



| | | | | |
|---------|-----------|------|------|------|
| P.02 | 人物訪談 | P.07 | 招聘日 | 養生寶典 |
| P.03-06 | 苟工推薦 培訓資訊 | | 民生熱點 | |
| | 法律學堂 | P.08 | 商業廣告 | 房產資訊 |

> 礦物質對人體的功效

| 礦物質 | 對人體的主要作用 | 缺乏所引起的健康問題 |
|----------|--|---|
| 鈣 | <ul style="list-style-type: none"> 使骨骼與牙齒健康 強化神經系統 解除煩躁情緒 | <ul style="list-style-type: none"> 容易失眠 腰酸背痛 注意不集中 情緒焦慮 發育不良 骨質疏鬆 |
| 鎂 | <ul style="list-style-type: none"> 降低血壓 維護骨骼健康 維護神經系統功能 | <ul style="list-style-type: none"> 情緒緊張暴躁 食慾不佳 心律不整與心悸 高血壓 形成結石 |
| 磷 | <ul style="list-style-type: none"> 維持與增強細胞膜功能 增強骨質 幫助消除疲勞 | <ul style="list-style-type: none"> 生長遲緩 身體虛弱 牙齦腫脹 骨骼發育不良 |
| 鉀 | <ul style="list-style-type: none"> 幫助身體排毒 維持血液與體液的酸鹼平衡 維持心肌正常作用 幫助大腦思考 | <ul style="list-style-type: none"> 全身疲乏 肌肉無力或萎縮 低血糖症狀 心律紊亂 |
| 鈉 | <ul style="list-style-type: none"> 保持體液平衡 控制肌肉、神經的協調 防址脫水中暑 | <ul style="list-style-type: none"> 暈眩 脫水中暑 腹瀉 注意力不集中 嘔吐 肌肉痙攣 |
| 鋅 | <ul style="list-style-type: none"> 維持生殖器官正常發育 促進膠原蛋白合成 增強身體免疫能力 改善女性經痛症狀 | <ul style="list-style-type: none"> 免疫力低下 骨骼發育不良 生殖功能衰退 男性攝護腺肥大 |
| 鐵 | <ul style="list-style-type: none"> 增強身體抵抗力 充分補血，給你好氣色 促進身體發育 | <ul style="list-style-type: none"> 暈眩 注意力不集中 呼吸困難 指甲容易斷裂 貧血 臉色蒼白 食慾不振 免疫力降低 |
| 硒 | <ul style="list-style-type: none"> 對抗身體的老比現象 保護心血管健康 改善眼部疾病 | <ul style="list-style-type: none"> 老化 失去活力 心臟病或中風 皮膚斑點增加 白內障 |

資料來源：《吃對營養 疾病遠離你》



Adatonghankam

**我們可以追溯任何的疾病、
症狀與病痛的起因，
都是礦物質與微量元素的缺乏。**

封面人物：專業營養師-Ada唐嫻金

缺乏礦物質與微量元素的五大因素?

全球約20億人礦物質攝取不足!

人體無法自行制造任何一種礦物質，而必須從飲食中獲得，但是你知道嗎？根據世界衛生組織估計，現時全球超過20億人口都缺乏足夠的維生素和礦物質。現代人在礦物質攝取上，有微量營養素長期缺乏和失衡的趨勢。究其原因有以下五大原因：土壤營養貧瘠、食物營養不如前、飲食習慣改變、食品安全問題嚴重、經皮毒累積人體。

為何我們需要喝美事多?

身體抵抗的金鐘罩-礦物質與微量元素

礦物質最早的使用歷史可追溯到中國古代中醫將礦物入藥，稱為金石藥；西方醫學更是將礦物質列為人體維持健康的必備要素。美國第74次國會咨文（參議院第264文號）指出礦物質的重要性更勝於維他命，「缺乏維他命時，人體仍可運用某些礦物質，但若缺少礦物質，維他命則完全無用武之地。」



「人物訪談」

—專業營養師—Ada唐爛金



01 唐小姐作為專業的營養師為什麼選擇美事多礦物質飲品呢?

因為我之前患過斷骨質疏鬆同斷骨病，而我通過別人介紹長期飲用美事多礦物質飲品之後，身體機能恢復健康狀態，皮膚和臉色變得比以前更紅潤更有光澤。我們日常身體所需的營養不需要多，但要齊全。美事多是一種有齊人體所需要83種營養的礦物質飲品，（包含多種礦物質微量元素及14種胺基酸，十種維他命，十種高效抗氧化水果）負離子吸收，是每個人每天必須全面補充的營養品。美事多礦物質微量元素令我重新振作起來！我非常感恩，所以去修讀營養師並取得營養師資格，希望能夠以我個人經歷幫助更多有需要的家庭預防疾病，使人人健康家庭快樂！

02 說一說美事多產品的特色及益處是什麼?

特色:

1. 以美國大鹽湖的天然礦物質為基礎，飲用一小杯已能補充70種以上的礦物質與微量元素。
2. 配方中的棕黃酸鹽，有效加強人體對礦物質和營養素的吸收和利用。
3. 蘊含14種胺基酸，是維持生命、生長及修復細胞組織不可或缺的元素。
4. 液態營養飲品，讓身體吸收更快。
5. 促進細胞及整體健康。

益處是全方位支援身體各機能:

- 免疫系統
- 神經系統
- 心血管系統
- 骨絡關節
- 循環系統
- 肌肉系統

改善因營養不均衡造成的「亞健康」症狀

常見的亞健康症狀：分為生理和心理，生理不適包括眼睛疲勞、腰酸背痛、消化不良、怕冷、容易傷風感冒喉嚨痛、經常疲倦、容易氣促。心裡不適包括失眠、胸口鬱悶、頭暈頭痛、記憶力變差、情緒低落、煩躁不安及難以集中精神。



> 礦物質對人體的功效

| 礦物質 | 對人體的主要作用 | 缺乏所引起的健康問題 |
|-----|---|---|
| 鈣 | • 使骨骼與牙齒健康 • 強化神經系統 • 解除煩躁情緒 | • 容易失眠 • 腰酸背痛 • 注意不集中 • 情緒焦慮 • 發育不良 • 骨質疏鬆 |
| 鎂 | • 降低血壓 • 維護骨骼健康 • 維護神經系統功能 | • 情緒緊張暴燥 • 食慾不佳 • 心律不整與心悸 • 高血壓 • 形成結石 |
| 磷 | • 維持與增強細胞膜功能 • 增強骨質 • 幫助消除疲勞 | • 生長遲緩 • 身體虛弱 • 牙齦腫脹 • 骨骼發育不良 |
| 鉀 | • 幫助身體排毒 • 維持血液與體液的酸鹼平衡 • 維持心肌正常作用 • 幫助大腦思考 | • 全身疲乏 • 肌肉無力或萎縮 • 低血糖症狀 • 心律紊亂 |
| 鈉 | • 保持體液平衡 • 控制肌肉、神經的協調 • 防止脫水中暑 | • 暈眩 • 脫水中暑 • 腹瀉 • 注意力不集中 • 嘔吐 • 肌肉痙攣 |
| 鋅 | • 維持生殖器官正常發育 • 促進蛋白質合成 • 增強身體免疫能力 • 改善女性經痛症狀 | • 免疫力低下 • 骨骼發育不良 • 生殖功能衰退 • 男性攝護腺肥大 |
| 鐵 | • 增強身體抵抗力 • 充分補血，給你好氣色 • 促進身體發育 | • 暈眩 • 注意力不集中 • 呼吸困難 • 指甲容易斷裂 • 貧血 • 臉色蒼白 • 食慾不振 • 免疫力降低 |
| 硒 | • 對抗身體的老比現象 • 保護心血管健康 • 改善眼部疾病 | • 老化 • 失去活力 • 心臟病或中風 • 皮膚斑點增加 • 白內障 |

03 人體缺乏礦物質會出現怎樣的身體變化?

礦物質與微量元素與人體全身酵素作用、調節體液及能量供給等生化功能，當人體缺少足夠的礦物質與微量元素時，會破壞正常功能與代謝、皮膚出狀況、加速身體老化，最終引發各種身體問題。著名的美國營養權威曾指出：「能確實解決民眾健康的狀況，就是飲食中補充均衡比例的礦物質與微量元素。這種方法能有效激發身體，達到其它方法所無法比擬的功效」。

04 美事多飲品的適用對象人群是?

適用對象:

- 三餐飲食不均衡者
- 食無定時的上班族
- 一天無法攝取5份蔬果的人士
- 工作壓力大及睡眠不足的熬夜族
- 缺乏礦物質及微量元素人士



歡迎掃描

美事多礦物質飲品的使用方法:

每天空腹飲用一至兩次，每次15毫升（一瓶蓋）。可單獨飲用或加入其它MODERE飲品使用。使用前請先充分搖勻。開封後請冷藏。

如欲了解更多產品資訊，歡迎與我聯絡。

唐爛金 Ada (專業營養師)

聯絡電話:

澳門(853)6233 1942

大陸 15384349102 13902599049

E-mail: tonghan101962@gmail.com

澳門專賣店地址: 澳門祐漢新村第四街73號黃金商場一樓D舖盈裕貿易行

好的，感謝唐小姐接受澳門人才網訪談!

澳門人才網簡介:

澳門人才網Job853.com成立於2005年,是一個為澳門本土居民而設、開創先驅的求職招聘網站。至今,求職者人數已達十五萬,擁有全澳最龐大的求職者數據庫,本地及海外曾惠顧的企業客戶超過五千家。

除了可供大眾瀏覽相關信息的Job853.com網站之外,我們每周在官方微信公眾號(ID:job853cs)、Face Book(ID:job853cs)及APP(招聘寶-企業專用版,求職寶-求職搵工定製版)定期更新發送職位推介,令廣大求職者能夠輕鬆搵工;此外,澳門人才網每月出刊一期蘊含大量招聘信息並且免費取閱的「澳聘」報紙。

「澳聘」系集求職、招聘、培訓、人物訪談、商業廣告等為一體的本地資訊報刊,每月初由專人在澳門各定點派發。



六福珠寶 LUKFOOK JEWELLERY

營業員/高級營業員 (珠寶、鐘錶) 澳門

- 具良好銷售技巧及服務態度
 - 具1年或以上珠寶/鐘錶零售工作經驗優先
- 我們提供:
- 優厚薪酬
 - 花紅獎金
 - 醫療津貼
 - 專業在職培訓
 - 膳食津貼
 - 良好晉升機會
 - 員工購物優惠

有意者請攜同近照、工作及學歷證明正副本親臨澳門亞美打利庇盧大馬路(新馬路)37-75號永光廣場地下面試
聯絡人: 何先生 (853)2832 1380
www.lukfook.com



Lt (Macau) Ltd

招聘職位:

- 1.IT Technician
- 2.Senior/QA Engineer
- 3.Senior / Business analyst
- 4.水電技工/油漆工
- 5.司機
6. 茶水服務員
- 7.清潔員
8. 廚師
- 9.廚房幫工
10. 洗碗

應徵者請自備個人履歷、近照、學歷原件及副本一份等資料透過以下途徑申請職位:

1. 郵寄
 2. 電郵 ltjob@hku80.com
 3. 親臨本公司人事部填寫表格
- 地址: 澳門友誼大馬路201號新建業商業中心15樓AB室
查詢電話: 28786485
(辦公時間星期一至星期五9:30-17:00)
所有個人資料絕對保密

Meyer Marketing (MCO) Co.Ltd.

SHIPPING CLERK

Job Description:

Handle full set of shipping document and order processing.

Requirement:

- Form 6 or above, min 2 years working experience
- Proficiency in MS Office and PC knowledge
- Able to work under pressure and independently

We offer provident fund, medical benefit, meal allowance, Bank holiday and 5 day work

Interested parties please send full resume with photo and expected salary to mac_recruit@yahoo.com

某娛樂場

高級系統操作員/IT主任

職位及工作內容:

- 負責維護系統、資料庫及處理網絡故障
 - 按照既定程序提供前線用戶支援
 - 熟悉服務器及電腦硬件安裝
 - 具有防火牆及交換機設置經驗
 - 具有操作系統及網絡升級經驗
 - 協助提高系統安全性及系統質量檢查
 - 需要輪班工作及持有有效的澳門居民身份證
- 有意者請將個人履歷電郵至 myjobbox@hotmail.com

直播派牌員

- 年滿21歲之澳門居民,無不良嗜好,
- 有良好服務意識及態度,
- 具有相關經驗或技能證書。
- 需輪更工作,澳門或氹仔返工。

有意者請將個人履歷電郵至 casinohro9@yahoo.com.hk



JHC日本城於全港澳分店超過270間,當中包括9間澳門分店。配合業務發展,誠邀加入我們大家庭!

全職新人獎金
\$2,000

- 1) 店長
- 2) 店務員 (全職/兼職)
- 3) 兼職早更理貨員

- 上午9時至下午2時期間,每天工作4-5小時

全職員工主要福利:

- 年度花紅
- 銷售獎金
- 勤工獎金
- 各項津貼
- 集團購物優惠

申請方法:

請親臨各分店直接面試或致電:
2855 4706 或 2885 6506

(所有收集之個人資料只用作招聘用途)

Zara - Inditex

Stradivarius -Store Manager 店舖經理

STRADIVARIUS為西班牙INDITEX集團旗下品牌之一,INDITEX集團是全球領先時尚服飾零售集團之一。STRADIVARIUS 品牌在世界58個國家設有超過877家的專賣店,為顧客提供時尚服裝。

職責:

- 管理店舖日常運作
- 帶領團隊達成目標及應有服務水準
- 指導及鼓勵店舖同事提供優質服務
- 監督同事表現,給予同事在職培訓
- 負責維持店舖陳列及形像,提高店舖銷售額
- 控制貨物流轉及管理店舖倉務工作
- 銷售及產品報告分析

要求:

- 高中畢業或以上
- 具三年或以上服裝零售管理經驗
- 獨立處事、具良好溝通及分析技巧
- 良好的問題解決能力及有效率地安排工作
- 接受快速工作環境
- 精通PC技能
- 良好的英語及國語聽說讀寫

工作地點:
威尼斯人大運河購物中心(全職兼職均提供員工巴士乘車證)

員工福利:

- 年終花紅
- 每月車資津貼
- 夜更工作津貼
- 醫療保險
- 每週5天工作
- 10天有薪年假
- 10天勞工補假
- 員工購物優惠
- 專業在職培訓
- 良好晉升機會

求職者可致電 6540 3027向人力資源部
預約面試或將履歷及個人資料電郵到

recruit@inditex.com

www.stradivarius.com

www.inditex.com

安樂屋宇服務(澳門)有限公司

助理工程師(機電/冷氣/給排水)

職位要求:

- 大專本科畢業
- 富責任感,願意承受壓力
- 監督及管理分判商之工作
- 必須持有澳門居民身份證

有意者請將詳細履歷、申請職位、要求待遇電郵至

career@atal.com.mo

某大集團誠聘

董事助理

工作職責:

- 協助總裁處理日常事務,提供全面的秘書跟行政支持,跟從督辦總裁下發的各項指令等相關工作;
 - 安排總裁各類商務會議及社交活動,協調公司各部門關係
 - 負責總裁辦、董事辦、高管部、重點大客戶的聯絡及維護
 - 協助總裁進行外聯工作
 - 全面支援董事工作,根據要求處理特別任務,協助內部和外部各方協調,跟進及籌備公司活動
- 有意者請將履歷、申請職位及要求待遇,電郵至

recruit@csi-group.com.mo

Jardine Schindler Lifts (Macao) Ltd.

安全監督

職責:

負責安全監管地盤工作範圍及所有工作人員之安全守則及控制前線員工安裝及保養品質,確保電梯操作合乎法例安全要求。

須定期參予地盤業主會議及對我司所有人員提供定時之TOOL BOX TALK或其他訓練

懂電子及電機知識/能獨立工作

福利待遇:

享有獎金,花紅,交通津貼,有薪假期,在職培訓,退休及醫療計劃,加班補薪,晉升制度

有意申請者請將履歷電郵至

melody.yao@hk.schindler.com

6IXTY EIGHT

副店長 Assistant Shop Manager

工作職責:

- 管理店舖和團隊,推動並實現銷售計劃,從而達到銷售目標和店舖關鍵指標;
- 根據公司訂立的生意指標,策劃可行的部署策略以達至每月銷售目標;
- 能推出適當而有效的行動策略以提升銷售,並且定期與所屬上司作出檢討;
- 檢查並調整工作安排,確保合理安排員工工作區域,完成所有工作包括顧客服務,補貨,執行視覺標準,以提高銷售額;
- 分析銷售和庫存,以優化銷售空間及獲得最大的收益;
- 有效及有技巧處理顧客投訴,並作出適當跟進;
- 熟知店內各類貨品,全面掌握貨品用料、特性和優點,確保擺放及陳列的貨品美觀整齊,培訓店舖同事達致同樣的要求,以配合公司形象及吸引顧客;
- 清楚了解陳列部的要求,能確保貨場陳列的各項細節按照公司的指引執行;
- 發揮傑出的領導才能,帶領團隊全力以赴,樂業奉獻;
- 現場績效管理。營造優質的回饋、培訓和發展的氛圍;
- 培訓,發展並評估店舖領導團隊,並即時提供培訓,反饋和認可;
- 按照政策,監督並促進執行所有公司規程要求(例如,儀容規範、收銀流程、防損等),以加強同事的自律性,並且培養他們的責任感;
- 細心觀察店舖所遇到之問題,及提供有效的解決方法;
- 有效管理店舖出勤記錄;
- 因應店舖需要,合理控制日常店舖的營運費用;
- 時刻留意店舖存貨,並適當地向上司反映貨存情況及貨品意見和庫存情況。

入職要求:

- 一年以上同等職位經驗
- 具備良好的服飾零售品牌相關知識
- 具備快速消費品的零售經營管理經驗
- 操流利廣東話,略懂英語及國語
- 具備良好的團隊管理經驗
- 勤奮主動、有責任感、高效率
- 必須持澳門居民身份證

工作地點: 威尼斯人大運河購物中心 / 金沙城中心

員工福利:

- 每月7日例假
- 有薪年假
- 公眾假期
- 員工購物優惠
- 免費服裝
- 醫療保險
- 專業在職培訓及良好晉升機會

如有興趣申請職位請電郵至

recruit.mo@sixtyeight.com

Bang & Olufsen Limited
- Macau Branch

www.bang-olufsen.com | www.beoplay.com

Sales Executive

Requirements:

- Form 7 or above; degree / diploma holder is preferred
- Devoted and self-motivated with positive working attitude
- Good communication and interpersonal skills
- A team player with passion on the brand
- Fluent in Cantonese, English and Mandarin
- Experience in luxury retail business preferred
- Immediate available preferred

We offer training, promising career opportunities and attractive remuneration package to the right candidate. Interested parties please send your resume with expected salary and availability to storemanager.mo@beostores.com

Newtimes Global Holdings Ltd**Finance and Administration Officer**

NEWTIMES GROUP is a well-established global apparel supply chain management company with 1,500 staff members worldwide. To cope with our business growth, we are looking for a talented candidate to join our Macau office.

Responsibilities:

- Preparing timely financial reports, management accounts, budgets, etc
- Handling accounts payables and receivables
- Handling tax filing and other statutory reporting and compliances
- Responsible for general office administration works
- Assist in ad-hoc duties as assigned

Requirements:

- Macau Resident
- Bachelor degree holder with major in Finance & Accounting; or Certificate holder of LCC Higher level
- At least 5-year relevant experience, preferably in garment buying office or trading firms
- Capable of working independently
- Proficiency in using Word, Excel & Powerpoint
- Good command of both English and Mandarin

We offer competitive remuneration package including double pay, discretionary bonus, medical scheme, 5-day work and excellent career prospect to the right candidate. Interested parties please send your detailed resume with current and expected salary to hbm@newtimesgroup.com

ALBUM TRADING COMPANY LIMITED**行政崗位**

薪酬10000-13000MOP

岗位要求:
- 澳門居民, 男性優先, 會粵語, 普通話, 持有澳門駕照
學歷: 高中畢業及以上

- 崗位職責:
- 負責每日快遞收發, 遞交單據到銀行櫃檯。
 - 負責領導及公司車牌續期, 汽車保險及員工保險繳費。
 - 負責公司辦公用品的採購以及辦公設備的維護及管理。
 - 負責接送公司客戶。
 - 公司安排的其他行政事宜。

工作時間: 上午8:50-12:30, 下午2:00-5:30
每周工作5天, 周末双休。

福利: 年假7天, 年末雙糧, 有公積金、退休金及其他醫療保險。

本公司為員工提供非常好的工作環境和工作氛圍及優厚的福利待遇, 是一個年輕富有活力的群體, 期待著你的加入。

聯繫人:
吳小姐, 聯繫電話 00853-28717421-106,
電郵地址: wujb@minmetals-album.com
張小姐, 聯繫電話 00853-28717421-109,
電郵地址: jessiez@minmetals-album.com
聯繫地址: 澳門南灣湖景大馬路810號財神商業中心20樓E-F室

Tian Yuan Xiang Company Ltd**門市銷售人員**

- 工作內容:
- 門市營運, 與客戶關係的建立與維護。
 - 產品諮詢、解說與銷售門市商品及準備工作。
 - 商品進貨入倉、陳列、銷售、及庫存整理。
 - 維持店櫃週遭之整潔, 提供顧客接待與需求服務。

- 徵求條件:
- 有責任感、口齒清晰、勤奮、有禮貌、積極。
 - 操流利粵語及良好普通話。
 - 具基本電腦操作能力及中文打字。
 - 有銷售經驗優先
 - 開始上班日期為2018年1月初

工作地點: 澳門半島
工作時間: 需輪班, 星期一至星期日11:00-19:00、13:00-21:00, 月休7天。
公司福利: 員工購物優惠、良好晉升機會、專業在職培訓、節慶禮金及年度獎金。

有意者請將個人履歷電郵至 hkhr@qchicken.tv
應徵者請註明 "門市銷售人員(澳門分店)"

以上職位之應徵者所提供的個人資料
只用作招聘用途並絕對保密 以上職位不對內地居民開放

MACAU CONDO ENGINEERING COMPANY LIMITED**Purchasing Officer**
Assistant Purchasing Officer

Responsibilities:

- Responsible for sourcing and procurement of materials for construction projects
- Preparation and follow up purchase orders, delivery and inventory control
- Monitor the daily departmental operations
- Handle ad hoc project assigned by department manager

Requirements:

- F.5 or above
 - Relevant experience in construction field is preferred
 - Good command of Chinese and English
 - Familiar with MS Office applications
 - Strong communication and interpersonal skills
 - Occasional travelling is required
- Interested parties please send full resume stating salary expected and date available, e-mail to hr@condohk.com

Levin Human Resources Development Limited**Sales & Marketing Manager**

Responsibilities:

- Monitoring the social media platform ensuring it aligns with the Company's brand.
- Co-ordinate work with in-house design team mate for all marketing collaterals in line with marketing plans.
- With relevant experiences in event management companies, hospitality industry or PR agencies.
- Good communication skills and coordinate work with operations team.
- Build business / market share by thinking of new ways to promote the company and by participating in local events to increase sales and profits.
- Attend Company's / clients' functions and designated parties to provide support, ensure guest satisfaction and promote future business.
- Develop and implementing the marketing strategies for the Company in line with Company objectives.
- Overseeing the marketing budget.
- Strong analytical & project management skills.
- Any ad hoc assigned by the management.

Requirements:

- Minimum 5 years' experience of promotional marketing, digital marketing, advertising and public relations with at least 3 years at managing level.
- Passionate in F&B industry.
- Strong networking in Hong Kong and Macau would be an advantage.
- Proficiency speaking and written in English, Cantonese and Mandarin

For interested parties, please send FULL RESUME with expected salary to email: macau@levin.com.hk or call at (853) 8294 6869.

澳門复一堂科技榮業有限公司**純水操作工/空調操作工**

- 會機器操作, 月薪MOP10000-15000

銷售主管/店舖主管

- 大學本科或以上畢業程度
- 具3年或以上零售管理經驗
- 積極主動,具責任感,處事獨立,良好溝通技巧及領導才能
- 持有澳門居民身份證

客戶經理

職位描述:

- 負責公司產品的營銷推廣及渠道開發;
- 負責新老客戶的維護,為客戶提供專業的平台服務
- 時時掌握市場動態,了解客戶需求變化,收集並整理目標客戶的需求
- 定期回訪客戶並提供優質的售後服務,與客戶建立良好的合作關係,為客戶提供優質的後續服務
- 完成銷售指標,定期向上級提交客戶意見與匯報進展情況。

任職要求:

- 大專或以上程度,具備良好的營銷技巧及溝通協調能力,抗壓能力強;
- 對市場有一定的了解,有相關工作經驗,有責任感,學習能力強,敏銳快捷的市場反應能力;
- 持有澳門居民身份證

有意者請將職位名稱、個人履歷、要求待遇電郵至 fuyitang@hotmail.com,合則約見。

PCCW (Macau) Limited**高級技術員 (Senior Technician)**

Job responsibilities:

To provide on-site installation and maintenance services for Data Networking (wired & wireless), technical support to front line engineers/contractors and technical support services to potential customers, such as to setup equipment for demo, to assist the evaluation to equipment, systems;

Requirement:

- Knowledge in any of: IPT systems (Avaya/Cisco), Security firewall (Palo Alto), Network (Extreme, Cisco or Juniper), Wireless (Aruba)
- Relevant certification is highly desirable, such as CCNP/CCNA, ENS/ENA, JNCIS/JNCIA or CWNA.

Qualifications:

- Diploma graduates with 5 years exp. for Senior Technician.

Interested parties, please send FULL RESUME to email: hestia.km.leong@pccw.com

ARTE MACAO LIMITED**首飾顧問**

西班牙著名首飾品牌, 為拓展澳門業務, 誠邀您加入

要求:

- 具門市經驗及首飾經驗優先
 - 勤奮有禮, 認同顧客至上
 - 積極主動, 具潮流觸覺
- 為優越的您提供:
- 優厚底薪, 完善佣金制度, 勤工及每日獎金
 - 獎金花紅及免費首飾贊助
 - 海外在職培訓及津貼
- 有意者請致電 (853) 6540 3798 或電郵履歷表至 hr@arte.com.hk

萬寧**藥行技術主管**

工作範圍:

- 向客人提供專業的藥物知識
- 提供優質的客戶服務
- 協助店舖經理培訓店內同事相關的藥物知識
- 確保分店內之設施、陳列指引及藥物銷售符合法定要求

入職要求:

- 持有衛生局發出之藥房技術助理專業執照
 - 喜歡跟顧客溝通及了解顧客需要
 - 曾任職零售業可獲優先考慮
 - 需輪班工作
- 請將個人履歷傳真至 28352991 或電郵至 macauhr@dairy-farm.com.hk 或郵寄至澳門渡船街4A敬利大廈地下。

君頤物業**客戶經理**

人數: 乙名 (全職)

薪金: 面議

要求: 具有良好管理團體的經驗及銷售技巧

工作範圍: 管理下屬

福利:

- 底薪保障+高佣金
 - 完善醫療保險
 - 員工旅遊津貼
 - 良好晉升機會
- 歡迎約見: 黃小姐 66505141
電郵: tiffany_momo2002@yahoo.com.hk
歡迎有志向的「您」加入我們的大家庭、選對平台成就一生

某大保險公司誠聘**AXA Associates 精英計劃**

如果你是積極進取、有理想、感於挑戰自我, 相信 AXA Associates 就是您需要的理想平台, 我們會協助及設立一個令你快速發展個人領域之支援平台, 如有意發展個人保險理財事業的大專畢業生, 我們會協助你儘快達成事業夢想, 我們誠邀所有大學畢業生申請, 成為我們團隊的精英份子之一!

工作範圍:

- 負責理財策劃、基金投資、財務管理
 - 資料管理、提供理財分析、保險計劃、退休計劃
- 入職要求:
- 凡擁有本地、內地或海外大專程度或以上學歷程度
 - 歡迎應屆大學畢業生申請
 - 積極主動、有責任心、誠實可靠、具良好溝通技巧

我們提供:

- 每月津貼 MOP18,000 外加佣金、業績獎金
- 公司專業在職培訓
- 醫療福利、及年終花紅等
- 五天工作、更有晉升機會

有意應征者請將個人履歷電郵至 luciachuimo@gmail.com

宏利 Manulife (International) Limited**理財策劃經理**

- 持大學學位或其他專業資格
- 成熟穩重, 五年以上工作經驗, 具銀行、金融、市場推廣、管理或營商經驗者優先考慮
- 去年年薪達三十萬港元或以上
- 良好人際關係

理財策劃主任

- 中五或以上程度
 - 兩年或以上工作經驗
 - 成熟、穩重、勤奮外向、積極主動
 - 良好人際關係
- 福利:
- 全面專業培訓
 - 優厚佣金及花紅
 - 人壽醫療保險
 - 代理人獎助計劃及低息按揭貸款計劃
- 有意者請與: 薛小姐 聯繫
Tel: 82919246 Fax: 28355110
Email: isa_pi_sit@manulife.com.hk

Yves Saint Laurent Macau Limited**DEPARTMENT MANAGER****部門經理**

Responsibilities:

- Motivate and lead the sales team to achieve sales targets of the department/category
- Keep updated of the fashion trends and key events on the concerned product category
- Assure the recruitment, development and retention of customers
- Implement action plans defined with the HQ and store director and guarantee follow up at store level
- Communicate high quality relevant feedback and reporting to assistant store director / store director or staff
- Motivate, train and challenge the team on a daily basis in your department
- Identify and develop the strengths of each staff member and provide on-the-job training and coaching
- Build a network of people who have an impact on local and international luxury business in order to promote customer loyalty, especially with top clients and VIPs

Requirements:

- Ideally with +5 years of retail sales/ store operations experience, which at least 2 years at supervisory level
- A background in luxury goods or premium fashion with an established client base preferred
- A high sensitivity to customer experience and loyalty
- Able to provide constructive, straightforward feedback and coach your team to succeed
- Solutions-oriented and keeping a positive attitude in all circumstances
- Excellent command of written and spoken English and Chinese; including in Putonghua

Interested parties please apply via our website

<http://www.kering.com/en/talent/job-offers> or send your application letter together with detailed resume to career@hk.ysl.com

澳門安信通科技有限公司**司機**

- 有駕駛執照;
 - 工作範圍: 開車、送貨、搬運
- 申請者請電郵CV至 info@singou.mo

精思國際集團有限公司

全職售貨員

JC Shop Premium / Bubble Toys
日本潮流產品 / 影音 / 玩具專門店
威尼斯人酒店分店高薪誠聘零售職位

- 性格開朗、親切有禮
- 有團隊精神及優質服務態度
- 懂流利普通話及具經驗者優先
- 店舖工作，銷售及理貨，推廣公司業務產品

- 員工福利:**
- 勤工獎，超時薪酬
 - 有薪休息日
 - 每月六天假期
 - 有薪年假
 - 銷售佣金+個人到數獎金+產品獎金
 - 每日到數津貼+每月到數獎金+季度獎金+年度獎金
 - 全職員工工作滿三個月可獲新人獎金 MOP \$3,000

**月薪可高達MOP \$10,000 - \$14,000
有意者請通過澳門人才網在線申請或發送履歷至 hr.retail4@jcshop.com.hk

澳門彩票有限公司

Financial Analyst

Department: Finance
Key Responsibilities:

- Verify data and reports to ensure integrity and creditability of financial records;
- Process accounting journals in ERP to ensure correct and timely accounting records;
- Review accounts and prepare reconciliation to complete Month End Closing;
- Implement policy and procedures to ensure compliance with internal policy and external regulations;
- Other project as and when required.

Requirements:

- University degree holder with two years' work experience in accounting or finance area;
- Good written and verbal communication skills and general analytical skills;
- Good written and verbal English and Chinese (Mandarin and Cantonese);
- Good office computer skill including Microsoft office Excel and Word;
- Being confident, credible, professional and enthusiastic.

Interested parties, please send FULL RESUME to email: jobs@macauslot.com

The Nuance Group (Macau) Ltd.

助理店舖經理 / 店舖主任

(香水及化妝品、影音及電子產品、高級時裝、鐘錶珠寶等)

- 具三年或以上零售(香水及化妝品、影音及電子產品、高級時裝、鐘錶珠寶等)店舖管理經驗;
 - 積極及熱衷於國際零售、具領導才能及良好溝通技巧;
 - 流利英語及國語優先考慮
- 有意者請電郵CV至 yoyo.cheng@hk.dufry.com

YGM Marketing (Macau) Ltd.

全職或兼職售貨員

售貨員Sales (新人獎4,000)

- 男女均可，高中程度，勤奮、年青、有活力
 - 1年或以上高級男女服裝銷售經驗
 - 能操普通英語及國語，流利廣東話
 - 八百伴工作
- 申請者請通過澳門人才網在線申請工作或電郵CV至 joannemak@ygmtrading.com

Longchamp Macau Limited

銷售員

- 職位要求**
- 高中或以上學歷
 - 一年或以上時裝品牌銷售經驗
 - 具專業銷售技巧者優先考慮
 - 熱誠主動、服務態度誠懇
 - 良好溝通技巧
 - 能操流利廣東話、普通話及英語
 - 懂基本電腦操作

工作地點
「澳門銀河TM」綜合渡假城
有意應徵者請致電2882 3074預約面試，恕不接受電郵申請職位。

以上職位之應徵者所提供的個人資料，只用作招聘用途並絕對保密 以上職位不對內地居民開放

Chopard Macau Limited

高級營業員 Senior Sales Associate (J8-SSA)

- 中五或以上學歷
- 四年以上奢華腕錶及珠寶銷售經驗
- 具有良好的表達及溝通能力
- 對零售行業有熱誠及服務意識
- 工作仔細認真、有耐性及具有團隊精神
- 能操流利廣東話、普通話及英語
- 較少經驗者將被考慮為營業員

聯繫方式:
有意應徵者請通過澳門人才網在線申請工作
或將個人履歷及要求薪金電郵至
hr@chopard.hk. www.chopard.com

Haagen-Dazs (威龍發展有限公司)

全職/兼職店務助理 (朱古力零售)

- 中學或以上程度
 - 高級零售品牌或餐飲經驗優先
 - 能操普通話及英語優先
 - 性格開朗，有禮貌
- 全職店務員每月薪金MOP12,000 (底薪加津貼)
，另有佣金兼職店務員時薪MOP45
(應徵者必須為年滿18歲之本澳居民)
有意者請親臨澳門北京街230-246號澳門金融
中心11樓J座；或電郵個人履歷至：
HRInfo@alice.com.mo

KOSE (Hong Kong) Co. Ltd.

美容顧問

高絲為了實現人們追求美的夢想，以不斷提供優質化妝品為基本理念。高絲業務遍及11個國家。為配合業務發展，現誠意邀請有意者加入我們的美容顧問行列，為高絲的顧客提供最優質及完善的服務。

- 負責日常專櫃銷售及顧客服務等工作
- 中學程度或以上
- 一年或以上零售/專櫃經驗
- 有化妝品專櫃或美容工作經驗者優先考慮
- 待客熱誠細心、良好服務態度、親切有禮、主動開朗
- 具責任感、有志於在美容業發展
- 須操流利廣東話及普通話，懂略英語

本公司提供完善福利，包括：

- 全面入職訓練
- 有薪年假
- 勤工津貼
- 在職持續培訓
- 年终奖雙糧
- 交通津貼
- 優厚底薪、佣金
- 免費產品
- 住院及醫療保險計劃
- 員工購物折扣優惠

有意者，請發簡歷至 hr@kose.com.hk

JILL STUART

Beauty Stylist 美容顧問

源於紐約，於2005年日本誕生的 JILL STUART BEAUTY，以完美透發女性心中潛能的「純真」與「性感」，展現極致「可愛」為宗旨。為配合業務發展，現就以下職位誠意邀請有意者加入，為JILL STUART BEAUTY顧客提供優質的服務。

要求:

- 高中或以上程度
- 具一年或以上化妝品 / 護膚品 / 美容零售經驗
- 具優質服務態度、良好人際關係及顧客溝通技巧。
- 有責任感、積極主動及性格開朗
- 良好廣東話、英語及普通話

本公司提供完善福利，包括：

- 優厚佣金、獎金
- 輪休星期日
- 年终奖雙糧
- 免費產品
- 勤工津貼
- 員工購物優惠
- 交通津貼
- 全面入職訓練
- 17日公眾假期
- 在職專業培訓
- 有薪年假及休息日
- 門診及住院醫療保險

有意者請通過澳門人才網在線申請工作或將個人履歷電郵至 hr@kose.com.hk

LIFE Luxury Group

Sales Associate

Responsibilities:

- Achieve sales target;
- Provide quality and professional customer services;
- Develop customer base and retain loyal customers;
- Monitor daily operations, merchandise and inventory.

Requirements:

- Minimum 2 years sales experience in luxury fashion;
- Experience in cashmere product is an advantage;
- Cheerful, presentable, service-oriented, result-driven and good team player;
- Good command of spoken English, Mandarin and Cantonese;
- Strong selling, customer service and communication skills;
- Candidates with more experiences will be considered as Senior Sales Associate;
- Working location in The Shoppes at Four Seasons, Macau
- Permanent resident of Macau is a MUST
- Immediate available preferred.

Interested parties please send your full resume with current & expected salary, date of availability to fancyhung@lifeluxurygroup.com. Please address which position (Sales Associate / Senior Sales Associate) you are applying for.

某知名地產有限公司誠聘

高級銷售員

可能你曾經做過名店、珠寶、名錶、汽車、化妝品護膚品等銷售，但基於佣金還是有限的，沒有突破而滿足不了你現時在生活需求！為何不嘗試銷售全世界最有價值的——「物業」銷售！銷售道理大同小異，但佣金卻是無限大！

適不適合你二個月時間就知道，適合你的改寫自己生活新開始，不適合你的能讓自己學習大開眼界！

本公司提供一系列在職培訓，讓大家成為有效的合作伙伴！

本團隊年薪由24萬到500萬不等，視乎個人努力及進度！

有意者請添加微信：66997629
或將履歷電郵至 sophia@job853.com，合則約見

Celki Medical Company (Macao) Limited

兼職 / 全職送貨員

職責範圍:

- 負責上門送貨
- 講解使用方法及安全事項

資格要求:

- 良好的溝通能力及工作態度
- 持有電單車牌者優先

完善的職員福利 (全職):

- 有薪年假
- 非固定每年花紅
- 婚假、待產假、恩恤假及其他津貼等
- 醫療福利
- 個人進修資助

如有興趣者，請提供詳細的個人履歷表(連同現時、薪金要求及上班日期)電郵至 hr@celki.com 或傳真至(852) 3018 5052 至人力資源部。
如需參閱公司的資料，可瀏覽 www.celki.com。

Junpam Engineering Company Limited

CAD 繪圖員

職責要求:

1. 協助設計部跟進工程事務及繪圖
2. 精通AutoCad軟件、3D Studio Max及類同3D繪圖軟件
3. 能獨立處理及生產施工圖紙
4. 擁有室內設計及裝修工程經驗優先處理
5. 良好中、英文溝通能力
6. 能提供上級所委派之臨時工作或項目

有意者請電郵個人履歷至 janeliuo212@gmail.com

Toronto Sports

售貨員

為配合澳門業務發展，現誠聘多名售貨員，求職者將有機會加入我們店舖的一份子。

月入可達\$13,000或以上

入職要求:

- 負責店舖日常運作，銷售及提供顧客服務工作
- 需積極進取、主動、態度親切及有禮
- 經驗不駒，具顧客服務
- 略懂普通話及英語

員工福利:

- 優厚底薪、勤工獎、津貼及佣金
- 每月例假及有薪年假
- 員工購物優惠

工作地點:

- 澳門威尼斯人度假村大運河購物中心
- 澳門金沙城中心金沙廣場
- 澳門銀河時尚匯購物區
- 澳門巴黎人綜合度假村

有意者請通過澳門人才網在線申請工作或添加人才網客服微信66997629申請工作，或電郵履歷至 hr@torontosports.com.hk 合則約見。

澳門大洋金幣投資有限公司

銷售員

負責: 銷售金銀紀念幣

要求:

- 具3年以上零售業經驗
- 高中畢業或以上程度
- 積極、敬業，具責任感
- 誠實有禮貌，熱情待客
- 性格開朗，具團隊精神
- 良好銷售技巧及溝通能力
- 需熟識基本電腦操作
- 粵語、國語流利，一般英語會話

本公司提供完善的員工福利，(包括: 年终奖花紅，有薪假期，醫療保險等等) 及專業的在職培訓。有意者，請添加微信66997629或將履歷電郵至 accounts@goldcoins.mo

Patsville(Macao)Company Limited

售貨員 (全職/兼職)

- 懂基本電腦。
- 流利廣東話，懂普通話，一般英語。
- 有零售經驗，會主動同客人溝通。

司機

有私家車牌/貨車牌
有意者請將個人履歷電郵至 Nancy.D@patsville.com.hk

Colour Enterprise Co. Ltd.

市場推廣人員/主管 企業營運總監

工作範圍:

- 負責了解業務優勢，熟悉市場需要，通過各渠道推廣及宣傳公司業務，開拓客源!
- 具備條件:
- 須具二年以上推廣業務經驗，操流利廣東話，熱情主動，
- 能吸收最新思維，推動最新概念!

工作範圍:

- 負責企業整體營運方案，策略，行政管理，分配工作及下放政策。
- 負責監督及協調各部門工作!

具備條件:

- 具三年以上相關工作，操流利廣東話，良好溝通能力。
- 有正能量，良好執行力，組織力，行動力，監察力。
- 肯接受挑戰，積極心態，發揮團隊精神!

有意者請發簡歷至 Colourcheng@yahoo.com.hk

讓我們幫你找到合適的另一半
為你提供免費的半小時面談



尋人—— 尋找今生有緣人

Life is too short to enjoy by yourself

想找一個對的人陪你渡過美好人生嗎?



告別單身

澳門“非誠勿擾俱樂部”馬上報名
微信: love853com 電話: 62959222



ASSETS ALLOCATION & MANAGEMENT

招聘以下職位:

「基金資產管理顧問」 「實習基金資產管理顧問」

聯繫: 66874289 劉小姐



| 課程 | 上課時間 |
|--------|---|
| 週一課程 | 房地產管理與法律常識 19:00-22:00 1490 (可用政府資助) |
| 週二課程 | 中醫孕育證書課程 19:20-22:00 2990 (可用政府資助) |
| | 專業美容證書課程 14:30-18:30 1130 (可用政府資助) |
| 週三課程 | 中醫月子證書班 19:00-22:00 2990 (可用政府資助) |
| | 美甲基礎證書班 14:30-18:30 1150 (可用政府資助) |
| 週四課程 | 中醫保健證書班 19:30-22:00 1550 (可用政府資助) |
| | 婚禮及項目管理課程 10:00-14:00 1490 (可用政府資助) |
| 週五課程 | 中級美甲證書課程 10:00-14:00 1130 (可用政府資助) |
| | 創業計劃書編寫證書課程 18:30-22:00 1300 (可用政府資助) |
| 週六課程 | 專業禮儀與形象塑造課程 18:00-22:00 1200 (可用政府資助) |
| 週日課程 | 職場運用吸引力法則 19:00-22:30 1750 (可用政府資助) |
| | 人生規劃及時間管理 19:00-22:30 1750 (可用政府資助) |
| 週六、日課程 | 互聯網層設計課程 09:00-13:30 2000 (可用政府資助) |

上課地址: 澳門畢士達大馬路26號中福商業中心16樓C座
(金龍酒店旁) (樓下有10路10A 17 23路車)
報名時間: 星期一至五: 11:00到20:00
星期六、日: 11:00到18:00
請致電: 65580773; 微信: mylearning-mo (angel)
查詢更多詳細資料, 請瀏覽 www.mylearning.mo



百萬年薪, 美妙人生*

歡迎加入我們

有意者請將個人履歷電郵至: mdrtsofia@gamil.com
或致電: 66585556 李小姐





AIA Premier Academy 是以一億元打造的专业發展平台，成立六年，致力培訓財務策劃精英，晉身業界公認最崇高的國際榮譽 - 百萬圓桌會 (MDRT) 的學員多達 40%。

立即發掘你的自我價值，爆發巨大潛能！

AIA 提供：

- 優越佣金、每月津貼及績效獎金
- 結構完善的全方位培訓課程
- 由行業知名的資深導師培訓

入職要求：

- 大學學位或以上學歷
- 一年工作經驗或以上
- 良好溝通技巧
- 中、英雙語口頭和書面表達流利，懂普通話者優先
- 申請人若擁有5年或以上工作經驗可推薦加入高級財富管理培訓課程 (Executive Development Program)

電話：63869038/89881680
 電郵：premier1017@yahoo.com



法律

學堂

女性的產假權

——由法律顧問麥興業大律師協助解答

問(1)：麥律師，你好！在澳門地區的勞動法中，女性的產假權是如何規定的？

按照第7/2008號法律《勞動關係法》的規定，產假，是指在職的婦女產期前後的休假待遇。在澳門，法定的產假期有56日。產假分有新產假和無薪產假，只有勞動關係超過一年的女性員工可獲得新產假，反之，則只能獲得無薪產假。不論是否有薪，產假日數都是相同的。

問(2)：如果不幸地胎兒未能生存，會影響放產假的權利嗎？

立法者規定即使所誕下的為死嬰，又或者非自願流產（懷孕超過三個月的胎兒）都可以獲得產假的權利。甚至，如果順利出生的嬰兒在產假期內死亡，產假有可能因此而延長不多於十天的休息日。

問(3)：那麼，在行使產假權時，女性員工有甚麼需要注意的？

在僱主的義務方面，如果女性僱員一旦得悉自己懷孕或分娩的事實須儘早通知僱主，才可獲得法律保障其不被無理解僱的保護。在作出通知時應以書面通知或聯同證人，以避免日後的舉證困難，尤其如為了獲得產假而作出通知時，須附有有關獲政府或僱主認可的醫生所發出的證明。因此得知僱員的通知產生的效果是：不得被無理解僱或可獲得產假及保留職位。

問(4)：僱主面對女性員工行使產假權時，也有甚麼需要注意的地方？

在僱主的義務方面，如果僱主獲悉上述的通知後，原則上不可以單方解僱該名處於懷孕或分娩後三個月內的女性僱員，否則須賠償相等於56日基本報酬的賠償。倘僱員沒有就有關懷孕、分娩、誕下死嬰或出生嬰兒死亡的事實證明交予僱主，則僱主亦無義務給予該僱員產假及為缺勤的僱員保留職位；另一義務為，僱主應安排處於懷孕或分娩後三個月內的女性僱員擔任一些危險或風險較小的工作或職位，以及採取避免影響身體健康的適當措施。

問(5)：除此之外，還有其他方面需要注意嗎？

假設僱員不希望因其懷孕一事而面臨解僱，則須將其懷孕事實的通知早於僱主的解僱決定。前述明言了僱主原則上不可以單方解僱處於懷孕或分娩後三個月內的女性僱員，但法律規定有合理理由除外，合理理由需要就具體案件的所有因素一併考慮及分析才可更準確認定是否屬合理理由。此處的合理理由可準用勞動關係法就有關僱主以合理理由解除合同的規定中所列出的舉例情況如：屢次挑起與企業其他僱員的衝突、在企業範圍內，對僱主、上級或企業的其他僱員使用暴力、作出侮辱或法律予以處罰的其他傷害行為等。

在放產假方面，產假可部分提前行使（須至少提前5日通知僱主），但當中的49天必須在分娩後立即享受，且不容許任何相反的私下約定，這正是為了保護剛分娩後的女性的身心健康，以及考慮到出生嬰兒應獲得母親照顧的利益。

扫码关注



民生熱點

醫療改革不能再等



談起本澳醫療現狀，不少市民搖頭歎息。儘管每年醫療開支節節上升，但在病患體驗諸方面，問題依然嚴峻，專科輪候時間長、醫療服務素質欠佳、醫護人員壓力大等，樣樣棘手。

當然，並不是否認醫療改革取得的成效，的確，現在醫療資源投入不斷追究，今年預算更達到81億元，並且透過增聘醫護人員、引入手機应用程序等，多管齊下優化醫療服務。不過，看到成績同時，更不能忘記中間差距，接下來如何拿出更大魄力，推動更務實有效措施提升改變，切實回應病患訴求，更是一個無法逃避的事實。

未來幾年，本澳醫療方面不少方面亟待深化，尤其以下幾點。第一、盡快落實5年醫療系統人手的完整規劃，特別是要盡快完成《醫療人員專業資格及執業註冊制度》立法工作，建立恆常性的醫生培訓和招聘機制，打通進修、註冊和入職的管道，讓更多醫科專業畢業生，學有所成之後能夠學有所用，培訓他們、吸納他們，更好地服務於社會大眾。

第二、針對目前醫護壓力大、醫療資源效益低，專科乃至急診輪候時間長，部分市民無法得到及時醫治自行求醫的情況，建議需重點研究完善醫療制度的頂層設計，探討建立“小病自付、大病保險、政府補助”的並行措施；

同時，改革目前送外就診制度，設立全民重大疾病醫療保險制度，幫每一位市民購買一份重疾保險，實現“醫保隨人走”，這樣，病患可以自由選擇就醫地點，睇病唔用愁；此外，建議取消醫療券使用年限規定，將其直接注入到醫療“金卡”，發揮智慧醫療功能，讓診所“金卡”聯網，為居民建立“小病賬戶”，擴充“金卡”功能。



趕快關注我們吧

民生大小事，家倫最重視

掃描二維碼或添加微信號sikalon，了解我們更多資訊

養生寶典

中醫話你知,婦科調理好easy

供稿：利棟銘 澳門註冊針灸師

傳統醫學認為：風、寒、暑、濕、燥、火（熱）六淫邪氣，皆可導致婦科疾病，但因婦女以血為本，寒、熱、濕邪更易與血相搏而導致婦科疾病。

- 1、寒邪容易損傷陽氣，凝滯氣血。寒邪致病，有“外寒、內寒”之分。如適值經期、產褥期感寒、冒雨涉水，寒邪即由表及裡，入侵沖任、胞中，或由陰部上客，影響沖任，即為“外寒”致病。“內寒”即裡寒證，因機體陽氣虛衰，寒從內生，或過食寒涼生冷之品，陰寒內盛，影響臟腑功能，傷及沖任胞宮而發生寒證的婦科疾病。寒邪所致的婦科疾病有月經失調、痛經、閉經、產後身痛、不孕症等。
- 2、濕邪容易阻遏氣機，致氣血、經絡阻滯，升降失常。濕邪也有“外濕、內濕”之分。“外濕”致病，多與氣候、環境有關。在經期、產褥期，身體較虛弱，如冒雨涉水、或水中勞作過久，或久處潮濕之地，易使外濕入侵而致病。“內濕”則多因素體脾虛，或飲食不節傷及脾胃，以致脾陽不振，運化失常，水濕內停而致病。濕邪所致的婦科疾病有閉經、帶下病、痛經、經行浮腫、妊娠水腫、症瘕、不孕症等。
- 3、熱邪容易傷陰，損耗津液。外感火熱之邪，損傷沖任者，為“外熱”。素體陽盛，過食辛燥之品，或七情過極，五志化火，或血瘀日久化熱，或濕遏致熱；或陰虛生內熱，皆可導致“內熱”熾盛，熱擾沖任。熱邪所致的婦科疾病有月經失調、崩漏、經行發熱、經行吐衄、痛經、閉經、帶下病、胎漏、胎動不安、子淋、產後發熱、產後惡露不絕等。

中醫調理婦科疾病，主要以溫經驅寒、化痰散結、清熱活血通經為治療原則，而治療方法常用有：

- (1) 湯藥調理——疏肝理氣，益氣調肝，補益腎氣、祛瘀濁調衝任。
- (2) 穴位針灸——調整陰陽，能夠有效提高人體免疫力。
- (3) 經絡藥灸——溫經通絡，散寒活血，化痰散結。



利棟銘醫務所

不限購, 全新現樓, 可做按揭

珠海中心位置, 帶精裝修
買一層送一層, 實用率高達150%
還有少量單位, 先到先得
搶購熱線: 853-63597973

超級笋盘中熙朗晴居

總價50萬起即可擁有深中大橋首站物業
1分鐘巴士站 2分鐘輕軌站 3分鐘成熟商圍
4分鐘高速路口 4分鐘 #深中通道# 25分鐘到達深圳
投資熱線: 吳生13676074776

地鐵上蓋物業 30分鐘到港澳

唔限購唔限貸, 總價60萬,
買一層送一層, 帶精裝修
搶購熱線: 嚴生852-90679297

深中通道物業

唔限購唔限貸,
總價18萬一間精品公寓,
返租10年 8厘回報, 帶精裝修
搶購熱線: 嚴生852-90679297

總價35萬, 可做按揭

首期十零萬, 月供千零蚊, 高檔私人會所
獨立門禁, 五星級管家24小時服務
自帶五星級酒店輕軌物業
免費專車睇樓熱線: 吳生13676074776

總價20萬起, 6-7厘回報

中山三鄉中心商舖
距離珠海20分鐘, 馬止收租
搶購熱線: 13676074776

中山市中心物業

30分鐘到港澳 唔限購, 唔限貸!
60萬一間, 買一層送一層, 帶豪華裝修
搶購熱線: 嚴生853-66931095

珠海中心位置

總價76萬, 買一層送一層, 複式小三房
搶購熱線: 853-66952969 (黃小姐)
Wechat ID: 85366952969

深中通道橋頭堡 港澳後花園

翠亨新區 複製橫琴 稀缺地段
400尺 超光猛 酒店式公寓、永久產權
放心物業、包租5年 以租抵供
售70萬左右 首期三十幾萬
直接 aRlee +853 65419753

【东都国际公馆】火熱發售

39、44、70㎡ 商務公寓 — 【东都国际公馆】 —
1700呎帶裝修家電/11月即可拎包入住
5年固定租賃協議, 全託管管理
月收2000租起, 坐收租金/低投資 高回報
投資熱線: 吳生13676074776

橫琴關口10哩回報

屋苑: 橫琴關口梧桐樹
類型: 商舖寫字樓
戶型: 300尺起, 返租5哩回報
熱線: 853-62112456、
852-62141003 (林生)

澳門大學旁!

港珠澳大橋第一站: 橫琴灣一號
類型: 高層海景住宅
戶型: 300尺起, 現樓發售
熱線: 853-62112456、
852-62141003 (Aaron)

澳門房產網

專業中介聯繫方式

66952969/63597973

遠程學歷招生

網上學習, 不影響工作, 通過率高
中專, 大專, 本科, 碩士, 博士

可用持續進修6000及大專生資助3000!
電話: 28435993 微信: 61971821



掃一掃, 可報名

| 合作院校 | 學歷層次 | 專業 | 學制 |
|-----------------------------|---------|--|-----|
| 中央廣播電視中專 | 高中 | 市場營銷, 旅遊服務, 會計, 學前教育, 電子商務 | 1 |
| 國家開放大學 推薦指數 ★★★★ | 高起專 | 國際貿易, 工商管理, 行政管理, 學前教育, 機電一體化技術 | 2.5 |
| | 專升本 | 學前教育、社會工作、行政管理、工商管理、會計、機電一體化、土木工程、計算機科學與技術、 | |
| 北京對外經濟貿易大學 推薦指數 ★★★★★ | 高起專 | 會計、工商企業管理、市場營銷、電子商務 | 2.5 |
| | 專升本 | 國際經濟與貿易、法律事務、國際金融、商務英語、會計、工商企業管理、行政管理、物流管理、電子商務、人力資源管理 | |
| 電子科技大學 推薦指數 ★★★★★ | 高起專 | 行政管理、機電一體化技術、電力系統自動化技術、計算機應用技術 | 2.5 |
| | 專升本 | 項目管理、行政管理、工商管理、財務管理、軟件工程、電子商務、通信工程、計算機科學與技術、網絡工程、電力工程及其自動化、機械設計製造及其自動化 | |
| 東北師範大學 推薦指數 ★★★★ | 高起本 | 工商管理、小學教育、學前教育、漢語言文學、應用俄語、英語、教育管理、法學歷史學、美術教育、數學應用教學、心理學、計算機科學與技術、會計學、行政管理 | 5 |
| 山東大學 推薦指數 ★★★★ | 高起本 | 學前教育、商務英語、金融學、稅務、保險市場營銷、社會工作、會計學、法學、機械電子工程工程、電子商務、檔案學、藥學(中藥方向、藥事管理方向)工商管理、行政管理、新聞學、食品質量與安全工業工程、旅遊管理、自動化、計算機科學與技術、國際經濟與貿易、人力資源管理、衛生事業管理 | 5 |
| 南開大學 推薦指數 ★★★★ | 高起本 | 工商管理、人力資源管理、財務管理、保險、法學、國際經濟與貿易、廣播電視新聞學、會計學、行政管理、市場營銷、旅遊管理、計算機科學與技術、工業工程、金融學、市場營銷(銷售管理)、漢語言文學、漢語言文學(高級文祕方向)、電子商務、物流管理、旅遊管理(國際酒店)方向、藥學 | 5 |
| 江西財經大學 推薦指數 ★★★★★ | 碩士學位 | 企業管理學碩士(MBA)、法學碩士(JM) | 2 |
| | 管理學博士學位 | 企業管理、管理科學與工程、技術經濟及管理、會計學、公共經濟與管理 | 3 |
| | 經濟學博士學位 | 財政學、產業經濟學、西方經濟學、政治經濟學、法律經濟學、國際貿易 | 3 |



華人教育中心
CHINESE EDUCATION CENTER

| 名稱 | 授課課程方式 | 課程類型 | 上課時間 | 時數 |
|------------------|--------|------|------------------|------|
| 工作必備之人際關係與協作技巧 | 商業管理 | 面授 | 逢星期四 18:30-22:30 | 16 |
| 卓越服務及顧客管理 | | | 逢星期五 18:30-22:30 | 16 |
| 商店創業與經營實務 | | | 逢星期一 18:30-22:30 | 16 |
| 服務及零售店管理精要 | | | 逢星期二 18:30-22:30 | 16 |
| EQ情緒駕馭與溝通技巧應用於工作 | | | 逢星期三 18:30-22:30 | 16 |
| 商業思維 | | | 逢星期一 18:30-22:30 | 12 |
| 高效互聯網實戰班 | 電腦科學 | 面授 | 逢星期四 19:00-22:30 | 35 |
| 高效微信綜合班 | | | 逢星期二 19:00-22:30 | 38.5 |
| 商務英語 | 外語 | 面授 | 逢星期六 13:30-21:10 | 16 |
| 日語零基礎入門班 | | | 逢星期六 18:00-20:40 | 16 |
| 普通話入門班 | | | 逢星期三 18:30-21:00 | 10 |
| 普通話中級班 | | | 逢星期五 18:30-21:00 | 23.5 |

*課程已納入2017-2019持續進修發展計劃, 可用*持續進修發展計劃*資助
*完成課程後, 出席率達70%可獲頒發證書

報名時間: 星期一至五 16:00到20:00 星期六 14:30到18:30
電郵: chineseEDU@macauschool.org/suki@macauschool.org

留位/預約報名/諮詢請掃一掃QR Code或致電: 66373878/28435993

掃一掃QR Code, 查詢更多課程詳細資料, 隨時留意課程最新動態!

保證成功一條龍代辦內地駕駛證

有澳門駕駛證只需筆試即可: 費用已包含(暫住證費, 相片費, 體檢費, 考試費, 交通費, 輔導費, 無限重考費)等全包。只需出關二次, 我們的教路通過率是97.6%。

溫馨提醒:

澳門居民親自去考中國駕駛證, 必須知道以下答案:

- 1, 需要什麼資料文件?
- 2, 去哪裡驗身?
- 3, 去哪裡辦理暫住證明?
- 4, 去哪裡報名?
- 5, 選擇什麼交通工具去考場?
- 6, 相片要求如何?
- 7, 萬一第一次考不過, 補考的程序是?
- 8, 考試合格後, 證件如何領取?
- 9, 駛證證到哪裡續期?
- 10, 續期需要什麼手續?

注:如果以上自己親自去辦理最少得跑三趟, 既麻煩又耗時間。



有意報名請加
微信號: pass853
為好友領取優惠卷。
考證易[華人教育集團]

