



手機APP



微信公眾平台



FaceBook 專頁

FREE | 免費

2019年
9月-刊



P.01 封面廣告 P.04-05 苟工推薦 P.08 培訓資訊 房產資訊
P.02-03 招聘日 P.06-07 商業廣告 養生寶典 民生熱點

G2000

為配合板樟堂分店開業，
現誠聘全職/兼職顧客助理

** 全職顧客助理平均月薪可達MOP18,000 **

** 特設新人獎金MOP5,000 (只適用於全職員工) **

** 兼職顧客助理時薪MOP60 - 70 **

即場面試招聘日

日期：逢星期一至星期五

時間：下午三時正至八時正

地點：澳門威尼斯人大運河購物中心貢多拉街108號舖(G2000分店)

澳門新馬路61號永光廣場1樓A室(G2000分店)

* 請帶同證件相、學歷及工作證明親臨以上地點進行面試。

* 如未能親臨招聘日，請將履歷電郵至 recruit@g2000.com.hk、
WhatsApp (852) 9878 7793 或 微信HR_G2000預約及查詢。

要求：

- 初中或以上程度
- 積極主動、具責任感及良好客戶服務態度
 - 操流利廣東話，略懂普通話及英語
- 經驗不拘；歡迎應屆畢業生申請

員工福利：

優厚酬金 | 勤工獎 | 每年2次賞金 | 新人獎金 | 介紹人獎金 | 員工購物優惠
每月8日例假 | 年假可達14日 | 有薪婚假、安胎假、產假
醫療、牙科及住院津貼 | 員工迎新禮物 | 進修津貼 | 良好晉升機會 | 在職培訓

申請人提供之個人資料絕對保密及只用作招聘之用。



招聘職位 店舖經理



職責:
 - 協助管理及維持店舖日常運作
 - 提供高質素的顧客服務, 提升公司優良形象
 - 維持櫥窗佈置, 以達至公司要求

入職要求:
 - 3年或以上於零售業工作, 具店舖管理經驗尤佳
 - 處事積極樂觀、以目標為本及持守團隊精神的態度
 - 能操英語、國語及廣東話

待遇及福利:

- 優厚佣金
- 有薪年假, 醫療福利
- 在職培訓, 良好晉升機會
- 輪班輪休, 每天工作 8小時

有意者請將個人履歷, 到職日期及要求薪金電郵至
chujun.Yang@trendy-global.com
 或者添加we chat 18814139934與楊小姐預約面試。



ochirly



餐飲行業 客戶經理

主管

專員

- 1、有互聯網餐飲相關工作經驗優先;
- 2、不斷創新優化行業解決方案, 拓展更多同類客戶接入;
- 3、負責內部協調溝通, 最終落實合作協定並按照協議如期落地營銷方案, 定期分析營銷成果, 供公司及商戶參考;
- 4、定期收集市場發展最新狀態、調研和歸納行業產品情況, 挖掘業務合作契機。

任職要求:

- 1、大專及以上學歷;
- 2、具備互聯網、餐飲等相關行業工作經驗;
- 3、有強烈的團隊合作意識及客戶服務意識;
- 4、根據個人能力及崗位匹配程度定位為客戶經理、主管、專員;
- 5、薪酬結構: 底薪+績效工資+提成

有意者請通過澳門人才網job853.com投簡歷
 或是將履歷發送至郵箱: linda.wong@uepay.mo

招聘日



新店開業, 需儲備大量人才, 更多崗位可面試諮詢, 澳門海底撈大家庭, 歡迎您的加入!

海底撈招聘

了解更多崗位詳情請
 致電游先生: (853) 65793233
 微信: 13959251995
 人事部郵箱: amhr@haidilao.com

知客

侍應

接線員

廚師助理

崗位薪資: 全職13000mop/月起薪, 工作表現優秀者可達到20000mop/月。

崗位要求: 流利廣東話及普通話, 懂英語和具有相關餐飲工作經驗優先。

前廳崗位發展方向: 前廳服務員—領班—大堂經理/後堂經理/值班經理—店經理。

後廚崗位發展方向: 廚師助理—廚師—領班—後堂經理—店經理

福利待遇

做六休一、超時補薪、有薪大假6天, 經理級別以上每月有話費補貼、住房補貼、父母補貼等, 我們為每位員工提供完善的專業培訓和福利配套, 更多崗位更多福利可面試諮詢。

需持有澳門居民身份證



DEI

非一般的工作體驗, 加入我們的團隊, 捕捉開心每一刻

Digiphot Entertainment Imaging 是全球旅遊景點紀念影像拍攝服務的領導者, 目前我們的團隊在阿聯酋, 新加坡, 馬來西亞, 科威特, 馬爾代夫, 印尼, 泰國, 英國, 印度, 美國, 香港, 澳門, 中國和加拿大等地運營, 我們不斷地努力為客人提供最高品質的影像拍攝服務, 使客人留下難忘的回憶。在DEI, 你有機會在世界知名的旅遊景點工作, 在你的工作路途上擴展你的國際及專業視野。

誠聘: 全職 / 兼職

銷售及攝影服務員 (Guest Associate)

入職要求

主要職責

工作地點

- ✓ 無須經驗
- ✓ 具良好服務態度, 性格開朗及主動, 喜歡與人溝通
- ✓ 略懂英語及普通話
- ✓ 於旅遊景點內捕捉旅客開心每一刻
- ✓ 提供專業影像拍攝服務
- ✓ 銷售相關紀念品

澳門威尼斯人 / 澳門巴黎人 / 澳門旅遊塔

如有查詢, 請與人力資源部
 Sarah Cheung 張小姐聯絡

+853 6540 3464

careers.macau@digiphotglobal.com

DEI65006699

+852 6500 6699



www.digiphotglobal.com

辦公室助理

理財投資顧問

優厚員工福利
 月薪12,000以上
 年終獎金

提供一系列專業在職培訓

政府法定假期
 公司贊助年度旅行
 醫療福利, 退休金等
 良好晉升機會

招募



有意請電郵至:
Email:hellomiumiu@yahoo.com

Positions:

Assistance /Customer services/Marketing/Sales Trainee

Requirements:

- Positive attitude, self-motivated and communication skills
- Fluent in Cantonese and Mandarin spoken and written
- Macau resident Only
- University graduate or above in Business Administration, Marketing, Economics or Finance
- Good knowledge of MS office (Powerpoint, Excel, Word)

Contact: action09058@gmail.com / 89881017





客戶
Customer
最全面的服務計劃

伙伴
Partner
最高效的事業發展

社群
Community
最Win-Win的投資回報

團隊
Team
最優秀的企業品牌

四大核心價值

招聘職位

股票基金投資顧問/經理/行政管理

工作範圍:

- 向客戶提供投資策略分析
- 向客戶提供全方位理財概念
- 發掘新生意來源及保持良好客戶關係
- 培訓及建立個人事業發展團隊
- 市場策略推廣及優質客戶服務

入職要求:

- 大學學位或中五學歷 (必須有工作經驗)
- 中國大學畢業生或新移民皆可以申請
- 擁有個人分析及處事能力及良好人際關係
- 思想成熟及擁有比別人強的心態
- 願意發展個人事業王國

我們提供:

- 全澳最高入職報酬 (全年收入: HK\$500,000 - HK\$1,000,000)
- 有收入證明者, 可提供額外報酬一年
- 有銀行工作經驗者, 有額外報酬配套
- 資深特許財務分析師 (CFA) 每週分析報告, 以助我們了解全球最新經濟及政治動向
- 國際專業培訓課程以助您擁有國際認可專業資格 (RFC, CFP, FRM, CWM, CFA)
- 見客機會以助您熟習投資策略分析
- 全澳最快升職制度及最高經理利益制度
- 員工福利包括免費海外旅遊會議及醫療保障等等

聯繫人: 蕭先生 66633988

有意請將個人履歷電郵至: liengun230@yahoo.com.hk

city

City Facilities Management (HKG) Ltd

為配合公司業務發展, 現誠聘大量下列職位於 澳門 工作。

①

電工

- 須持有有效的相關證書及執照

②

水管技工

- 須有註冊證書
- 持有有效的管道和管件相關證書

③

維修技工

- 一年或以上工作經驗

④

製冷及冷氣技術員

- 持有製冷及冷氣證書或文憑

員工福利

- 公眾假期
- 20 天有薪年假
- 月薪: \$20,000 - \$30,000
- 年尾雙糧
- 交通津貼 / 公司車輪
- 加班津貼

以上職位均無需輪班

有意者請致電 852 5296 9860 與陳小姐聯絡或將履歷電郵至 nora.chan@cityholdings.asia

想找一個對的人陪你渡過美好人生嗎?
Life is too short to enjoy by yourself

讓我們幫你找到合適的另一半
為你提供免費的半小時面談



◀ 告別單身

澳門”非誠勿擾俱樂部“馬上報名
微信: love853com 電話: 62959222

澳門人才網簡介:

澳門人才網Job853.com成立於2005年,是一個為澳門本土居民而設、開創先驅的求職招聘網站。至今,求職者人數已達十五萬,擁有全澳最龐大的求職者數據庫,本地及海外曾惠顧的企業客戶超過五千家。

除了可供大眾瀏覽相關信息的Job853.com網站之外,我們每周在官方微信公眾號(ID:job853cs)、FaceBook(ID:job853)及APP(招聘寶-企業專用版,求職寶-求職搵工定製版)定期更新發送職位推介,令廣大求職者能夠輕鬆搵工;此外,澳門人才網每月出刊一期蘊含大量招聘信息並且免費取閱的「澳聘」報紙。

「澳聘」系集求職、招聘、培訓、人物訪談、商業廣告等為一體的本地資訊報刊,每月初由專人在澳門各定點派發。



Lush Asia Limited

Visual Merchandiser

Responsibilities:
Base in store to ensure corporate VM standards are maintained
在店裡工作以保持VM標準
Responsible for in-store visual merchandising settings and implementation
執行及負責店內視覺陳列的佈置
Prepare and changeover in-store display, promotional area, window display according to the guideline
根據VM指引展示轉換店內陳列,促銷位置,櫥窗展示
Responsible for sourcing display materials
負責採購陳列用品材料
communicate with headquarter VM team for weekly windows & in-store change.
每週櫥窗或店內陳列變換與總部VM團隊溝通
Assist in headquarter VM team to provide VM training to other shop staff & Follow up the result
協助總部VM團隊提供VM培訓給店內的員工及跟進結果
Assist in any ad-hoc projects assigned by the store management team
協助由商店管理團隊分配的任何工作

Requirements:
Relevant working experience in retail environment
於連鎖零售環境有相關工作經驗
Creative, Outgoing and responsible
有創意,性格開朗,有責任感
Strong organizational, planning, reading and communication skills
有組織能力,策劃,閱讀和溝通技巧
Able to work both independently and in a team with initiatives
能獨立或與團隊工作
Able to produce layout plan, sketch and free hand drawings
能夠手畫佈置計劃
Please send your resume and cover letter to vanelle@lush.com.hk
請將個人履歷及求職信電郵至 lushmacau@lush.com.hk, 預約面試。
(請註明: APPLY FOR Visual Merchandiser)

TRB Macau Ltd

Sales Associate / Sr. Sales Associate

We are looking for smart, outgoing, creative and friendly sales persons to join our Vilebrequin retail team.
As part of our retail associates, you are here to interact with our customers by providing excellent services in a sunny environment!
Summer all year long in Vilebrequin stores!
Candidates with more experience will be considered as supervisory or managerial position.
Information submitted will be treated in strict confidence.
Personal data collected will be used for recruitment purpose only.
phyllis.chan@giihk.com.hk

Giorgio Armani Group

Store Assistant (店舖倉務員)

職責:
負責日常店舖倉務運作,包括:處理商品庫存、收貨、點算、儲存、記錄、整理、包裝、補貨、及運送貨品等
協助店舖營運及其他有關職務
入職要求:
1-2年或以上店舖倉務工作經驗,熟悉POS系統
良好溝通能力及具團隊合作精神
良好粵語,基本普通話及英語
具倉務管理經驗,如有奢侈品或零售店舖經驗優先
Interested parties please attach your full resume with current and expected salary and your availability to the application via email HR-MO@giorgioarmani.hk
OR Whatsapps to (853) 62699343.

Herbalife Macau Limited

兼職客戶服務代表

此為康寶萊國際批發中心工作,屬客戶服務類別
職責:處理客戶訂單服務及一般倉務工作
要求:
- 初中或以上程度 - 誠懇有禮
- 略懂國語,英語,及電腦 Excel, Word
有意請電郵個人CV至 macaudc_recruit@yahoo.com.hk
以上職位之應徵者所提供的個人資料
只用作招聘用途並絕對保密 以上職位不對內地居民開放

CoxGomyl Macau Limited

項目工程師 (項目工程部)

職責:
1. 負責吊船項目的安裝;
2. 管理工程進度並與客戶、分包商等協調;
3. 監察工程進度;
4. 具澳門相關工作經驗。
要求:
1. 機械/結構工程之學位/高級文憑/文憑或同等學歷
2. 有3年或以上之相關項目工程經驗為佳
3. 良好中英文說寫能力
4. 熟悉電腦操作,具AutoCAD知識及操作經驗
5. 可即時或短期通知優先
6. 澳門居民優先
有意請電郵個人CV angie.yun@alimakgroup.com

Pacific Century Cyberworks Solutions (Macau) Limited

Technical Officer(System)- Terrestrial Trunked Radio System (技術主任(系統))

The Job:
- Assist System Manager to install system equipment and field devices.
- Attend coordination meetings.
- Work closely with other trades for system integration.
- Prepare documents and drawings.
The Person:
- Diploma in Electronics, Building Services or equivalent
- Knowledge of electronics and IT technology.
- Knowledge in TETRA equipment installation and configuration is an added advantage.
- 2 years' experience in Radio or ELV system installation.
- Fluent in Cantonese, able to communicate in Mandarin and English
If you have the desire for a challenging and rewarding career development, send us your resume quoting the reference number, your present and expected salary by
Email: hrpccws@pccw.com

Menzies Macau Airport Services Ltd.

Accounting Supervisor

Job description:
- Management of the daily accounting operation
- Prepare periodic financial reports and budgetary control and managerial analysis reports
- Ensure all reporting meet with internal and external compliance procedures
Requirement:
- University graduate in Accounting / Finance / BA or related disciplines
- Minimum 3 years' experience in supervisor level
- Strong analytical skill, proficiency in Micro soft office is required
- Membership of recognized accounting bodies is preference
- Good command of English and Chinese
Benefits include:
- Transportation Allowance
- Housing Allowance
- Discretionary Bonus
- 10 days Annual Leave (addition 1 day every year up to 15 days)
- Discount Flight Ticket
- Birthday Leave & Lucky Money
- Shuttle Bus
- Group Medical Insurance
- Provident Fund
****Candidates with less experience will be consider as assistant level.**
Please send your resume, complete with expected salary to: Human Resources Department, Airport Logistic Business Center, Room 52, Macau International Airport, Avenida do Aeroporto, Taipa, Macau
or Fax:+853 28861138
or Email: human.resources.mfm@menziesaviation.com
Candidates not notified within one month should consider their application unsuccessful.
Personal data collected is solely for recruitment purpose and will be treated in strict confidence.

AIA

文員/秘書

要求:
1. 中六或以上學歷。
2. 熟悉 Ms word, Ms Excel, PowerPoint 等軟件
薪金:13,000 ~15,000/月
福利: 1. 工作5.5天。 2. 政府假期
有意請電郵個人CV至 recruitpps0914@gmail.com

Tiffany & Co. Tiffany & Co.

銷售員(全職/3個月)

工作內容:
- 提供專業銷售及客戶服務(包括處理售後服務,例如修理,雕刻等等...)
- 團隊合作,加強和發展與現有客戶的關係及提高公司業績
- 協助庫存整理,完成每月審核清單確保正確
- 確保所有銷售活動符合公司品牌標準和指令,包括產品展示和視覺營銷。
- 維護商店內的安全標準,以確保客戶,同事的安全,並通過適當的護理和商品處理來保護我們的資產。
基本要求:
- 具兩年或以上名店銷售工作經驗
- 良好溝通技巧
- 對工作充滿熱誠
- 良好粵語及普通話,具英語能力者為佳
待遇及福利:
- 輪班,輪休,每天工作8小時
- 年終雙糧
- 員工購物優惠
- 專業在職培訓
- 獎勵性花紅
- 良好晉升機會
- 每月8天休假
- 醫療,牙醫福利及保險
有意者請將個人履歷電郵至 HKHRjobs@Tiffany.com

SAUCE SALABORATORY 蔬士沙拉實驗室

廚師助理

- 沒有學歷要求
- 精神體健
- 男女均可
- 有廚房經驗優先
- 有團隊合作精神
*以上職位有飲食經驗者優先。
有意者請將個人履歷電郵至 abbie.cchang@gmail.com
或致電63939584 曾小姐 申請職位。

AIA友邦保險

销售经理(新移民優先)

我們為新入職員工提供在職培訓,帶薪培訓,提供高薪基本工資,不限工作經驗,不喜歡低薪刻板工作,想挑戰高薪的來。
我們期待有志創業及有才幹的同事加入,我們的專業團隊為我們的客戶提供全面的金融解決方案,包括財務規劃,儲蓄管理,退休計劃及子女教育基金。
(團隊陣容強大,發展空間大,優秀員工獎,有績效獎金,有年度旅遊,領隊好,會組織團隊聚餐)
月薪: HKD25000以上,在職員工年薪達百萬
- 商業/個人理財策略
- 金融市場與工具
- 經濟概念
- 財務策劃步驟
- 財務及投資
- 個人研習
- 投資組合管理
- 稅法與法律
職位要求:
- 高中畢業及以上(大學畢業優先)
- 可發展本地/內地市場
- 歡迎曾在國內讀書的投資移民
- 能讀懂普通話更佳
- 應征者必須持有澳門身份證或新移民(臨時身份證也可)
欲有意應徵者請發CV至 justin.fong.aia@gmail.com

The Dairy Farm Company, Ltd - IKEA

招聘以下職位:

**Business Analyst
(Business Navigation and Operations Manager)
IKEA Food Manager
Sales & Supply Support Manager
Core Area of the Home Manager**

You are...
- With a previous management experience in a financial/commercial role with proven analytical and numerical skills
- Familiar with the profit and loss and how to affect its result through actions
- Experienced in setting and implementing action plans, setting budgets, providing clear direction and following up goals
- Able to quickly develop knowledge of the local market and business conditions and take commercial decisions based on this information
- Self-reliant and motivated with proven ability to work as part of a larger team
- Experienced in leading in a changing environment
- Open-minded and actively seeking out new ways of working
- Able to prioritize and organize the works in order to make the most efficient use of time available
- Able to confront and manage poor performance
- Experienced in adapting to different styles of working to get the best out of all the team
- With a good communication skill in both written and spoken English
- With a high level of proficiency in Microsoft Office applications (especially Excel)
WHAT YOU WILL BE DOING DAY TO DAY
- Proactive in using all the information and tools available, to ensure a multidimensional approach to steering the business in order to achieve growth and sustainable long-term profitability with our customers in focus
- Look at our store from the perspectives of our customers and walk the shop floor at different times throughout the opening hours, often together with the commercial team to interact with customers and co-worker and understand what is working and what is not
- Work with the store team by supporting them to ensure the growth and sustainability of the long-term profit
- Provide relevant reports to the store manager and the store management team, working together with the commercial team to broaden our commercial and financial knowledge, in order to maximize the commercial opportunities in our local market
- Lead and develop co-operation across all areas of the store, through working closely together, sharing knowledge and showing understanding of each other's responsibilities in order to achieve our objectives
- Partner with the Store Manager in coordinating the Management process and work together to ensure that the store is steered towards common IKEA objectives and executes the commercial direction in an efficient and effective way
- Responsible for co-ordinating and agreeing updated forecasts throughout the year and ensure the Business Navigation team at Head Office is up-to-date
- Responsible for securing that the costs are in line with goals and to highlight deviations and potentials for the following-up action to achieve our goals
- Ensure that the managers understand and agree on expectations and standards of Store Operating Procedure and Local Routines within their teams regarding routines and regularly follow up actions
TOGETHER AS A TEAM
- To navigate the growth of IKEA and steer the business towards sustained long term profitability
crwong@IKEA.com.hk

LOREAL

SkinCeuticals全球NO.1美國專業醫學護膚品牌及抗氧化權威...

(SkinCeuticals)美容顧問/資深美容顧問

- 1年或以上零售工作/客戶服務經驗
- 具3年或以上美容零售經驗...

化妝師 Make Up Artist

- 對化妝行業有認識及充滿熱誠，具基本化妝技巧...
- 了解基本色彩理論，能按照個人膚色配搭合適色調...

(SkinCeuticals)店舖經理/專櫃經理

- 職責:
- 具領導才能，帶領前線員工達成銷售目標及建立高效團隊...

- 要求:
- 5年或以上化妝或護膚品零售管理經驗
- 具卓越人事管理、領導才能及管理技巧...

以上職位皆以團隊運作，並由管理層積極支持。
有興趣者請Whatsapp或 Wechat履歷至:
+852 6283 1035 或 電郵個人履歷至
luxe_recruitment@loreal.com

慈幼會轄下離島區青年院舍

院舍導師

- 對青少年教育工作有興趣 - 品行端正、有責任感
- 愛好戶外活動 - 工作時間15:00-23:00

總務秘書

- 負責處理院舍文書 - 及協助管理總務工作
要求: 成熟、有責任、能獨立完成工作。
以上職位有意者請通過澳門人才網job853.com搜索職位名稱...

DBS Bank (Hong Kong) Limited

招聘以下職位:
Customer Service
Ambassador, Treasures&Distribution, Consumer Banking Group (Macau Branch) -19000108
Customer Service Manager, Consumer Banking&Banking&Wealth Management Group (Macau Branch) -19000109
Manager / Assistant Manager, Finance, Macau Branch - (WD04379)
Credit Control Head, Macau Branch - (WD02543)
We offer a competitive salary and benefits package and the professional advantages of a dynamic environment that supports your development and recognises your achievements.hkrecruit@db.com

友邦保險 (國際) 有限公司

理財分析顧問
條件:
- 應屆畢業生/高中/大學畢業 - 必須持有澳門身份證
- 工作時間有彈性,全職或兼職亦可
- 無經驗者亦可應聘,公司會有專業培訓課程
營業員
條件要求:
- 澳門居民身份證 - 高中以上學歷(歡迎應屆畢業生加入)
- 個性積極樂觀,良好的溝通協調能力
兼職/全職 高級保險策劃專員
(歡迎轉職或應屆畢業生)
提供月薪: 20000-25000 學歷要求: 高中 招聘人数: 2
工作類型: 全職/兼職 工作經驗: 無
財務策劃顧問
條件:
- 應屆畢業生或高中以上學歷 - 必須持有澳門身份證
- 工作時間有彈性,全職或兼職亦可
- 無經驗者亦可應聘,公司有一系列專業培訓課程
- 必須持有澳門身份證 待遇: 面議
公司福利:
1、底薪+獎金+花紅 2、提供一系列免費在職學習課程
3、彈性工作時間 4、完善的升遷管道
5、固定年底花紅/旅遊獎賞及海外會議
公司不定期有各種團體活動,如海島旅遊、聚餐或各種遊玩活動。
以上職位有意者,可透過以下方式申請:
1、將履歷電郵至: lopekchi2003@yahoo.com.mo
2、加微信號: k-uang 3、於辦公時間聯絡人力資源專線:
羅小姐秘書: 89851323 或 65231720

精思國際集團有限公司

美容顧問/全職售貨員
壽司店高薪誠聘兼職收銀員
(時薪:\$65-80)

- 福利包括:
- 銷售佣金+個人到數獎金+產品獎金
- 每日到數津貼+每月到數獎金+季度獎金+年度獎金
- 勤工獎, 超時薪酬 - 有薪休息日 - 每月六天假期
- 有薪年假 - 有免費膳食 - 有薪用膳時間
- 專業培訓及晉升機會
- 全職員工工作滿三個月可獲新人獎金 MOP \$3,000
**薪金可達MOP \$16,000 -
有興趣之申請人, 請將個人履歷電郵至
hr_retail4@jeshop.com.hk

Walton Brown (Hong Kong) Limited

創立於1818年, Brooks Brothers為第一家提供成衣服務的美國經典品牌, 並在歷史上連綿不斷地推出各種標誌性產品, 包括: 泡泡紗、馬德拉斯布、免熨襯衫和扣結領襯衫...

兼職銷售員 (時薪 \$50)

Store Manager/ Assistant Store Manager
店長/ 副店長

- 福利包括:
- 銷售佣金+個人銷售獎金+保證佣金 - 年終獎金
- 每月7天例假 - 牙科津貼
- 有薪生日假、婚假、恩恤假 - 醫療保險
- 11天有薪年假 - 員工購物優惠
- 在職專業培訓 - 良好晉升及內部轉職機會
如有興趣者, 請將個人履歷及要求待遇電郵至
retail@gcr.brooksbrothers.hk
致電或WhatsApp (852) 6193 7520 查詢

PCCW (Macau) Limited

總裁

The Job:
- Responsible for formulation of overall strategy & long term planning to ensure continuous success in meeting customer expectations, company's business objectives and profitability.
The Person:
- Degree holder; MBA is preferred.
- Min. 12 yrs' management experience in HK/Macau Telecom industry, experience in business development & sales/marketing gained with sizable & multi-national IT/Telecom Corporations.
hestia.km.leong@pccw.com

PCCW (Macau) Limited

營銷主任/助理

職責:
- 協助處理銷售事務, 提供到校服務及其他銷售活動安排
- 處理電子平台及相關教材產品之客戶服務工作
- 收集客戶意見並保持良好關係
- 準備銷售報告及更新客戶資料
職位要求:
- 高中畢業或大專程度
- 有銷售或客戶服務經驗者優先考慮, 無經驗者亦歡迎申請
- 良好客戶服務及溝通技巧
- 熟悉電腦操作, 如MS office及中英文輸入
本公司提供良好事業發展機會及具競爭力薪酬及福利待遇包括: 五天工作、酌情酬金、醫療計劃、員工培訓及員工購物優惠等。
有興趣者請將個人履歷, 參考編號, 連同現時薪酬及要求薪酬, 電郵至: recruit@popularworld.com.
歡迎瀏覽本公司網頁 http://www.popularworld.com 或 http://ephmo.popularworldhk.com .

AIA-Kuan

財務策劃顧問

要求:
- 22歲以上, 男女均可, 有意發展國內市場之澳門居民及國內新移民。
- 有一年以上工作經驗, 大學生/在職人士全職/主修財務、投資、市場經濟等學科優先。
- 有自信、積極進取、自律、有責任。
- 對理財事業具有濃厚興趣, 球專業, 意向達到財務策劃師。
- 嚮往工作自主安排、有彈性、憑個人自律、勇於挑戰、獲得可觀收入。
- 樂於助人、善於溝通、發展人際網絡無限機遇市場。
- 曾從事銀行及金融行業優先錄用。
待遇:
- 底薪2000-35000, 佣金+年終花紅
- 可獲得牌照, 考試費用津貼
- 提供免費在職課程培訓
- 有良好工作環境及友善的晉升管道
- 特別分紅、旅遊獎賞、海外會議等
- 工作時間有彈性、需全職
凡有意者請將個人履歷電郵至:
moonfung1019@gmail.com

AKIT Finance

業務助理

要求:
- 中專或以上程度畢業
- 歡迎應屆畢業生申請
- 持有澳門身份證
- 良好溝通技巧及客戶關係管理能力
- 有熱誠、責任心
薪酬: \$13,000 - \$18,000
待遇: 固定年底花紅、旅遊獎賞及海外會議
有意者請將履歷電郵至akitfinance@gmail.com 或可直接致電65963777預約面試時間

安樂屋宇服務(澳門)有限公司

Project Engineer / Engineer - Electrical

Responsibilities:
- Execute of projects from tendering to design work, project planning, procurement, subletting, site supervision, commissioning and operation of Electrical systems;
- Suggest preventive measures and corrective actions to be taken in projects;
- Liaise with external parties, e.g. main contractors and clients, vendors and subcontractors as well as internal parties to ensure the smooth day-to-day running of the projects.
Requirements:
- Holder of Macao Identity Card is a MUST
- Higher Diploma or above in Electrical Engineering / Building Services or equivalent;
- At least 3 years working experience in managing Building Services / Electrical Project;
- Well-versed in AutoCAD is an advantage;
- Candidate with more experience will be considered as Senior Engineer;
- Candidate with less experience will be considered as Assistant Engineer
Please apply with full resume stating relevant job reference and expected salary by email: career.mo@atal.com

Park'N Shop (百佳)

收銀員

職位職責:
- 負責店舖日常收銀程序 - 解答顧客查詢及處理店舖日常工作
職位要求:
- 主動、積極、具備良好顧客服務態度
工作時間:
- 每週工作六天 - 需輪班, 每天工作八小時
福利:
- 年終獎金、12天有薪年假、10天法定假期、購物折扣優惠、醫療計劃、退休金計劃、專業培訓及晉升機會。
區/路環區
1. 澳門仔仔(花城)第40地段利鴻園偉業大廈H座地下
2. 澳門路環石排馬路聯生填海區金峰南岸商場部份地下四號舖
澳門區:
1. 澳門黑沙環大馬路44號百佳購物中心 1/F
2. 澳門東北馬路236號東華新村地下A, B 及C座
3. 澳門黑沙環御景灣地下VB舖
4. 澳門東北馬路地段海居C, D, F座地下
5. 澳門菜園路38號信達廣場第二座地下P0020-P0024, P0025部份及P0026-P0028號舖
6. 澳門菜園涌街214-222號建富新村地下G座
7. 澳門沙梨頭南街 nos. 190-360, 信和廣場地下Q, O, Y, Z, AG, AH及AI店舖。
8. 澳門沙梨頭海邊街瀾景峰: 摘星閣 - 抱月閣地下B座部份
9. 澳門賈伯樂提督街(提督街)64 號寶城大廈地下A座部份及閣樓全層
10. 澳門賈伯樂提督街(提督街)150-152號栢威大廈地下A座
11. 澳門花王堂街7-7A號長運大廈地下A座
12. 澳門河邊新街、貨倉巷、比厘喇馬忌士街及鹽巷四街道, 19617號"凱泉灣"之地下C座(C r/c) - D座(D r/c)及E座(E r/c)
13. 澳門下環街8-8B號、麗里/爛花園2-4號, 信泰花園第二期地下及閣仔A、B、F及G座舖位
我們乃平等機會僱主, 歡迎所有合資格人士申請。所有資料將會絕對保密, 並只用作考慮屈臣氏集團有關或類似職位之申請。未獲錄錄之申請者的所有個人資料將於十二個月內予以銷毀。
有意者親臨以上地址進行即場面試, 亦可將履歷電郵至pnsstorehr@aswatson.com或傳真至2853 1110以便安排約見。
時間: 上午9:30時至下午5:30時

Sa Sa Cosmetic Company Ltd.

初級見習美容顧問

- 能操簡單普通話及英語 - 具零售工作經驗 - 處事認真、獨立 - 願意接受挑戰
(本公司提供專業在職培訓及後可賺取豐厚佣金)
應徵者可透過以下方式遞交履歷或撥打招聘熱線(8290 9338)約見:
1. 親臨: 各門市遞交 2. 傳真: 2832 2730
3. WeChat / WhatsApp: 6299 0850 4. 電郵: recruitment_macau@sasa.com

屈臣氏(澳門)有限公司

全職營業助理

職責: 負責產品銷售、貨品陳列、收銀及處理店舖日常工作
我們提供優厚薪酬及福利, 包括:
- 銷售佣金 - 年終獎金 - 醫療計劃 - 退休金計劃 - 有薪年假及婚假
- 專業培訓及晉升機會
有意者請攜學歷及工作證明文件親臨以下地點面試:
招聘日
日期: 星期二至四
時間: 2:30pm - 5:30pm
地點: 澳門看台街62號康和廣場地舖
如未能於上述日期親臨面試, 申請者可到各屈臣氏分店填寫職位申請表, 亦可將履歷電郵至wtctestorehr@aswatson.com, 傳真至2843 6134或致電招募熱線2843 6825查詢。
我們乃平等機會僱主, 歡迎所有合資格人士申請。所有資料將會絕對保密, 並只用作考慮屈臣氏集團有關或類似職位之申請。未獲錄錄之申請者的所有個人資料將於十二個月內予以銷毀。

City Facilities Management (HKG) Ltd

製冷及冷氣技術員

招聘要求:
- 持有製冷及冷氣證書或文憑 - 無需輪班
員工福利:
- 公眾假期 - 20天有薪年假 - 月薪: \$20,000 - \$30,000
- 年尾雙糧 - 交通津貼/公司車輪 - 加班津貼
有意者請致電 852-52969860 與陳小姐聯絡或將履歷電郵至
nora.chan@cityholdings.asia

澳門海底撈餐飲一人有限公司

#海底撈金沙城中心店招聘

招聘大量全職員工(服務員, 知客, 廚房雜工), 無需工作經驗。
新店開業, 儲備人才, 開業後薪資最高可獲 MOP20000
一、入職要求:
(1) 持有澳門居民身份證。
(2) 良好廣東話、普通話, 一般英文。
二、晉升渠道:
服務員——小組長——大堂經理——店長
廚房幫工——小組長——後堂經理——店長
也有大量後勤職能部門晉升途徑。
三、福利待遇
(1) 帶薪培訓最高可獲MOP13000/月 另設有 車船、學習津貼。
(2) 保證底薪MOP 12000, 優秀者薪資無上限
(3) 員工尊享全球低至半價用餐折扣
(4) 八小時工作時間, 最高16日有薪年假
(5) 帶薪培訓, 完善晉升體系
(6) 客戶經理可享有父母、房屋、通訊各類津貼
為你量身定制晉升階梯、醫療補貼、大量福利、生日專屬party、利是, 傳說中既的海底撈等緊有夢想既你招聘專線
游先生 65793233 Wechat 13959251995 Email amhr@haidilao.com

Manpower Services (Macau) Limited

精裝工程師

某國際娛樂集團, 現聘請精裝工程師, 負責本地精裝項目

- 要求:
- 大專或以上土木工程或相關專業
 - 2年或以上精裝工程經驗
 - 有相關證書將會優先考慮
 - 良好分析及邏輯思維, 工作細心, 表達清晰及有條理
 - 流利中英文書寫和溝通
 - 需持有澳門居民身份證
- 有興趣及合資格人士, 請把最近個人履歷及要求待遇電郵至 ben.cheong@manpower.com.mo

M&T FINANCIAL GROUP

基金分析員

薪酬: \$15,000 - \$20,000 + 佣金

- 對象:
- 高中以上學歷
 - 持有有效澳門身份證
 - 對金融有興趣的人士
- 工作內容:
- 提供免費在職培訓
 - 彈性工作時間 完善的晉升機會
 - 固定年底花紅、旅遊獎賞及海外會議

業務推廣顧問

薪酬: 每月收入保證底薪 HK\$10,000 - \$15,000

- 對象:
- 條件要求高中以上學歷 (歡迎應屆畢業生申請)
 - 持有有效澳門身份證
 - 有業務經驗者優先
- 工作內容:
- 彈性工作時間
 - 完善的升遷管道
 - 獎金花紅提供一系列免費在職課程
 - 固定年底花紅、旅遊獎賞及海外會議

人事文員

薪酬: \$10,000 - \$15,000

- 工作時間:
- 星期一至五 - 09:30 至 13:00; 14:30 至 18:30
- 要求:
- 熟練 MS Office 軟件
 - 主要負責招募人才
 - 良好溝通技能, 有責任心
 - 能獨立處理及解決問題, 有良好抗壓力

兼職電話推廣員

時薪: \$45 - \$50

- 主要向客戶推廣產品 - 提供免費在職培訓
- 良好溝通技巧 - 有額外佣金
- 上班時間 2 - 4 小時一天, 彈性時間
- 歡迎在讀學生或在職人士加入

資深業務專員

薪酬: \$15,000 - \$20,000 + 佣金

- 對象:
- 高中以上學歷
 - 持有有效澳門身份證
 - 3 年以上銷售經驗
- 工作內容:
- 主要面對客戶制定一系列計劃
 - 提供免費在職培訓課程
 - 完善的晉升機會
 - 固定年底花紅、旅遊獎賞及海外會議

兼職實習生

條件:

- 大三或大四應屆畢業生
 - 持澳門身份證者
 - 主修工商管理或金融或經濟學優先
- 工作內容:
- 負責前線的客戶服務, 需要根據不同客戶的需求, 去分析及制定投資計劃
 - 參與部門日常工作及項目, 吸取實際工作經驗
 - 學習不同的層面知識, 深入了解市場動向
 - 提供全面的培訓課程, 完善的晉升機會與發展空間

業務助理

有熱誠、主動積極的新晉青年。我們提供優質培訓課程

薪酬: \$13,000 - \$18,000

- 對象:
- 中專或以上程度畢業
 - 持有澳門身份證
 - 歡迎應屆畢業生申請
- 要求:
- 良好溝通技巧及客戶關係管理能力
 - 有熱誠, 責任心

以上職位申請方式:

有意者請發履歷至 mtfinancail@gmail.com, 請註明申請職位。

盈禾物業

大學生銷售顧問
見習銷售顧問

招聘大學生
優勢: 盤源豐富 客源不絕
環境: 具備濃厚 工作氣氛

要求: 敬業樂業 態度熱誠
待遇: 津貼+無上限佣金

有牌白紙 專人指導 悉心栽培/方向清晰明確 本澳一手充足
有隊型有支援 強大公司平台

銷售顧問
高級物業顧問

要求:

- 高中畢業
- 經驗不拘 具相關銷售經驗優先
- 必需持澳門居民身份證
- 有責任心 能獨立完成工作
- 持電單車牌優先

福利:

- 佣金特高 最高可達70%
- 每月聚餐
- 醫療保險
- 良好晉升機會
- 公司海外旅行
- 高士德區上班

以上職位有意可微信 林生 65699146

AKIT Finance

行政秘書

工作內容 Job Description

協助經理處理文書

職位要求 Job Requirement

- 持有高中畢業證書
- 持有澳門身份證
- 年齡18歲或以上
- 熟悉運用基本辦公軟件, 處理文書記錄
- 積極主動, 細緻有條理, 能夠獨立承擔工作
- 有相關工作經驗者優先

有意者請發履歷至 akitfinance@gmail.com, 請註明申請職位。

CoxGomyi Macau Limited

項目工程師 (項目工程部)

職責:

- 負責吊船項目的安裝;
 - 監察工程進度;
 - 具澳門相關工作經驗。
 - 管理工程進度並與客戶、分包商等協調;
- 要求:
- 可即時或短期通知優先
 - 澳門居民優先
 - 機械/結構工程之學位/高級文憑/文憑或同等學歷
 - 有3年或以上之相關項目工程經驗為佳
 - 良好中英文說寫能力
 - 熟悉電腦操作, 具AutoCAD知識及操作經驗

申請方式:

有意者請將個人履歷發送至郵箱: angie.yun@alimakgroup.com.

風水專欄

陽宅入門斷隨筆(六)

— 出自 紫雲天 領事館御用易經風水大師

陽宅入門斷, 是明末清初著名堪輿學家蔣大鴻先生晚年的著作, 這部著作堪稱靈驗無比, 在過往誰有緣獲此珍訣, 堪輿風水造詣必臻上乘境界。本訣最大特色, 既不必用羅盤, 亦不需要很高學歷, 即能體會, 活學活用。文理不但簡單易明, 更蘊含精要的風水玄學學理, 不需要有深厚的風水根基, 即能領悟箇中深意, 實屬難得, 值得推薦給大家。

長長破碎左進門, 斷不利家君。(1)

這句口訣非常合乎風水邏輯, 長長破碎之路, 即路沖, 又名箭煞、槍煞, 所謂一條直路一支槍, 通常主血光、意外、官非、破財、健康等。如果合參所沖之方位及沖來之形煞 (例如一條長長的直路屬於木形煞), 則能斷定家中誰人及那方面受影響。

左邊代表青龍方, 即男丁, 尤其是家族中年長的男士, 更容易受影響。但此口訣有一個例外情況。

「天元五歌」第四: 論陽宅雲: “沖嶠沖路莫輕猜, 須與元龍一例排。沖起樂宮無價寶, 沖起凶宮化作灰。”

“在天北斗司元氣, 在地八卦顯天心”

「都天寶照經」: “天機妙訣本不同, 八卦只有一卦通。”

如果所沖的為八卦中當旺的一卦, 則能做到沖起樂宮無價寶, 大家可以留意一下有些商場及商舖, 明明路沖情況非常嚴重, 生意反而越做越旺, 越沖越好運, 正正是沖起樂宮的吉應; 但亦要小心健康問題。而當元旺氣一過即成敗局, 必須立刻撤離, 切勿留戀。

如果所沖的為八卦中並非當旺的其他卦象 (占了絕大多數), 則成了沖起凶宮化作灰, 剛才說的凶應, 就會慢慢浮現。

所沖之方位及克應, 簡單的可以參考以下:

沖左 (由室內往外看), 傷男丁或大房 (有機會四、七房都受影響)。

沖中宮, 傷二房 (有機會五、八房都受影響)。

沖右, 傷女士或小房 (有機會六、九房都受影響)。

沖向星 (宅前) 傷女士, 沖山星 (宅後) 則傷男丁。

沖天地人三才的地元龍 (即陽宅底部位置) 傷女士, 沖天地人三才的天元龍 (即陽宅頂部位置) 則傷男丁。

長長破碎左進門, 斷不利家君。(2)

有關路衝方位的問題, 固然可以以上文簡單的分類, 即左、中、右、前、後、上、下的影響。如果想深入一點, 可以以後天八卦的方位, 斷定影響的對象。

例如西北方有路衝, 受影響的為乾宮, 即家族中的父輩及祖父輩較容易受影響。在西南方坤宮出現, 家族中的母輩及祖母輩較容易受影響。在東方為震宮長男; 在東南方為巽宮長女; 在北方為坎宮中男; 在南方為離宮中女; 在東北方為艮宮幼子; 在西方為兌宮幼女。

至於所影響的器官, 則有更仔細的分類方法; 但前提是要懂得風水基本的廿四山分佈。這個就好像我們的教育制度一樣, 在剛接觸風水的時候, 我們懂得在北半球 (在南半球完全不一樣) 挑選坐北向南的陽宅, 無論採光或納氣, 都好像較為優越。我們懂得把方位分成四正四隅共八個方位, 即東、南、西、北、東南、東北、西南、西北, 這個就好像我們的小學階段。

進入中學階段, 我們會把四正四隅方平均分為三個份額, 由原本45度一個份額, 變成15度一個份額。由十二地支: 即子(鼠)、丑(牛)、寅(虎)、卯(兔)、辰(龍)、巳(蛇)、午(馬)、未(羊)、申(猴)、酉(雞)、戌(狗)、亥(豬); 加十天干中的八個: 即甲、乙、丙、丁、庚、辛、壬、癸 (戊己己隱藏在中宮); 再加後天八卦的其中四卦: 即乾、坤、巽、艮。共廿四份。

而此廿四山對應的身體部位, 則可以參考「三命通會」- 論疾病先知五臟六腑所屬干支。

歌訣: “甲膽乙肝丙小腸, 丁心戊胃己脾鄉; 庚是大腸辛屬肺, 壬系膀胱癸腎藏; 三焦亦向壬中寄, 包絡同歸入癸鄉。”

又曰: “甲頭乙頂丙肩求, 丁心戊肋己屬腹; 庚是臍輪辛屬股, 壬癸發足一身由。”

又曰: “子屬膀胱水道耳, 丑為胞肚及脾鄉; 寅膽發脈並兩手, 卯本十指內肝方; 辰土為皮肩胸類, 己面咽喉齒實肛; 午火精神司眼目, 未土胃腕隔脊樑; 申金大腸經絡肺, 酉中精血小腸藏; 戌土命門腿踝足, 亥水為頭及腎囊; 若依此法推人病, 歧伯雷公也播揚。”

又曰: “午頭巳未兩肩均, 左右二膊是辰申; 卯酉雙肋寅戌腿, 丑亥屬腳子為陰。”

又曰: “乾首坤腹坎耳倚, 震足巽股艮手留; 兌口離目分八卦, 凡看疾病此推求。”

進入大學階段, 則可以把方位細分為八八六十四卦。

進入研究生階段, 可以把每一卦分為六個爻, 共三百八十四爻, 即初六、六九二至上六九。這個分類方法, 比西方的360度, 更為仔細。

免費風水查詢, 請加微信號: 61971821

欲了解更多
請掃描微信二維碼



北區社區服務諮詢委員會



醫美服務推銷要監管 保障個人資料應做好

——許治煒委員「澳聘評論」

隨著近年來醫學美容的普遍流行，出現不少美容院以「醫美」的旗號吸引客人，據了解，本澳現時有1000多家合法美容院，但對於美容院的宣傳推廣及服務質量受到社會大眾的質疑。

根據消費者委員會資料顯示，今年上半年接獲超過50宗涉各類美容療程個案的投訴，與同期相比增加近2倍，反映市民對於美容院的需求增加，但由於本澳對於醫學美容仍存在空白地帶，使市民難以受到根本上的保障；其次，根據個資辦資料顯示，今年首五月開立的調查卷宗共十六宗，較去年同期上升近倍，但至今只披露一宗涉擾民推銷被重罰十一萬元，其主要原因為推銷證據困難，致使部分案件因無條件跟進而歸檔的情況。

為此，政府有必要參考鄰近地區制度，探討對醫療美容的監管加強，並且監管宣傳方式，以積極負責的態度處理市民個人資料保護，以更好地保障消費者權益。

為此，本人提出以下質詢：

- 1、針對現時不少美容院廣告存在誇大、不實或過份積極的情況，導致消費者受到誤導，甚至困擾，政府應進行巡查監管，並且對於監管各間美容院服務項目，針對推廣宣傳出現不實的內容，作出必要的行政處罰，以保障消費者權益。
- 2、對於現時存在不少美容推銷電話，政府應進一步推廣市民保護個人資料意識，並且應檢視現行《個人資料保護法》的實施情況，有需要時應進行修法以加強對電話推銷進一步的監管。
- 3、對於醫學美容的普及性，使越來越多市民通過不同途徑了解及取得服務，對於美容院的醫療行為規範，政府應對此行業進行立法規管，並參考鄰近地區設立分級制度，從根本上規範美容院提供服務的內涵。



掃描二維碼了解
民眾建澳聯盟更多資訊...

趕快關注我們吧



免費法律諮詢，請加微信號：61971821

法律學堂

新租賃法

——由法律顧問麥興業大律師協助解答



問(1)：麥律師，你好，聞說新租賃法在上年已經開始生效，有什麼主要改變嗎？

其實第13/2017號法律修改《民法典》不動產租賃法律制度俗稱新租賃法並不是準確的說法，該法律只是部分修改了《民法典》關於租賃的制度。

新法主要修改了：在不動產租賃合同方面，當事人的簽名須認筆跡、出租人無權在整個租期不足3年的情況下提出單方終止、如要構成執行名義，廢止不動產租賃合同的協議需求認當面筆跡。

問(2)：如果新法改變為3年，為什麼經常會見到1年的短期租約？這樣租約是否不合法？

法律一直以來都沒有禁止當事人訂立短期租約，所謂3年內無權單方終止的意思，是屬於限制出租人的權利。換言之，即使雙方簽立1年的租約，出租人無權決定不續租，只有租客有權決定不續租，反之租客可續租直至租約滿3年，所以是保障租客的手段。

雖然在租期不足3年時出租人無權不續租，但出租人倘認為租約滿3年時就不會再續租，仍然可以在簽立租約後，3年租期屆滿前90日的期間內提前將不續租的意願通知給租客。因為法律規定倘租期屆滿前無任一方表示續租與否，則自動續期至多1年，單方終止權是終止租約會自動續期為目的。所以，不能在3年內行使單方終止權，與預先通知將來不再續期非同一回事。

問(3)：租約需要認筆跡是如何操作？

當事人簽立不動產租賃合同後，在認筆跡前，必須先到財政局繳納租賃稅，才可以要求公證員認筆跡。倘若合同有地產經紀的簽名或律師見證的簽名，他們作為見證人，是不需要對見證人的簽名認筆跡的。換言之，需要對簽名認筆跡的主體是出租人及承租人。

扫码关注



養生寶典

供稿：廣州中醫藥大學針灸推拿專業 利棟銘

失眠多夢中醫調

掃碼諮詢



【病案分享】：患者張女士，41歲。

【主訴】：

失眠史10年，入睡非常困難，容易亂想，半夜還容易醒；每天晚上不到8點就躺在床上好幾個小時都睡不著，早上起來精神萎靡，頭暈胸悶，做什麼事都沒有勁，脾氣也越來越大，老公和孩子都不敢和她多說話，都不知道這麼多年是怎麼過來的，並且懷疑自己患有抑鬱症了，有時候還覺得活得沒意思，不知道自己該怎麼辦了感覺痛苦！

【治療】：

- (1) 中藥調理，每天一劑藥，飲服兩次；
- (2) 穴位針灸，每天一次；
- (3) 經絡藥灸，每週兩次。

【療效】：

- (1) 連續治療一個月後，自述入睡稍微容易，但仍有時常驚醒或睡而不穩，晨醒過早，對工作影響小許，但尚能維持工作，囑患者繼續如前治療。
- (2) 連續治療兩個月後，自述入睡較前容易，但仍時有有驚醒，晨起精神可以，頭暈胸悶已減輕，脾氣也沒有過往暴躁，囑患者繼續如前治療。

【病案分析】：中醫認為，多夢的根本原因是：

- (1) 氣不足。氣不足則陽不守陰，神失其守，故為多夢，其為原因之一；
- (2) 情志損傷，傷及臟腑，耗損精氣，令神魂不安，發為多夢；
- (3) 陰血虧虛，不能奉養心神，而使神魂浮游，發為多夢；
- (4) 或因痰熱內擾肝膽，魂不得寧而發多夢；
- (5) 勞欲過度，水火不濟，心腎不交，則心神不寧而發生多夢；
- (6) 飲食失節，使脾虛肝鬱，神魂不寧而多夢。

【中醫治療】：

多夢的出現，以致睡臥不寧，夢幻紛紜；多夢會導致人休息不好，久而久之會引發疾病。中醫對多夢證的治療常採用以下方法：

- (1) 中藥治療——常用清熱化痰、通條經絡、益智安神之藥方。
- (2) 穴位針灸——能夠有效提高人體免疫力，調整陰陽，寧心安神。
- (3) 湯水調理——能夠補氣養心，補益心脾，安神定志。

【日常保健】：

避免失眠的最有效方法，是使生活起居規律化，養成定時入寢與定時起床的習慣，從而建立自己的生理時鐘；或睡前半小時內避免過勞心或勞力的工作，臨睡前聽聽輕音樂，有助於睡眠。有時因必要而晚睡，早晨仍然按時起床；遇有週末假期，避免多睡懶覺。

澳門教育網
EDU853.com

互聯網(全網)營銷課程

APP制作和網站制作課程

微信營銷(微商)培訓課程

Excel 辦公室全面應用課程



微信號：mefc-mo
電話：62524636/28716508

保證成功一條龍代辦內地駕駛證 考證易Pass853

有澳門駕駛證只需筆試即可：

費用已包含(暫住證費，相片費，體檢費，考試費，交通費，輔導費，無限重考費)等全包。只需出關二次，我們的教路通過率是97.6%。

溫馨提醒：

澳門居民親自去考中國駕駛證，必須知道以下答案：

- 1, 需要什麼資料文件?
- 2, 去哪裡驗身?
- 3, 去哪裡辦理暫住證明?
- 4, 去哪裡報名?
- 5, 選擇什麼交通工具去考場?
- 6, 相片要求如何?
- 7, 萬一第一次考不過, 補考的程序是?
- 8, 考試合格後, 證件如何領取?
- 9, 駛證證到哪裡續期?
- 10, 續期需要什麼手續?

注:如果以上自己親自去辦理最少得跑三趟, 既麻煩又耗時間。



房產網

www.find853.com

專業中介聯繫方式:66952969



新馬路 天發大廈

651呎 33年 售250萬
渡船街 日高大廈 1房1廳
497呎 可間2房 33年
售280萬 歡迎合作
66382269 66127939

複式單位出售

提督馬路 新利大廈
正複式 4房廁 1575呎
30年 另送天台房1廳
538萬 歡迎合作
66382269 66127939

雅廉訪 中星大廈

近聖心 31年 837呎
大兩房 大廳前座對街 泗正光猛
大露台 苟售408萬
65609614 黎生

海濱花園

高層2房雙大窗 售548萬
歡迎合作 禾豐地產
張生62219899/張小姐65202853
陳小姐66558134

墨山街 低層

兩房一廳
前座 單邊 平售328萬
電話 66865460 吳小姐 (行)

海濱花園

13座雙大窗平
售528萬電62331829
歡迎合作 備匙

遠程學歷招生 圓你大學夢!

微信: 61971821



扫一扫,可報名

網上學習, 不影響工作, 通過率高! 高中, 大專, 碩士, 博士

可用持續進修6000圓及大專生資助3300圓!最高申請15900圓!

	熱門專業:
師範語言類	學前教育、學前教育、英語、漢語言文學、數學與應用數學、應用英語、小學教育、化學、歷史學、美術教育、音樂學(音樂教育)、.....
心理學類	心理學、心理健康教育、.....
管理類	行政管理、工商企業管理、人力資源管理、市場營銷、電子商務、社會工作、公共事業管理、.....
財經類	會計學、金融學、國際經濟與貿易、.....
交通運輸類	物流管理、交通運輸、.....
機械製造類	機電一體化技術、機械製造與自動化、工業工程、.....
土建類	土木工程、建築工程技術、水利水電工程、.....
	國內外知名大學包括:
	英國南威爾士大學、亞美利加天主教大學、加拿大西三一大學、馬來西亞城市大學、法國布雷斯斯特高學院、俄羅斯西南國立大學.....
	業餘高中: 政府工、警察、地產、導游、保險首選、.....
	碩士/博士學位:
	企業管理學碩士(MBA)、產業經濟學碩士、法學..... 管理科學與工程、企業管理、會計學、技術經濟及管理、公共經濟與管理、...
	中國律師班:
本科以上	2018年4月27前大學畢業 不限主修課 執業中國律師, 可領回100%學費

手工皂DIY班 - 初階
公司頂層策略
高效創業(編寫計劃書)精讀班
性格營銷學
娛樂場賭桌管理課程
手工皂DIY班 - 進階
投資心理學與操作實務課程
NLP身心語言程式學執行師課程

聯繫電話: 6567 6701
微信: happily987
地址: 澳門青草街14號晶品地下B室
(鏡湖門診部對面樓梯落, 前行10米右邊)

今期
!新!
課程



請掃碼諮詢

第一
教育
The First Edu Center

t853.com

澳門 補習網

專業補習配對平臺

- 1 精補小學
- 2 精補初中
- 3 精補高中

澳聘派發點:

望廈區

旅遊學院圖書館
望廈圖書館
(報攤)威廉咖啡室右側

風順堂區

鴻泰地產
何東圖書館
下環圖書館

青州區

晞晨教育中心
青洲圖書館

高士德區

澳門淨管服務有限公司
紅街市圖書館/協興地產
澳洲皇/卓天教育中心

新馬路區

舊澳洲王
Macauboss
議事亭藏書樓

南灣區

皇子商業大廈/大華大廈
南灣商業大廈/德豐大廈
南灣商業中心/華南大廈
粵澳商業中心

北京街

傲翔置業/澳門金融中心
怡德商業中心
廣發商業中心
理工學院圖書館
何賢公園圖書館

皇朝區

金龍大廈/獲多利中心
建興龍廣場/誠豐商業中心
東南亞商業中心
光輝集團商業大廈
衍暉投資地產發展有限公司

路氹區

氹仔圖書館/路環圖書館
澳門大學圖書館
氹仔黃營均圖書館
澳門城市大學圖書館
澳門科技大學圖書館

羅理基博 士大馬路

南方大廈左側道路

黑沙環區

黑沙環公園黃營均圖書館
紀念孫中山公園黃營均圖書館
皇室置業/禾豐地產
金匯地產/先鋒置業

沙梨頭區

沙梨頭圖書館

鏡湖區

白鴿巢公園黃營均圖書館

橫琴區

澳門大學圖書館

關閘區

領天物業

塔石區

澳門中央圖書館
宏興地產