數據並與上司定期作出檢討
- 培訓, 發展並評估店舖團隊
- 妥善管理店舖員工的出勤紀錄
- 確保店內視覺陳列符合公司指標
- 妥善管理店舖貨品存貨量

有興趣人士, 請將個人簡歷電郵至 faretail.sm@fossil.com。歡迎致電6308 3893查詢。

Toronto Sports

售貨員

為配合澳門業務發展, 現誠聘多名售貨員, 求職者將有機會加入我們店舖的一份子。月入可達\$13,000或以上

入職要求:

- 負責店舖日常運作, 銷售及提供顧客服務工作
- 經驗不拘, 具顧客服務
- 需積極進取、主動、態度親切及有禮
- 略懂普通話及英語

員工福利:

- 優厚底薪、勤工獎、津貼及佣金
- 每月例假及有薪年假
- 員工購物優惠

工作地點:

- 澳門威尼斯人度假村大運河購物中心
- 澳門金沙城中心金沙廣場
- 澳門銀河時尚匯購物區
- 澳門巴黎人綜合度假村

有意者請將個人履歷電郵至

hr@torontosports.com.hk

或親臨澳門路氹金沙城中心金沙廣場二樓2129號 / 聯絡人: 陳小姐

KOSE (Hong Kong) Co.Ltd

美容顧問

源於紐約, 於2005年日本誕生的JILL STUART BEAUTY, 為配合業務發展, 現就以下職位誠意邀請有意者加入, 為JILL STUART BEAUTY顧客提高優質的服務。

1)資深美容顧問

- 負責日常專櫃銷售、顧客服務及指導等工作
- 中學程度或以上
- 具兩年或以上護膚品/化妝品店舖/專櫃經驗
- 良好溝通技巧及客戶服務態度
- 有責任感、積極及主動實踐公司之銷售目標
- 須操流利廣東話及普通話, 懂略英語

本公司提供完善福利,包括:

- 全面入職訓練、有薪年假、工津貼、在職持續培訓
- 年終雙糧、交通津貼、優厚底薪、佣金、免費產品
- 住院及醫療保險計劃、員工購物折扣優惠

有意者, 請通過澳門人才網在線申請或電郵個人履歷至 hr@kose.com.hk

Sa Sa Cosmetic Company Ltd.

初級見習美容顧問

- 能操簡單普通話及英語
 - 具零售工作經驗
 - 處事認真、獨立
 - 願意接受挑戰
- (本公司提供專業在職培訓及後可賺取豐厚佣金)

有意者請將個人履歷電郵至 recruitment_macau@sasa.com



澳門人才網 Facebook 專頁



澳門人才網 微信公眾平台



澳門人才網 手機版

某大運輸及物流公司

Senior Accountant

Responsibilities:
 - Outline & closing accounting tasks.
 - Assist in budgeting & forecasting as well as ad hoc analysis.
 - Support fine -fully operational process with inter-dependents.

Requirements:
 - Diploma or Degree in Accountancy or Business Admin.
 - 4 years working experience; with 2 years supervisor level.
 - Good Excel & knowledge in SAP + ERP experience;
 - Good command of both spoken & written English and Mandarin;
 - 5 days work

We offer double pay, government holiday, medical & life insurance and annual leave to right candidates.

Interested parties please email your resume to garyvong@gmail.com

Bulgari Asia Pacific (Macau Branch) Limited

Contract Sales Advisor
合約銷售顧問

職位要求 Requirements
 - 高中畢業 (F5 or above)
 - 具1年國際品牌的銷售經驗, 如屬珠寶、手錶、飾品等經驗者, 優先考慮
 (At least 1 year sales experience, in Jewellery, watches and accessories is preferable)
 - 能說流利廣東話、普通話及基本英文 (Fluent in Cantonese & Mandarin, simple English)
 - 具獨立的工作能力、有責任心、性格開朗、親切積極 (Independent, Responsible, Cheerful, Friendly and positive)

有意者請將履歷, 電郵至 HR.Macau@bulgari.com.

Interested applicants, please send your detail resume to us by email HR.Macau@bulgari.com.

Yves Saint Laurent Macau Limited

SENIOR SALES 資深銷售員

Responsibilities:
 - Responsible for the day to day running of the store, including sales, inventory movements, in-store visual merchandising and promotions, etc.
 - Provide customer service by greeting and assisting customers, and responding to customer enquiries
 - Building customer / VIP databases
 - Coach the Junior staff to achieve sales target and maintain high customer service standard

Requirements:
 - Form 5 graduates with 3-4 years relevant sales experience preferably in fashion & accessories industry
 - Excellent in interpersonal and customer service skills with pleasant and outgoing personality
 - Strong sense of high-end fashion
 - Good command of spoken English, Mandarin and Cantonese

STORE DIRECTOR 店舖經理

Responsibilities:
 - Responsible for the day to day running of the store and ensure the store is properly managed
 - Establish and maintain the highest standard of store environment thus providing satisfactory customer service
 - Provide customer service by greeting and assisting customers, and responding to customer enquiries and complaints
 - Formulate and implement strategies to achieve sales targets
 - Lead, motivate and develop the store team and create the right environment to ensure team and individual development
 - Direct and supervise employees engaged in sales, inventory-taking, reconciling cash receipts, or in performing services for customers
 - Enforce safety, health, and security rules, e.g. theft and loss

Requirements:
 - Ideally a university with at least 8 years of retail sales / store operations experience, which at least 5 at supervisory / managerial level
 - A background in luxury goods or premium fashion with an established client base preferred
 - Strong sense of high-end fashion
 - Experience / knowledge in visual merchandising and promotions a definite advantage but not essential
 - Good command of spoken English, Mandarin and Cantonese
 - With leader charisma, patient, detail oriented, and organized

Interested parties please apply via our website <http://www.kering.com/en/talent/job-offers> or send your application letter together with detailed resume to career@hk.ysl.com.

Diane von Furstenberg (DvF)

Part Time Sales Associate
(兼職銷售員)

公司簡介:
 Globalluxe Limited - DIANE von FURSTENBERG Headquartered in New York City, Diane von Furstenberg (DvF) was found in 1972 and has grown into the global luxury fashion and lifestyle brand today. To cope with our expansion in Macau, we are now seeking passionate and enthusiastic caliber to join our team.

工作地點:
 Venetian / Galaxy / One Central

職責範圍:
 - 協助處理店內銷售工作及日常運作
 - 提供良好顧客服務

入職要求:
 - 中學或以上程度
 - 良好工作態度、有禮貌、積極主動
 - 能操流利粵語, 普通話及懂英語
 - 具有相關銷售經驗優先考慮

有意者請將履歷電郵至 MACAU_HR@globalluxe.com 或 致電香港總公司人事部 (852) 2500 8421 查詢。

G STAR RAW

銷售員

G Star Raw 為荷蘭牛仔褲品牌, 於1989年成立, 主要產品為休閒牛仔服裝。
 現招聘 Senior Sales 與 Sales 職位, 於威尼斯人或八佰伴上班, 基本要求勤力好學, 有責任心與勇於接受挑戰。本地人與有零售經驗者優先考慮。有意者請將履歷及照片, 電郵至以下電話及安排面試。

1. 連絡人: FANNY LAM (TEL: 66855538)
2. 威尼斯人店地址: 澳門威尼斯人金光大道, 大運河購物中心3樓, 2427號舖
 TEL: 0085328866836
 Venetian Macau store Address: shop 2427, level 3, The Grand Canal, Venetian Macau TEL: 0085328866836
3. 澳門八佰伴店地址: 澳門蘇亞利士博士大馬路90號, 八佰伴3樓, 3-05號舖。
 TEL: 0085328753383
 New Yaohan Macau store Address: shop 3-05, level 3 New Yaohan TEL: 0085328753383

Stefano Ricci

奢侈品店舖銷售
高檔男裝銷售
時裝顧問

崗位職責:
 - 接待顧客的諮詢, 了解顧客的需求並達成銷售;
 - 負責做好貨品銷售記錄、盤點、賬目核對等工作, 按規定完成各項銷售統計工作;
 - 完成商品的來貨驗收、上架陳列擺放、補貨、退貨、防損等日常營業工作;
 - 做好所負責區域的工作;
 - 完成上級領導交辦的其他任務。
 - 做過奢侈品服裝銷售優先考慮。

任職資格:
 - 大專以上學歷
 - 形象氣質良好, 性格活潑, 做事細心
 - 具有較強的溝通能力及服務意識, 口頭表達能力強
 - 具備團隊協作精神, 有銷售技巧及良好的執行力;
 - 思維敏捷, 善於與顧客溝通。

有意者請通過澳門人才網在線申請職位或發送履歷至 hr.ta@stefanoricci.com.cn

Samsonite Macau Lda

銷售員

資歷:
 - 中學程度
 - 具一年或以上零售工作經驗者優先考慮
 - 流利廣東話, 良好英語及普通話
 - 積極進取、成熟及顧客至上
 <本公司提供優厚假期福利>

有意者請通過澳門人才網在線申請工作將CV電郵至 hradm.hk@samsonite-asia.com 合則約見。

Perfect Shape

美容顧問

職責:
 - 向顧客介紹公司服務, 協助療程及產品銷售
 每月薪酬: 50000 - 100000

有意者請將個人履歷連同要求薪金待遇傳送到 job.853@psdr.com.hk 或致電 63383283 預約面試

LOREAL

美容顧問 / 資深美容顧問
(Giorgio Armani Beaute)

Giorgio Armani - 源自時裝品牌的美妝哲學
 時裝設計師Giorgio Armani 將時裝的優雅含蓄風格、在布料運用及層疊方面的超凡技藝應用到彩妝方面, 其中於底妝產品方面尤其出色, 享負盛名, 質感妝效媲美天橋上高級時裝布料的纖薄通透, 多年來獨佔市場領導地位。品牌更將Giorgio Armani非凡設計才華與品味, 延伸至護膚及香氛系列中, 研製出品質極為優秀的產品, 獨步於今日的美容市場。

- 1年或以上零售經驗
 - 3年或以上化妝或護膚品零售經驗可考慮獲聘為資深美容顧問
 - 基本普通話及英語
 - 基本化妝技巧或持有國際認可化妝證書
 - 細心有禮, 積極主動, 具團隊精神
 - 良好溝通技巧, 熱愛服務
 - 對尊貴化妝及護膚行業有認識及充滿熱誠

有意者請將履歷, 請微信/whatsapp 履歷至 +852 6283 1035 (註明申請"Giorgio Armani Beaute")

Luk Fook Group

高級營業員(珠寶、鐘錶)澳門

- 具良好銷售技巧及服務態度
 - 具3年或以上珠寶/鐘錶零售工作經驗優先
 - 持有珠寶業或鐘錶業相關的資歷架構認可資歷可獲優先考慮

我們提供:
 - 優厚薪酬 - 花紅獎金 - 醫療津貼
 - 專業在職培訓 - 膳食津貼 - 進修資助
 - 員工購物優惠 - 良好晉升機會

有意者請攜同近照、工作及學歷證明正本親臨澳門亞美打利庇盧大馬路(新馬路) 37-75號永光廣場地下 面試聯絡人: 何先生

LT (Macau) Ltd

會員卡推廣員

職位要求:
 - 初中程度或以上
 - 懂基本電腦操作
 - 操流利廣東話, 略懂英語和普通話
 - 性格開朗及主動
 - 需輪班工作

有意者請於澳門人才網在線申請或發送履歷至 ltjob@hk1180.com 合則約見。

萬寧Mannings

藥房技術助理

工作範圍:
 - 向客人提供專業的藥物知識
 - 提供優質的客戶服務
 - 協助店舖經理培訓店內同事相關的藥物知識
 - 確保分店內之設施、陳列指引及藥物銷售符合法定要求

入職要求:
 - 持有衛生局發出之藥房技術助理專業執照
 - 喜歡跟顧客溝通及了解顧客需要
 - 曾任職零售業可獲優先考慮
 - 需輪班工作

請將個人履歷傳真至 28352991 或電郵至 ileong@dairy-farm.com.hk 或郵寄至澳門渡船街4A敬利大廈地下

悅榕莊

美容顧問

- 應徵者需熱誠主動、良好溝通技巧及服務態度
 - 薪優、福利優厚、具有經驗者可包薪, 月入可高達30,000 - 50,000
 歡迎致電: 2833 0778 約見

San You Development Company Limited

工程總監秘書

崗位職責:
 - 工程文件的整理及歸檔
 - 協助工程總監的行政事務, 處理及跟進地盤的相關工作

任職要求:
 - 專科及以上學歷, 熟練掌握電子辦公應用軟件
 - 良好的廣東話、普通話及英文溝通能力
 - 處事認真、性格開朗、具備責任心和團隊合作精神
 - 有相關工作經驗者優先
 - 持澳門身份證

如有任何查詢, 歡迎於辦公時間致電 +853-9899 0503 陳小姐查詢或發送註明應聘崗位的電郵連同履歷、照片、要求待遇至 recruit@grland-mo.com

瑞鼎廢物處理有限公司

洗車員

要求: 澳門居民, 小學程度。
職責: 負責清潔垃圾平台及垃圾車洗車場, 須輪班工作。
福利: 本公司為員工提供醫療保險、公積金、員工巴士、有薪年假12天、年終雙糧等福利。
 應徵者請電郵履歷至 sinogal@sinogal.com.mo

G2000

全職顧客助理

為配合G2000澳門的業務發展, 我們現招聘全職顧客助理多名。

職責及要:
 - 負責顧客服務及銷售工作
 - 中三或以上程度
 - 1年或以上銷售或顧客服務經驗
 - 具良好顧客服務態度
 (月薪平均MOP15,000, 視乎店舖銷售目標)

工作地點:
 - 澳門威尼斯人
 - 板樟堂

員工福利:
 優厚薪金、銷售佣金、超額獎金、勤工獎金、年度賞金、有薪年假及勞工假、醫療保險

招聘日期:
 日期: 逢星期一至四
 時間: 3pm - 6pm
地點: (1) 澳門澳門威尼斯人度假村 酒店大運河購物中心貢朵拉街108號舖
 (2) 澳門板樟堂16F-H號舖

兼職顧客助理

職責:
 - 負責顧客服務及銷售工作

入職要求:
 - 無需經驗
 - 工作地點及時間可彈性配合

工作地點:
 - 澳門金沙城/澳門威尼斯人/澳門板樟堂店

招聘詳情
 日期: 逢星期一至四
 時間: 3:00pm - 8:00pm
地點一: 澳門氹仔威尼斯人度假村大運河購物中心貢多拉街108號舖
地點二: 澳門路氹金沙城中心金沙廣場2樓2130舖
地點三: 澳門板樟堂街16號F地下
 面試無須預約, 請親臨以上地點
 (備註: 應徵者請攜同近照一張, 身份證, 學歷及工作證明)

有意者請通過澳門人才網在線申請, 未能親臨招聘日的申請者請將履歷表發送至 recruit@g2000.com.hk, 合則約見。

以上職位之應徵者所提供的個人資料只用作招聘用途並絕對保密 以上職位不對內地居民開放

Walton Brown (Hong Kong) Limited

店舖經理 / 店舖主管

任職要求:
 - 5年或以上時裝零售管理經驗 (較少經驗者可申請店舖主管)
 - 具備領導才能, 善於推動團隊精神
 - 熟悉零售店舖業務運作
 - 具備良好的顧客服務及銷售技巧
 - 良好溝通技巧, 能操流利粵語、良好普通話及英語
 全職員工可享有完善福利, 包括:
 - 在職培訓及良好晉升機會
 - 年終酬金
 - 每月八天例假
 - 門診及住院醫療福利
 - 員工折扣優惠

應徵者請電郵履歷至 retail@katespade.com.hk
 或 WeChat 微信: +852 5116 5392.

Brooks Brothers Hong Kong Limited

創立於1818年, Brooks Brothers 為第一家提供成衣服裝的美國經典品牌, 並在歷史上接連不斷地推出各種標誌性產品, 包括: 泡泡紗、馬德拉斯布、免熨襯衫和扣結領襯衫。經過近兩個世紀的發展, Brooks Brothers 依然堅守著不變的傳統和價值, 成為每一個年代的女士和男士心中的時尚勝地。從197年前在紐約創立至今, Brooks Brothers 已經成為享譽世界的國際知名品牌, 並且始終如一地保持著傑出的服務、品質、風格和價值。

Sales Associate
 銷售員(美國經典品牌)

- 高中或以上程度
 - 擁有時裝店舖工作經驗者優先
 - 流利廣東話, 懂一般常用英語及普通話溝通

店舖主管/ Store Supervisor

- 高中或以上程度
 - 具5年或以上時裝銷售經驗, 其中擁有2年或以上管理經驗
 - 流利廣東話, 懂一般常用英語及普通話溝通

如有興趣者, 請將個人簡歷及要求待遇電郵至 retail@gcr.brooksbrothers.hk

AIA友邦保險

秘書助理

要求:
 1. 高中畢業或以上
 2. 持有澳門身份證
 3. 負責協助文件處理、電話聯絡。

分區經理助理

如果你找的是一份事業而不是一份工作, 肯接受挑戰和刻苦耐勞, 喜歡多勞多得自由自律和收入無上限, 請加入我們。

有興趣申請以上職位者請寄履歷至
mandy_fan@yahoo.com
 或電66672994接洽

Longchamp Macau Limited

全職/兼職銷售員

職位要求:
 - 高中或以上學歷
 - 一年或以上時裝品牌銷售經驗
 - 具專業銷售技巧者優先考慮
 - 熱誠主動、服務態度誠懇
 - 良好溝通技巧
 - 能操流利廣東話、普通話及英語
 - 懂基本電腦操作
 工作地點: 「澳門銀河TM」綜合渡假城

有意應徵者請致電2882 3074預約面試

百階(香港)有限公司

侍應生

主要職責:
 - 提供『以客為尊』的服務予客人及執行部長分配之工作。
 其他要求:
 - 有禮貌, 有耐性, 勤奮。
 福利配套:
 - 有薪年假, 現金貼士, 賬單貼士, 目標獎金, 免費午餐, 醫療保障, 舒適宿舍, 海外培訓, 完善培訓, 升職機會。

有意者請將履歷電郵至 recruit@pokkacafe.com
 合則約見。

以上職位之應徵者所提供的個人資料
 只用作招聘用途並絕對保密, 以上職位不對內地居民開放

Breitling Macau Ltd

Senior/Sales Associate
 資深銷售顧問/銷售顧問

- 具高消費零售經驗, 積極主動, 優秀客戶服務
 - 流利粵語和普通話溝通能力, 英語良好優先考慮
 - 與不同國籍的客戶建立關係, 並提供專業及卓越客戶服務
 - 2年工作經驗, 經驗較少之申請將考慮為銷售助理
 員工待遇:
 - 每月8天假期
 - 年假12天
 - 公俸及私俸 (每月發放)
 - 每月特別銷售獎勵
 - 個月工資
 - 專業培訓
 - 良好晉升機會
 - 員工優惠購買產品
 - 醫療保險

有意者請將個人英文履歷電郵至
personnel@breitling.com.hk
 (註明申請職位, 要求待遇及可上班日期)

Patsville(Macao)Company Limited

售貨員

1) 懂基本電腦。
 2) 流利廣東話, 懂普通話, 一般英語。

司機

有私家車牌/貨車牌

有意者請發履歷至
subetty@patsville.com.hk

某酒店誠聘

Sales Coordinator

Responsibilities:
 - To provide operational and administrative support to sales team
 - To follow the related tasks when sales person generate the lead
 Requirements:
 - High school graduated or above
 - Pleasant personality with good interpersonal and communication skills
 - Ability to work independently as well as part of a team
 - Good command of spoken & written English, Mandarin

Accounting Clerk (Income Audit)

Responsibilities:
 - To provide operational and administrative support to sales team
 - To follow the related tasks when sales person generate the lead
 Requirements:
 - High school graduated or above
 - Pleasant personality with good interpersonal and communication skills
 - Ability to work independently as well as part of a team
 - Good command of spoken & written English, Mandarin

Interested parties please send your full resume to hroffice@grandview-hotel.com

Servier Hong Kong Limited

Senior Medical Representatives

The followings are expected from the right candidates:
 - Degree holders in life science or related discipline
 - Self-motivated, customer focus, result-oriented and able to work independently
 - Over 2 years solid pharmaceutical sales experience in Macau; promotion experience in health centers is an advantage
 - Proficient communication skill in Cantonese and English
 - Candidate with more experience may consider for senior position
 We offer an attractive salary package and generous fringe benefits to successful candidates. Compensations include attractive incentive scheme, life & medical insurance, annual leave.

Interested parties please apply with full resume and salary expected to Ms. Chloe Kwan with email address: chloe.kwan@servier.com

Fuji Xerox (Hong Kong) Limited

印刷服務操作員

職責:
 - 負責操作印刷機、印製信件、單張及文件釘裝等工作
 - 解答及處理客戶有關印刷服務的查詢
 要求:
 - 懂一般文書電腦操作
 - 具一年或以上文職經驗者更佳

有興趣申請者, 請電郵履歷表致
hrdept@hkg.fujixerox.com

EF Education Macau Limited

Deputy Center Manager

Job Requirements
 - University degree or above (preferably gained from an overseas institute).
 - 10 years' work experience including a minimum of 2 years in a supervisory position.
 - Have passion to establish a successful career in the field of Education / Tourism / Sales & Marketing.
 - Have strong entrepreneurship and stamina to bring business and staff to a new level.
 - Fluent in English and Cantonese a must. Mandarin a plus.
 - Have excellent interpersonal skills, communication and writing skills.
 - Occasional overseas travel is required.
 (Candidate with less experience will be considered as Senior Program Consultant)
 Additional Information

To apply for this job. Please send your CV, expected salary, and your cover letter to General Manager of Macau EF (adrian.kwok@ef.com). Only shortlisted candidates will be contacted within 1 weeks.

Avnet

Programmer

Responsibilities:
 - Analysis, development, testing and implements application solutions project for external customers based on customers' specifications or business initiations
 - Maintains good and closed customer relationship
 - Provide end-user support and program maintenance on existing application systems
 - Prepare system documentations and conduct user training
 - Participate in solution pre-sales, demonstration, presentation and proposal preparation
 Requirements:
 - 1 year or above relevant experience in system development and programming
 - Knowledge in any of the following technologies:
 - Data analytics platform (Hadoop, Cloudera)
 - Data ETL and reporting tools
 - Web programming, Javascripts, JQuery, Ionic and/or AngularJS framework;
 - Basic SQL programming
 - Good communication of English and Cantonese
 - Self-motivated person with good analytical and problem-solving skills
 Attractive salary package will be offered to the right candidate with excellent career development opportunities. Please submit your application IMMEDIATELY enclosing your full resume and expected salary to email: HKHRacs@avnet.com
 For more information about Avnet Group, see www.ats.avnet.com.hk

The Nuance Group (Macau) Ltd.

Part-Time Sales Assistant (Ref: MPTSA)

You will be assigned to provide assistance in a designated category and/or function to service customers qualitatively and proactively such as cashiering or handling display and stock & etc.
 - Undergraduate preferred;
 - Some working experience is preferred;
 - Energetic & self-motivated; positive with passion for international retail;
 - With excellent customer service attitude and communication skills;
 - Able to attend shift duty with minimum 20 work hours per week such as 4 hours per day from 6:00 p.m. to 10:00 p.m.

Shop Supervisor Trainee (Ref: MSMT)

You will be assigned to undergo a 18-months' on-the-job training at a designated category and/or function before taking up the Shop Supervisor role.
 - Degree / Diploma holder of any discipline;
 - Some working experience in retail / hotel / customer service role is preferred;
 - Positive mind-set, result-oriented with passion for international retail;
 - Effective communication and interpersonal skills;
 - Good command of written and spoken English and Mandarin;
 - Able to attend shift duty on rota basis such as on Sunday and/or during nighttime until 12:00 a.m.

Interested parties, Please apply the job via Job853.com or send your CV to yoyo.cheng@hk.dufry.com

Marcus Technology (Macau) Company Ltd

銷售

急聘全職銷售
 工作內容:
 - 負責商務標書的製作及投標流程
 - 與客戶進行商務談判
 - 完成商務文書類工作
 - 負責跟進公司產品相關的銷售協議、合同等存檔管理
 - 回款核對、統計
 要求:
 - 需持有澳門身份證
 - 學歷本科程度或以上
 - 可以獨立處事及有責任心
 - IT相關學歷或工作經驗優先
 - 良好的中、英文溝通及文書技巧
 薪酬福利待遇從優! 請即發送簡歷!

有意者, 請直接發送您的完整簡歷包括近照及期望薪資發送到
Germaine.Zhong@marcusmacau.com

紅餐飲管理有限公司

甜品師傅

本公司旗下--SKY CAFE誠聘
職責:

- 負責製作甜品
- 有經驗優先

以上職位必需持有有效澳門身份證, 本公司提供膳食, 有薪年假及醫療福利

有意者請將個人履歷(必須列明申請職位並附上照片)電郵至 hr@sky21macau.com, 或通過澳門人才網在線申請工作, 如合適將會儘快安排約見。

Honeywell Limited

Service Account Manager

The role is required to:

- Meet or exceed sales objectives of assigned territory by promoting & selling Honeywell's solutions
- Develop and maintain assigned and new accounts within the assigned territory
- Maintain all required sales records within the Sales forecasting and maintenance tools
- Development of account and territory plans
- Accurate planning and forecasting of sales performance
- As appropriate assist in proposal generation
- Grow the retrofit businesses and maintenance contracts from the existing and new accounts

Job Requirements:

- At least 2-5 years experience in BMS./HVAC automation
- Intermediate to advanced computer skills
- Degree or Diploma in Building Management, Mechanical, Electrical engineering or related services
- Demonstrable experience in selling complex and long lead time solution sales
- Basic knowledge of IT/Networking solutions

Interested parties, please apply the job via Job853.com or send your CV to recruit@honeywell.com

以上職位之應徵者所提供的個人資料只用作招聘用途並絕對保密 以上職位不對內地居民開放

聯盟地產

董事助理

職位要求:

- 協作董事處理文件及一切行政之事務。
- 中學畢業或以上;
- 5年行政工作經驗, 具市場營銷或地產工作經驗優先;
- 廣東話, 普通話流利;
- 中英打字; 熟悉電腦軟件, MSO Word/Excel/PPT;
- 具良好溝通能力及壓力管理;
- 具經紀牌優先。

有意應徵者請將CV電郵至 HR@hellomacau.com

TWG Tea (Macau) Company Limited

營業主任 Sales Superviwor

(薪金由\$18,000起)

職責:

- 負責協助店舖經理處理日常運作
- 確保存貨足夠和價格正確
- 負責陳列品之視覺效果
- 帶領店舖同事為顧客提供優質的服務

要求:

- 大專或以上程度
- 操流利廣東話, 英語及國語
- 兩至三年零售管理經驗
- 必須持澳門居民身份證

工作地點: 四季酒店

員工福利:

- 10天有薪年假 醫療保險
- 10天勞工補假 員工購物優惠
- 年終花紅 良好晉升機會

有意者請通過澳門人才網在線申請工作或將CV電郵至 joey.wong@twgtea.com 合則約見。

新苗超級市場有限公司

廚師 (燒味部)

刻苦耐勞及有相關經驗者優先, 有意請直接到澳門永華街37-53號僑光工業大廈9樓D (祐漢麥當奴側) 填表及面試

Black & Decker Macao Commercial Offshore Limited

Assistant Accountant-AP

Major Responsibilities:

- Be responsible to handle Trade Payments, incl. Supplier Payments, Netting, Supplier Finance Program;
- Reconcile monthly payment activities and AP Balance to GL Balance;
- Perform posts, balances, and closes subsidiary ledgers;
- Prepare AP statement to Suppliers, reconcile discrepancies and take corrective action;
- Close coordination with Billing Team to ensure a smooth payment process;
- Timely response to Supplier Queries;
- Analyzes and verifies per internal control process and arithmetic accuracy of account documents

Requirements:

- University fresh graduate in Accounting, Finance or related disciplines; With 1 or 2 years experience are highly preferred.
- Good at MS office applications and knowledge of ERP systems would be an advantage;
- Good communication and interpersonal skills, proactive and able to work under pressure;
- Detail oriented with strong analytical skills;
- Good command of both spoken and written English, Chinese (Mandarin and/or Cantonese);
- Local Macao resident is a MUST.

Accountant-AR

Major Responsibilities:

- Be responsible to handle AR cash application / Netting & DN transactions in a correct and timely manner;
- Chasing for open AR to ensure the overdue ratio below the set KPI;
- Reconciles monthly cash receipts & AR balance to GL balances;
- Prepare Journal Voucher and provide monthly / weekly report, ensure that financial processes and information
- Be accurate, timely, and contain adequate internal controls;
- Prepares statements to confirm AR balances of customers; reconciles discrepancies and takes corrective action;
- Maintains and reconciles GL balances for various accounts;
- Perform ad-hoc projects which are required.

Requirements:

- University/college graduate, with 2-5 years working experience in Accounting, Finance or related disciplines;
- Good at MS office applications and knowledge of SAP systems would be a definite advantage;
- Good communication and interpersonal skills, proactive and able to work under pressure;
- Detail oriented with strong analytical skills;
- Good command of both spoken and written English, Cantonese and Mandarin;
- Local Macao resident.

Interested parties please apply via Job853.com or send your application letter with detailed resume to serena.ge@sbdinc.com

協辦駕駛證

一條龍協辦國內駕駛證, 保證成功, 否則原銀奉還!
只需出關兩次, 即可搞掂! 全程專車包接送!
考試日期完全由您決定!

全包價: 1280元人民幣

wechat ID: pass853

報考熱綫: 65580773/66952969

(一個禮拜報名有優惠價)

SAINT LAURENT
PARIS

誠聘以下職位:

店舖經理/助理店舖經理/部門經理

資深銷售員/銷售員

收銀員/倉務助理

兼職銷售員

有興趣人士可瀏覽www.kering.com/en/talent/job-offers申請或將個人履歷電郵至career@hk.ysl.com

*所有資料絕對保密及祇供招聘用途



EF Education Macau Limited

Education Program Consultant課程顧問

作為一個課程顧問，你將會獲取有關出國留學及旅遊的產品知識。主要的工作是與我們的客戶交涉，以達成我們的年銷售額。

職責:

- 透過電話及面談的方式為客戶提供專業的課程顧問服務，提高課程銷售額;
- 參與辦公室以外的銷售活動及產品介紹;
- 設計及執行營銷計畫;
- 為學生及家長提供售前及售後客戶服務。

要求:

- 大學畢業
- 有1-2年工作經驗
- 應屆畢業生也將予以考慮
- 曾出國留學或工作者較佳
- 擁有良好的溝通和與人相處的技巧
- 必須精通粵語及英語; 能操普通話者較佳
- 充滿活力、野心勃勃、能獨立工作; 不被「朝九晚五」工作心態所限
- 須於週末及公眾假期工作
- 能靈活處理突發事件
- 能按事情的重要性編排工作、於短期內完成指定任務、可在有壓力的環境下工作

EF 英孚教育是平等機會的雇主，提供豐厚薪酬及多元文化的工作環境。若你欲打造一個國際的事業，於具活力及前瞻性的公司工作，我們希望收到你的申請。

請將個人履歷，薪金待遇，連同你的求職信電郵至: adrian.kwok@ef.com 致澳門EF總經理。獲取錄者將會在一週之內收到通知。

法律學堂

人格權 (四)

——由法律顧問麥興業大律師協助解答

問(1): 麥律師，早晨，接下來繼續了解關於特別人格權的內容，何謂自由權?

《民法典》第72條第1款的規定：“任何人均享有自由權。”同樣認為應只有自然人才談得上自由權，因為法人實際上是法律所擬制的人，根本不存在人類的軀體及思想，不會因此被他人限制自由。另外，自由除了行動自由之外，也包括性自由、思想自由、表達自由，只要不違反法律、公共秩序及善良風俗，人都有自由去決定做喜歡或決定不做喜歡的事。即使雙方訂立了要作出某一行為的合同，如一方為另一方提供打掃服務，倘提供打掃者違約，即使起訴到法院，基於人的自由權，法官也不可以強迫要求違約人必須提供打掃行為，最終只能將違約人的責任轉化為金錢性質的損害賠償。

同一條文第4款的規定：“不得僅因任何人未履行合同義務，或未能履行合同義務，而將之拘留或拘禁。”簡言之，在澳門欠債是不會被判坐監的。

同時第5款亦規定：“不得以武力強迫任何人親身作出某一行為，即使該人有義務作出

該行為以及因不作出該行為而須受制裁；但另有特別規定者除外。”，因此即使用武力強迫債務人履行債務也是受法律禁止的。

第7款規定：“未經本人同意不得以任何方法調查其人格，或對之採用旨在使其失去意識或表達意思自由之其他方法。”，例如未經當事人同意，不能用催眠方法或測謊儀去對當事人採取調查事實真相的手段。

最後，任何被違法剝奪自由的人都可向受害人追討損害賠償。

問(2): 那名譽權呢?

《民法典》第73條第1款：“任何人均有權受保護，以免被他人以指出某種事實或作出某種判斷，使其名譽、別人對其之觀感、名聲、聲譽、個人信用及體面受侵犯。”

名譽的內容包括狹義的名譽、觀感、名聲、信用、體面。通常侵犯他人的名譽有二種方式：1. 指出事實；2. 作出判斷，這兩種方式均有可能侵犯別人的名譽。指出事實指行為人說出客觀上的事實（富有或不富有），而作出判斷指行為人主觀上的判斷（好人或不好人）。

如果侵犯他人名譽的行為不涉及私生活的隱私，而且指出事實是為了實現正當利益（如報導某公職人員失職），便可以排除侵犯行為的不法性，沒有不法性，便無需負損害賠償責任。

民生熱點

政府要做好公共工程“守門員”



氹仔中央公園造價超過四億四千萬。自2012年啟用以來，園內不少設施出現老化、故障、殘缺等問題，雖然當局進行過多次修補工程，但是問題依舊存在。近日，當局決定耗費二千萬元，改善公園兒童休憩環境及設施，再次引發社會的關注。市民擔憂的不止是公帑開支的問題，更加關心的是公共建設質量問題，甚至是整個工務範疇的缺陷。

事實上，近年本澳公共工程超支、超時情況屢見不鮮，完工後又不時出現各種“甩漏”問題，耗費大量時間及公帑修補善後。當中，公屋可說是工程質量問題的“重災區”。例如，居雅大廈出現“漏水”、業興大廈出現“天花牆灰剝落”、青怡大廈出現“水浸”、而湖畔大廈則出現“爆磚”及“地下停車場地裂”。

質量問題全面開花，無人需要問責。對此問題，政府的解讀是，人手不足，無法實施嚴密的監控，無法確保公共工程質量。正如司長所講，“咁多工程要跟，唔出問題我先覺得奇。”但是，人手不足，是公共工程質量差的主要原因嗎？為什麼公共工程總會差人一等、慢人一拍？如果連政府官員都認為這是理所當然的事情，又怎麼可能做好質量監督工作？改變這種不合理的情況？

“人手不足”不能成為公共工程質量問題的“擋箭牌”。官員的施政理念、公共工程競投和監管機制，才是問題的根本所在！社會質疑，為何政府不盡快建立補償性違約金制度，提高承建商的違約責任？為何工程延誤，監理公司不用負責任，反而可以增加服務費用？面對這些有違常理的情況，政府是不是應該有所作為呢？

期望當局能夠深入檢討，改變不正確的觀念，正視問題，解決問題，完善公共工程競投和監管制度，糾正習以為常的、不合理的工程亂象，做好公共工程的“守門員”！



趕快關注我們吧

民生大小事，家倫最重視

掃描二維碼或添加微信號sikalon，了解我們更多資訊

養生寶典

當春節遇上腸胃病

——由澳門註冊中醫針灸師利棟銘醫師供稿

每年春節期間，總有許多患急性胃腸病的患者就診。春節前後包括春節期間，急性胃腸炎、消化道出血、胰腺炎的病人都會有所增加，曾患過膽囊炎、膽結石、胃炎的病人也容易復發，這與過節油膩、高蛋白、過飽飲食，過度飲酒直接相關。慢性腸胃炎患者想要不復發，過節一定要「管住嘴」，平時也可以根據症型選擇合適的方法或中藥調理。

中醫辨證腸胃病:

一、寒性胃痛: 胃痛突然发作, 畏寒喜暖, 得温痛减, 喜热饮; 或四肢发凉, 舌苔薄白, 脉弦紧等。多由胃部感受寒邪导致寒凝气滞。

治療宜暖胃溫通:

1. 每晚可用暖水袋敷胃, 以暖胃散寒。
2. 可用生薑5片, 紅棗10顆, 大米100克煮粥食用, 每天一次, 連服2周。
3. 輕者可局部溫熨, 或服生薑紅糖湯即可。
4. 較重者以良附丸加味: 高良姜12克, 香附10克, 萹撥10克, 吳茱萸、陳皮、炙甘草各6克, 水煎服。

二、食積胃痛:

胃脘脹滿, 甚則疼痛。噯氣有酸腐味, 大便不暢, 舌苔厚膩, 脈弦滑。多由過食肥甘厚味或暴飲暴食, 飲停食滯, 致胃氣中阻, 使得胃內食滯不通所致。

治療宜消食導滯, 健胃通腑:

1. 方用保和丸加減: 神曲12克, 山楂15克, 萊菔子12克, 法半夏10克, 茯苓12克, 陳皮6克, 枳實10克, 連翹12克, 甘草6克, 水煎服。
2. 或者將炒神曲15克, 山楂6克, 粳米100克煮粥食用。

三、胃脹氣:

胃脘脹滿, 疼痛連脅, 噯氣無酸腐味, 喜長嘆氣, 大便不暢, 噯氣或放屁後稍感舒服, 遇憂思惱怒後胃痛加重。舌苔薄白, 脈弦。若情志不舒, 則肝氣郁結不得疏洩, 氣郁傷肝, 橫逆犯胃所致。

治療宜疏肝理氣, 通暢胃氣:

1. 方用柴胡疏肝散化裁: 柴胡、枳殼、赤芍各12克, 香附10克, 郁金12克, 川楝子10克, 延胡索12克, 甘草6克, 水煎服。
2. 蘿蔔250克, 姜5片, 大米100克煮粥, 早晚食用。
3. 佛手片6克, 泡水代茶。

四、胃郁熱:

胃脘灼熱, 痛勢急迫, 煩躁易怒, 泛酸嘈雜, 口乾口苦, 舌邊紅, 舌苔黃, 脈弦或數。多由肝氣郁結, 日久化熱, 邪熱犯胃所致。

治療宜疏肝洩熱, 和胃通胃:

1. 方用化肝煎加減: 梔子12克, 牡丹皮10克, 白芍15克, 陳皮6克, 青皮10克, 吳茱萸6克, 黃連10克, 蒲公英30克, 佛手12克, 甘草6克, 水煎服。
2. 桑葉10克, 麥冬20克, 梔子10克加水煮汁, 再用100克粳米煮粥。粥煮成後倒入藥汁煮沸即可。

五、胃濕熱:

胃脘疼痛, 脘悶灼熱, 納呆惡心, 身重肢倦, 大便不暢, 小便赤黃, 舌紅苔黃。多由飲食過度, 辛辣肥厚, 飲酒過量。使得濕熱內蘊所致。

治療宜清胃通腑:

可用薏苡仁50克, 粳米100克煮粥溫食。

六、陰虛胃痛:

胃痛隱隱, 五心煩躁, 消瘦乏力, 嘈雜似飢, 口乾咽燥, 口渴思飲, 大便乾結, 舌紅少苔, 脈細數。胃痛日久, 郁熱傷陰, 胃失濡養所致。

治療宜養陰益胃, 通潤腸胃:

1. 方用一貫煎加減: 北沙參15克, 麥冬12克, 生地黃15克, 枸杞12克, 當歸6克, 白芍15克, 川楝子10克, 佛手12克, 甘草6克, 水煎服。
2. 百合10克, 銀耳10克, 粳米100克煮粥溫食。



中醫知識
保健湯水

15萬首付輕鬆置業 臨街100萬筍鋪

即買即租，買壹層送壹層！輕軌直達小區門口！

直通澳門橫琴！精裝小戶型40平方-120平方！

實用率超100%！買樓包送車位！只剩最後5個名額！

Vip搶購熱線

梁經理：(+853) 62368502

Wechat ID: 18666986520

商舖總價30余萬

每年返租6厘，返租15年
可做按揭，月租抵月供
搶購熱線：陳生65926021

青洲青翠1座4樓

710呎售298萬
唐樓24年樓
歐陽小姐66851275

新口岸友誼馬路

友誼大廈中層前座
3房2廁售600萬
歐陽小姐66851275

首期10余萬

輕鬆上車，自帶90畝濕地公園
850元/尺帶精裝修，1房至三房任君選擇
諮詢熱線：853-63597973

總價20幾萬一間，可做按揭

水位低，升值空間大
3分鐘輕軌物業、5分鐘港澳碼頭
搶購熱線：陳生65926021

總價200萬起

橫琴最便寫字樓富力中心
搶購熱線：蘇生853-65407832

超筍單身公寓！

月供一千蚊
搶購熱線：蘇生853-65407832

皇朝星海豪庭

三期5樓全齊3房租2萬
歐陽小姐66851275

輕軌物業商舖一百來萬

返租兩年送車位！！
搶購熱線：蘇生853-65407832

海逸星辰

類型：住宅
總價30萬一間！香港上市公司！
熱線：(+86) 13016358927Jacky

首期只需20萬

輕鬆上車，珠三角最強投資大盤
月供1900元，月租2500元以上，回報率100%
聯絡：(+853) 66952969黃小姐
Wechat ID : 85366952969

不限購，可按揭

買一層送一層
珠海香洲，複式公寓30m²~50m²
(一房至兩房)，均價2萬/平方
聯絡：(+853) 66952969黃小姐
Wechat ID : 85366952969

首付5萬

一套商舖，有獨立房產證，每年固定有6厘回報
江海區，集輕軌站、汽車總站、公交總站
港澳客運站，四站合一的商舖，10年代經營管理
搶購熱線：+853 66952969黃小姐
Wechat ID : 85366952969

首期10余萬

輕鬆上車、自帶90畝濕地公園
850元/尺帶精裝修
1房至三房任君選擇
搶購熱線：陳生65926021

时代 · 御京明珠花园

依河望湖 邻生态 显尊贵
轻轨物业 星级酒店 商业中心
900/尺 32-129
精装户型 20%首期
微信ID: 15992686380

光博滙 · 國家CEPA重點項目

5年返租 6%回報 15年免物管、水電費
商舖層高7米 300-2100呎 800/呎
獨立產權 現鋪即買即收租 可分期or按揭
微信ID: 15992686380

凱都國際公寓

類型：住宅
面積：450呎~500呎
總價：80萬港幣
稀缺資源 實用舒適，光猛酒正 地鐵站物業
聯絡：(+86) 13016358927Jacky

不限購！可做按揭

珠海市區買一層送一層
總價60萬起
諮詢熱線：853-63597973
15363597973
WeChat: 15363597973

凱都國際公寓

類型：住宅
面積：450呎~500呎
總價：80萬港幣
大陸筍盤，投資首選，地鐵站物業
熱線：(+86) 13016358927Jacky

京珠國際

類型：住宅
首期只需10萬
大陸筍盤，投資首選，地鐵站物業
熱線：(+86) 13016358927 Jacky

海逸星辰

類型：住宅
戶型：31m²-37m²-52m²-55m²
總價30萬一間，回報率5%以上
熱線：(+86) 13016358927 Jack

五萬元首付輕鬆做業主

10年代經營管理，最高收益可達18%
少量商舖熱銷中
搶購熱線：853-63597973
WeChat: 15363597973

中珠香水

類型：住宅
前10名送車位，不限購！精裝小戶型，
實用率高達95%，投資首選！
搶購：(+853) 62363423 梁小姐

前10名送車位先到先得

橫琴後花園中珠巨獻—精裝兩房
首期十餘萬輕鬆上車
搶購熱線：蘇生853-65407832

朗晴居

類型：住宅
深中大橋落橋點，可澳門直貨，現樓
熱線：(+86) 13016358927 Jack

不限購，不限貸

橫琴富力中心，投資自用兩相宜
搶購：(+853) 62363423 梁小姐

橫琴關口10哩回報

屋苑：橫琴關口梧桐樹
類型：商舖寫字樓
戶型：300尺起，返租5哩回報
熱線：(+853) 62112456
(+852) 62141003 林生

橫琴灣一號

港珠澳大橋第一站：橫琴灣一號
類型：高層海景住宅
戶型：300尺起，現樓發售
熱線：(+853) 62112456
(+852) 62141003 Aaron

買樓送車位，橫琴

屋苑：橫琴國際住宅區
類型：關口高端住宅
戶型：500尺起，不限購現樓發售
熱線：(+853) 62112456
(+852) 62141003 Aron

凱都國際公寓

類型：住宅
面積：450呎~500呎
總價：80萬港幣
大陸筍盤，首期二十萬
珠海拱北關關十五分鐘
熱線：(+86) 13016358927Jacky

派發點

水坑尾麥當勞
南灣澳門廣場
高士德紅街市

關閘屈臣氏
龍園麥當勞
高士德麥當勞

皇朝中土大廈
筷子基麥當勞
皇朝建興隆廣場

亞馬喇前地巴士總站
南灣羅禮德商業大廈

更多地點
持續更新中!

取閱點

才能商業中心
南通商業大廈
南灣商業中心
中國法律大廈
誠豐商業中心

婦聯大廈
中航大廈
方圓廣場
大華大廈
南方大廈

大豐銀行大廈
光輝商業中心
關閘88茶餐廳
利棟銘醫務所
M 48健身中心

中土大廈
獲多利中心
建興龍廣場
互助會大廈

敏思培訓中心
高寶教育中心
中華總商會大廈
人才網教育中心

健坊美容養生館
東南亞商業中心
羅禮德商業大廈
麥興業大律師樓

道格拉斯教育中心
淨容室內環境優化
顧問有限公司
澳專教育中心

