



www.Job853.com



手機APP



微信公眾平台



FaceBook 專頁

FREE | 免費

2020年  
12月-刊



P. 01 封面廣告 P. 04-05 苟工推薦 P. 08 培訓資訊 房產資訊  
P. 02-03 招聘日 P. 06-07 商業廣告 養生寶典 民生熱點



積跬步者至千里，  
勇創新者贏未來

詳情見下頁 >>>

封面人物：鳳凰天空的創始人-歐陽澤光



853-28355445

報刊出版：澳門人才網  
發行總監：Terry Leong

廣告銷售總監：Sophia Chu  
法律顧問：麥興業大律師樓

總編輯：Savannah Chan  
校閱：Tilothy

## 積跬步者至千里，勇創新者贏未來

### 鳳凰高飛 一日千里

《鳳凰天空》是澳門本地標誌性的品牌資訊雜誌，成立12年來，始終不忘初心，將高品質的優質內容帶給每一位讀者，積極擔負起媒體行業的社會責任，將澳門的“好人好事”傳揚於世。鳳凰天空雜誌不僅在澳門本地享譽盛名，在2017年12月8日在北京舉辦的第二屆全球品牌大會上，鳳凰天空SKYSCAPE更被授予“最具影響力雜誌傳媒品牌”的稱號，奠定了鳳凰天空雜誌在國際上的影響力。作為鳳凰天空的創始人，歐陽澤光表示：“在我創業的路上，遇到了許多良師益友，給了我許許多多的支持與幫助，我也希望用我的所學所識，回饋社會，為澳門的文化創意事業貢獻力量。”

談及當初創辦雜誌的經歷，歐陽先生深有感觸。在他23歲初入傳媒行業時，他的入門老師曾告訴他：“你要去走一些人們不想走的路，才有可能創出新路。”歐陽澤光一直將這句話銘記於心，始終保持著創新的態度與鍥而不捨而捨的精神。當時澳門的傳媒市場，媒體多以報道政治經濟內容為主，甚少介紹澳門美食娛樂。獨具慧眼的他，注意到了這塊市場的空白，在46歲時，他決定創業。

對於創業者來說，資金是第一道難關，還未面世的雜誌讓許多廣告主望而卻步，然而成本的壓力讓他一時舉步維艱。但他沒有被眼前的困難嚇退，反之堅定信心迎難而上，不斷地突破困境。這就如歐陽澤光先生常掛在嘴邊的一句話：“危機就是轉機”。

他的堅持以及對傳媒行業的前瞻，打動了好友羅盛宗先生，羅先生無條件給予了他第一筆啟動資金。此後，鳳凰天空雜誌以優質的內容和獨特的理念，在澳門市場站穩腳跟，走向正軌。如今，鳳凰天空在歐陽澤光的帶領下，紮根澳門，走向世界。正如澳門著名書畫家歐陽澤榮先生在題字中寫道：鳳凰高飛，一日千里。



### 文創經濟 互融互補

近年，澳門政府積極推動文化創意產業發展，希望將文化創意藝術融入旅遊推廣當中。事實上，文化創意產業已是現今世界經濟發展的新潮流，並且成為眾多國家地區的戰略性選擇，澳門也不例外。歐陽澤光創立的鳳凰天空文創經濟協會，就是希望給澳門各式各樣的文創人士一個平臺，讓他們能在這個舞台上發揮自己的一技之長，發光發亮。協會作為橋樑，匯集許多重量級的成員與顧問，期望讓不同的有志之士進行商業配對，推動澳門文創經濟的發展。他認為：“文創產業市場還有很大的發展空間，具備不同的發展潛力，所以必須要成立一個產業鏈，令整個文創體系實現連續性和可持續性。協會旗下彙集了電影業的人才，囊括導演，拍攝，製作，編劇等年輕人，他們手上亦有優秀的創意與項目，通過協會這個平臺，能更容易集中資源，結識到合適的投資者，最終使文創人創作者和投資者則會達到共贏的效果。成立兩年來，鳳凰天空文創經濟

協會已成功主辦兩屆“大中華最具影響力品牌及企業家頒獎典禮”，集中大中華商業資源，形成全澳具有話題性及極高商業影響力的大型活動。未來，鳳凰天空文創經濟協會亦將涉足更多文化產業領域，為澳門文創事業開拓更寬闊的視野及更廣闊的市場。



第一屆與第二屆大中華最具影響力品牌及企業家頒獎典禮-活動圖

### 陽光傳媒 放眼世界

時移勢易，不少傳統媒體，如紙媒，正面臨行業衰落的問題，從事出版行業多年的歐陽澤光指出三媒合一是傳統媒體未來的大方針，他希望透過平面媒體、網路媒體、移動媒體三種不同媒介結合，透過觀感、視覺、聽覺等方式展現一種全新的媒介體驗。在這一理念的指引下，歐陽澤光在2020年帶領一個年輕的團隊創建了《天空時報》，將傳統紙媒以一種更加年輕和新穎的方式投放到澳門，讓《天空時報》成為世界了解澳門的窗口。歐陽澤光認為：“老一輩傳媒人也到了退役的時候，應交由年輕的一代去接棒，翻閱澳門傳媒業的新篇章。”《天空時報》將會擁有一班平均年齡不超過30歲的年輕團隊，歐陽澤光也將會更多傾聽旗下一班年輕人提出的建議，為《鳳凰天空》和《天空時報》帶來最潮流的創意。同時，也是為澳門傳媒業培養一批接班人，為傳媒業緊跟時代變化和帶來的挑戰注入嶄新的血液。

多年來，歐陽澤光見證了澳門傳媒領域的每一次變化，也為澳門的傳媒行業貢獻自己的力量。砥礪前行、永不放棄是他一路走來的堅持。保持創新思維，用變化的眼光看世界讓他抓住了每一次機遇，不斷突破自我，為澳門傳媒行持續注入新生機。



JOIN US

BE THE FIRST ■ BE THE BEST

- + 店舖經理
- + 店舖副經理
- + 店舖主任
- + 高級銷售顧問
- + 銷售顧問
- + 店舖倉務助理
- + 收銀員

新人獎金 \$6,000

每天工作9小時  
 每月例假7天、法定假期、有薪年假10天、生日假、有薪婚假及恩恤假  
 勤工獎金\$800、良好服務獎金、年終雙糧、推薦人獎金  
 超時補貼、醫療及人壽保險、員工購物優惠  
 完善培訓及晉升計劃

有意應徵者請透過以下方式約見面試：

Wechat: (852) 65248384 或

電郵: hrd@fila.com.hk \*請附上個人履歷及應聘職位

代收皇

淘寶代收

MOP 2元起



電話: 68268517  
 微信: find853-cs

佳景店總店: 白鴿巢前地麗豪大廈第四座地下GB舖  
 其他分店: 臺山 祐漢 黑沙環 水坑尾 高士德 石排灣

澳門裝修皇

公司承諾

施工快

工期準

不濫收費用



掃碼預約師傅上門報價

不收任何上門費用

TEL: 66865460

澳門裝修皇  
 給你一個溫暖的家

運動專欄

你有沒有了解過自己的體態?

供稿: DTS fitness group 迪泰森集團 Tyzon



最近我們公司都在拍一些關於體態失衡內容的視頻, 聽到最多客戶反饋的就是“我是不是xxx位置有問題”?

其實總結大家最關心的, 就是自己的體態有沒有問題, 其實了解自己的體態就是自我改善的第一步。

但專業的體態評估是需要很多專業知識和經驗的, 要通過觀察、觸診、測試、量度等多種途徑, 來分析問題的根源, 要把資料定性及定量。

那有沒有對普通大眾相對簡單的方法來了解自己身體呢? 答案是肯定的, 那就是“體態觀察”, 體態觀察是個很容易掌握的方法, 容易實行及學習的方法, 今天我就在這篇文章中跟大家來分享這種技術。

什麼是體態觀察?

體態觀察是讓受觀察者在自然的站姿、坐姿、步姿幾種姿勢中, 觀察及對比有沒有錯位或不對稱, 而這篇文章中我選擇了站姿為主題, 坐姿和步姿之後有機會再分享吧。

體態觀察是在我們的身體功能結構和形態之間建立聯繫。例如, 當我們的某些肌肉出現功能紊亂, 從體態上看這些肌肉可能形成被拉長或縮短的, 其連接的骨骼和關節的形態也會發生相應的變化, 體態觀察正是要捕捉這些形態上的變化, 為我們後續更深入地評估和糾正提供參考。

怎樣進行體態觀察?

1 拍照

由於體態維持是動態的, 即便是在靜止站立的狀態下, 仍然有微小的動作。通過拍照的方法, 記錄瞬間的體態表現, 可以在照片上劃線、測量距離和角度, 因此能夠更好地觀察和記錄。拍照時人站在距離牆壁50cm處; 拍攝使用手機距離人: 2米-3米之間, 豎拍; 被拍人需在整個照片中間, 照片上、下、左、右需要留白約半米;

攝像頭要對準被拍照人身體中間, 被拍照人眼睛看向鏡頭, 不要仰視或俯視。長髮需要盤起, 露出額頭; 不佩戴任何首飾, 不穿鞋襪, 穿日常內衣及平角緊身短褲。

2 要在自然狀態下觀察

我們在日常生活中, 各種體態的維持都是下意識的, 比如當我們自然站立時, 我們不會刻意收縮哪塊肌肉來保持平衡。那麼為了更準確地反映我們的真實狀態, 在下意識的狀態下進行觀察是很必要的。

有些人在照相記錄時, 會有意的抬頭挺胸, 或者讓給自己拍照的人提醒她應該怎麼調整, 畢竟讓自己看起來更美是人之常情, 但出於準確觀察的目的, 我們還是要盡可能地保持自然狀態。

3 要整體觀察

半身照雖然可以記錄局部問題, 但因為局部問題很多時是受其他肌肉影響而形成的失衡, 例如O型腿往往是由於足弓問題引起的, 所以如果只拍單一位置, 要全面觀察找出問題根源就很難了。

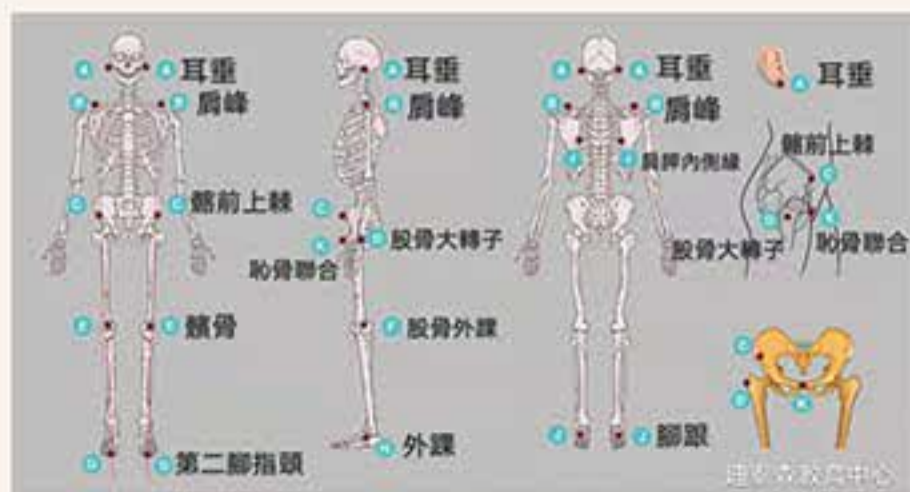
4 要關注觀察環境

要注意, 不要穿得太於嚴實拍照, 背景最好是純色的牆, 避免過於雜亂, 簡單合理的環境設置不僅能簡化觀察過程, 還能提高觀察的準確性, 站立位置要平坦, 不能站在床墊上, 因為這樣會影響你的穩定。

體態自我觀察方法

拍完照片之後, 我們可以直接在手機上查看或將之打印出來。照片總共應有四張(正面、左側、右側和背面), 並在照片中找出圖中相對應的人體標誌, 圖中為了展示清楚, 骨骼模型採用解剖學站姿, 實際拍照時手臂應自然下垂即可。

觀察點(A)耳垂(B)肩峰(C)髌前上棘(D)股骨大轉子(E)髌骨(F)股骨外髁(G)第二腳趾頭(H)外踝(I)肩胛骨內側緣(J)腳跟(K)恥骨聯合



一開始體態觀察

我們現在有正面、背面和兩個側面的照片, 也標註好十一個“點”。以下我們會提供幾種常見的失衡體態, 大家來跟著一步一步做吧。

首先找出合適的照片, 在自己相片中畫上相對應的點, 再把點連成線, 這些線一般是相對垂直或平衡的, 如果有角度過大或不平衡, 那就有可能

是體態失衡了, 但最好再找專業人士為你檢查清楚, 就更為準確無誤。

1 骨盆前/後傾: 觀察面: 左右側面。觀察點: (C) (K)

骨盆的前後傾影響腰椎的曲度, 前傾曲度會增加, 後傾會出現反弓, 但因為臀部肌肉會影響腰曲的觀察, 所以我們會選擇觀察髌前上棘(C)和恥骨聯合(K)是否在一條鉛垂線來判斷, 髌前上棘(C)過於靠前則為骨盆前傾, 過於靠後即為骨盆後傾。

2 頭前引、圓肩、駝背: 觀察面: 側面。觀察點: (A) (B)

圓肩、駝背、頭前引這種體態被稱為上交叉體態(因為失衡的強弱肌肉成X走向), 是現今社會常見的體態問題, 一般三種體態會同時發生。上交叉體態從側面觀察能看到頭部前移, 頸椎承受負荷增加, 同時肩膀向內向前收, 胸腔後突。我們從耳垂(A)和肩峰(B)拉一條直線, 如果耳垂(A)越向前, 那很可能是頸椎變直, 要多注意肩頸頭痛了。

3 膝超伸: 觀察面: 側面。觀察點: (D) (F) (H)

膝蓋過度伸展, 從側面觀察, 股骨大轉子(D)、股骨外髁(F)和外踝(H)的相對位置, 如果股骨外髁(F)位於股骨大轉子和外踝連線的後面, 則為膝超伸。膝超伸會對膝蓋形成較大壓力, 容易形成膝痛, 如有此體態就要好好注意站立姿勢。

4 骨盆側傾: 觀察面: 正面。觀察點: 兩個(C)

骨盆側傾觀察骨盆左右兩側的髌前上棘(C)高度是否一致。骨盆側傾可能源於下肢的問題, 例如長短腳, 也可能源於骨盆本身的傾斜。同時, 骨盆側傾可能導致高低肩, 並增加脊柱側彎的幾率。

5 O型腿: 觀察面: 正面。觀察點: 兩個(E)

O型腿有兩種, 一種是膝關節內翻, 一種是股骨向內旋轉。比較常見的是第二種, 即由於股骨內旋導致的O型腿。正面觀察時, 兩側膝關節髌骨(E)無法併攏, 而且膝關節朝向內側。

6 X型腿: 觀察面: 正面。觀察點: 兩腿(C) (E) (G)

觀察髌前上棘(C)、髌骨(E)和第二腳趾頭(G)是否在一直線, 如在髌骨處形成一個夾角, 則為X型腿; 這個角度若是反方向, 則為膝關節內翻造成的O型腿。

7 高低肩: 觀察面: 正面/背面。觀察點: 兩肩(B)

觀察兩側肩峰(B)高度是否一致。導致高低肩的原因有多種, 需要進一步觀察身體其它主要關節的左右兩側是否高低一致。

8 肩胛翼狀: 觀察面: 背面。觀察點: 兩背(I)

翼狀肩胛觀察肩胛骨內側緣(I)是否緊貼軀幹, 若肩胛骨過於突起, 則為肩胛翼狀。

9 扁平足/高足弓: 觀察面: 背面。觀察點: (J)

一般與足外翻同時發生, 觀察跟腱是否直線並垂直地面, 若向內側彎曲, 則為扁平足。若向外側, 則為高足弓

以上皆為常見簡單觀察到的體態, 各位可以自行觀察, 但即使發現有體態問題, 也不要太擔心, 畢竟體態問題存在於每個人身上, 而完美體態則在教科書中才能看到。

但也不能太輕視體態問題, 因為體態影響著大家的外觀、體型, 體態失衡也意味著肌肉張力失衡, 過緊的肌肉或過度拉長的肌肉, 都會令我們感到不適。

希望本文能令大家更了解自己的身體。



## 澳門人才網簡介:

澳門人才網Job853.com成立於2005年,是一個為澳門本土居民而設、開創先驅的求職招聘網站。至今,求職者人數已達十五萬,擁有全澳最龐大的求職者數據庫,本地及海外受惠的企業客戶超過五千家。

除了可供大眾瀏覽相關信息的Job853.com網站之外,我們每周在官方微信公眾號(ID: job853cs)、Facebook (ID: job853)及APP (招聘寶-企業專用版,求職寶-求職搵工定製版)定期更新發送職位推介,令廣大求職者能夠輕鬆搵工;此外,澳門人才網每月出刊一期蘊含大量招聘信息且免費取閱的「澳聘」報紙。

「澳聘」系集求職、招聘、培訓、人物訪談、商業廣告等為一體的本地資訊報刊,每月初由專人在澳門各定點派發。



### Lam Soon Food Supply (Macau) Co. Ltd

#### 文員

職責:  
- 負責日常倉務工作,協助送貨安排  
- 負責入單,出單,核對出貨單文件  
- 整理顧客訂單,貨品分配及日常運輸流程安排  
- 與生產物流、品控協調,保證貨物供應流暢

任職要求:  
- 1年或以上相關工作經驗  
- 大專以上學歷  
- 需具備食品行業相關工作經驗,熟悉物流運輸安排及貨倉運作  
- 熟練使用Office(如Excel、PPT)等辦公軟體  
- 需外勤工作

待遇: 年假14天,醫療保險及雙糧,星期一至六:上午9時至下午6時,每週工作5.5天  
本公司提供完善的薪酬福利計劃,有意應徵者請將履歷及求職信傳至: [recruitment@lamsoon.com](mailto:recruitment@lamsoon.com)

### 國度置業有限公司

#### 市場策劃

工作範疇:  
- 房地產市場及工作具備需要進行推廣活動、策略的方案  
- 收集樓盤資訊、整合、數據分析及製作計劃書  
- 透過傳統及網絡渠道進行公司宣傳、樓盤宣傳等廣告  
- 製作公司網頁

職位要求:  
- 良好溝通能力  
- 懂得電腦 Photoshop合Word  
- 熟習現時網上宣傳渠道(包括Facebook, 微信, 等新媒體)  
- 有地產工作經驗優先  
月薪: 面議  
以上職位有意者請將個人履歷發送致郵箱:  
[jason@guo-du.com](mailto:jason@guo-du.com)

### 澳門最大的保險公司

#### 客戶服務

團隊核心理念是「家庭與事業並肩」,幫助更多女性打造健康家庭以獨立自由的事業  
目標人群: 樂觀/人緣好/喜愛結識朋友擴大自己圈子/想創立的25-40歲女士! 主要人群是年輕媽媽,或就快結婚生子的女性朋友。

上班時間是每天早上9:00至下午6:00,週一至週五,時間還可自己添加!  
你有這個合適的人嗎? 感恩你的推薦,可能會改變她的人生,選擇平台比萬倍努力重要!??

如果你是內地的朋友,有認識持有澳門身份證的女性朋友嗎? 歡迎她加入團隊發展大中華市場,幫助更多內地家庭的保障和理財規劃!

有意者歡迎星期一至星期五PM: 2.00-6.00致電秘書部: 66782666 張小姐或66500627 黃經理 或發送履歷至 [seasea09933@gmail.com](mailto:seasea09933@gmail.com)

請兼職或全職 持有高中畢業或以上學歷的澳門居民彈性返工時間,入職特別津貼、業績花紅、持續業績分紅等各種福利。  
有意者歡迎星期一至星期五9:00-6.00致電秘書部: 66782666 張小姐或66500627 黃經理 或發送履歷至 [seasea09933@gmail.com](mailto:seasea09933@gmail.com)

### Tory Burch Far East Limited

#### 銷售員 - 短期合約

職位描述:  
Tory Burch 銷售員(短期合約)主要負責建立我們的品牌形象及提供顧客一個不平凡的體驗,並負責執行銷售方案及顧客服務,聯繫現有客戶與潛在客戶,建立和維護客戶關係。

任職要求:  
- 高中以上學歷  
- 具有於澳門的奢侈品零售工作經驗(銷售員)  
- 擁有卓越的銷售技巧  
- 良好的形象氣質及時尚審美觀  
- 良好的會話及書寫溝通技巧(中文及英語)  
- 喜歡團隊工作,溝通表達能力及服務意識強,有責任感  
如有興趣者,請將個人履歷(包括現時及期望薪金) 電郵至 [jobs@toryburch.com.hk](mailto:jobs@toryburch.com.hk)

### 友邦保險(國際)有限公司

#### 行政文員

職位要求:  
- 22歲或以上,男女均可,  
- 中六或以上學歷,或持有國內同等學歷  
- 熟悉各類辦公室軟件  
- 能獨立處理及解決問題,有良好的抗壓力  
待遇:  
- 底薪HKD10,000-15,000,有能力者面議  
- 提供免費一系列在職培訓課程  
- 政府法定假期、有薪年假及病假;  
只要你積極、主動、肯學、肯做,就加入我們吧!  
欲有意應徵者請發送詳細履歷到 [synergy\\_group1226@gmail.com](mailto:synergy_group1226@gmail.com)  
或致電馮小姐 63881100 WeChat: amanda3422

### Xiangyuan Property Development limited

#### 裝修工程師

崗位職責:  
1) 監督管理、檢查精裝修工程施工過程中的品質、進度、安全文明、成品保護等工作。做好施工管理日記,記錄工程現場施工管理情況。  
2) 協調處理精裝修工程施工過程中出現的各類問題及各工種之間的關係。負責精裝修工程的各項分部工程及隱蔽工程的驗收工作。  
3) 與成本控制部配合,做好精裝修工程的成本控制。負責對施工單位上報的精裝修甲供材料進行審核、簽證及數量驗收。  
4) 負責對精裝修施工單位上報的工程進度計畫的審查,並監督實施。負責精裝修工程進度款的審查。  
5) 負責精裝修工程施工過程中的各項技術資料的簽發、搜集和整理。

任職資格:  
1) 室內設計、工程管理及相關專業畢業,本科以上學歷;  
2) 3年以上相關工作經驗,有相關房地產項目開發經驗優先;  
3) 熟悉精裝修材料,有批量精裝修項目管理經驗,瞭解國內精裝修發展趨勢;  
4) 具有較強審美觀,較好的協調、溝通能力和執行力;  
5) 熟練掌握OFFICE辦公軟體;  
6) 良好的管理、溝通、組織協調能力。  
有意者請通過澳門人才網 [job853.com](http://job853.com) 點擊在線投履歷,或添加客服微信號: [job853.com](http://job853.com) 發送履歷,合則約見。

### 紳陸工程有限公司

#### 總工程師 月薪35,000 - 60,000

要求:  
- 持澳門註冊工程師牌照  
- 良好的協調及施工管理能力  
- 良好的英語溝通及文書能力  
- 良好的領導能力和團隊建設能力  
- 熟悉電腦程式,如AUTOCAD、3DMAX等  
- 有外國留學經驗優先  
- 有娛樂場工程工作相關優先

#### 職位內容:

- 負責與娛樂場溝通及協調,如威尼尼斯、永利、美高梅、銀河等  
- 監控及管理指定項目的日常營運  
- 編制項目預算,材料和人力資源分配,安全計劃,進度和質量監測  
基本待遇: 月薪35,000 - 60,000  
視工程量發放花紅、工程獎金  
有意者請通過澳門人才網 [job853.com](http://job853.com) 點擊在線投履歷,或添加客服微信號: [job853.com](http://job853.com) 發送履歷,合則約見。

### 耀忠國際(澳門)一人有限公司

#### Accounting and Administration Manager Operation Manager

職責:  
- 準備合併報表和獨立處理全盤會計賬目,包括付款憑證和月結;  
- 負責賬目審核、支票出納,款項收付安排與其他財政事項;  
- 與國內財務部門協調;  
- 支援上級CEO的行政及秘書工作;  
- 完成臨時委派的工作。

工作要求:  
- 大學會計畢業或相關學科;  
- 擁有專業會計資格;  
- 具有10年或以上會計工作經驗;  
- 熟識Microsoft Office軟件應用及中英文輸入法;  
- 自律及願意獨立完成工作;  
- 懂得良好讀寫英語及國語。  
有意者請通過澳門人才網 [job853.com](http://job853.com) 點擊在線投履歷,或添加客服微信號: [job853.com](http://job853.com) 發送履歷,合則約見。

### Pacific Century Cyberworks Solutions (Macau) Limited

#### Project Officer (based in Macau)

主要職責:  
- 支援辦公室的日常運作  
- 與內部和外部各方策劃和協調物流工作  
- 管理項目文檔,例如進行註冊,電子歸檔,填寫購買表格,發佈信函,備忘錄和相關呈文等。  
- 為項目團隊提供一般文書和行政支援

入職要求:  
- 完成中學或同等學歷  
- 精通MS Office  
- 能夠獨立處理文件  
- 成熟耐心,條理清晰,注重細節  
- 良好中英文讀寫能力  
- 有經驗者優先  
- 澳門身份證持有者優先  
有意者請將簡歷,當前和預期的工資發送電子郵件至 [george.wt.cheung@pccw.com](mailto:george.wt.cheung@pccw.com) 或 [hrpccws@pccw.com](mailto:hrpccws@pccw.com)

### Colourmix Cosmetics Company Ltd.

#### 店舖主管

- 具3年或以上化妝品連鎖店營運管理工作經驗  
- 具敏銳市場觸角  
- 具良好數據分析能力  
- 良好溝通技巧,富責任感及卓越領導才能  
- 能操流利粵語、國語及英語

有意者請即與我們聯絡: 電話: (853) 2821 1638

What's app: (852) 5411 0158 電郵: [hr\\_recruit@colourmix-cosmetics.com](mailto:hr_recruit@colourmix-cosmetics.com)

### Heinemann Macau Limited

#### Sales Associate

Your new job includes  
As a member of our family-owned business, you will inspire our customers from all over the world with excellent product assortments, your expert advice, and your warm hospitality. As a Sales Associate in our Heinemann Duty Free Shop, you will

- Proactively approach customers with a welcoming smile, discover their needs, and inspire them to make additional purchases from our assortment of high-quality brands.
- Always be responsive to our customer's needs and create an unforgettable shopping experience with your dedicated advice and attentive support.
- Ensure the perfect presentation of our assortment through your great attention to detail.
- Take responsibility for the accurate and careful handling of checkout processes.
- Live our Heinemann culture and values, engage with other team members on a personal and professional level, share your knowledge, and strive for the team's success.

#### What you should bring along

- Practical experience in sales or in a customer-oriented business, and preferably, previous professional experience with retail luxury brands.
- Very good command of English, and ideally, a proficiency in an additional language.
- Genuine passion of engaging with people, a natural service orientation and a talent for creating memorable moments for customers and colleagues.
- Strong team, communication, and sales skills - especially the ability to understand the needs of customers with a wide range of cultural backgrounds through active listening and to act on them accordingly.
- A clear focus on achieving your goals and an awareness of your own creative autonomy.
- Openness to work in varied shifts from early morning's to late evening's and as per business needs.

If you are keen to know more about the available roles, please contact us at Wechat ID: HeinemannMacau Email: [careers@heinemann.com.hk](mailto:careers@heinemann.com.hk)

### Giuseppezanottidesign Trading Macau Limited

#### Giuseppe Zanotti (意大利奢侈品牌) 銷售員 (Galaxy 店)

#### Job Descriptions:

- Achieve sales target
- Provide good customer services and maintain VIPs
- Maintain brand image
- Assist stock management with the team

#### Job Requirements:

- 1 year's related experience in retail industry, preferable in luxury retail
- Initiative and can work under pressure, like to take challenges
- Good command in English and Mandarin
- Candidate with more experience will be considered as Senior Sales

Website: [www.giuseppezanotti.com](http://www.giuseppezanotti.com)

### 聯品企業集團

#### (短期)購物節銷售助理

日期: 2020年12月4日至12月6日 工作時間: 11:00am - 8:00pm  
工作地點: 威尼尼斯人金光會展展館 服飾: 黑色或深藍色服裝、長褲、波鞋  
職責: 為顧客介紹及解答查詢、廚具銷售 薪金: MOP\$60 /小時 (包括1小時午休時間)  
要求: 操流利廣東話及簡單英文,有銷售經驗更佳  
有意者請將CV電郵至 [recruit@luenpun.com.hk](mailto:recruit@luenpun.com.hk), 鄧小姐收

### J. CHOO (MACAU) CO., LIMITED

#### Sales Assistant

#### Responsibilities:

- Deliver consistent, friendly and responsive service to customers at all times
- Achieve sales targets and contribute to the growth of sales
- Communicate confidently the unique selling points and the benefits of the product
- Use product knowledge to provide mix and match ideas to maximize the sales value

#### Requirements:

- Minimum 1 year relevant experience in fashion retail industry
- Good command of English, Cantonese and Mandarin
- Service oriented, good communication and interpersonal skills
- Self-motivated, mature and good team player
- Fresh graduates will also be considered

We offer attractive remuneration package, on-the-job training and career advancement opportunity to the right candidate. Interested parties please send your full resume with latest and expected salary to [hkreruitment@jimychoo.com](mailto:hkreruitment@jimychoo.com)

### 國度置業有限公司

#### 地產代理

工作範疇:  
- 熟悉更新物業資訊  
- 商舖、寫字樓、工廠、別墅及一手住宅買賣和租賃  
- 舖面日常運作  
- 接觸市場上最頂尖物業項目交易  
月薪: 底薪+佣金+獎金  
以上職位有意者請將個人履歷發送致郵箱: [jason@guo-du.com](mailto:jason@guo-du.com)

**Park' N Shop (百佳)**  
**收銀員**  
職位職責：  
- 負責店舖日常收銀程序  
- 解答顧客查詢及處理店舖日常工作  
職位要求：  
- 主動、積極、具備良好顧客服務態度  
- 每週工作六天 - 需輪班，每天工作八小時  
- 時間：上午9:30時至下午5:30時  
福利：  
- 年終獎金、12天有薪年假、10天法定假期、購物折扣優惠、醫療計劃、退休金計劃、專業培訓及晉升機會。  
有意者請親臨以下地址進行即場面試，亦可將履歷電郵至 [pnsstorehr@aswatson.com](mailto:pnsstorehr@aswatson.com) 或傳真至 2853 1110 以便安排約見。

**Breitling Macau Ltd**  
**Boutique Supervisor**  
**Senior/Sales Associate**  
ROLES & RESPONSIBILITIES  
- Achieve monthly and yearly turnover and KPI targets set by the Boutique Manager  
- Knows the products and their availability, technical particularities on horology, the Breitling history, competitors in luxury industry, and share his/her knowledge with the customers  
- Delivers company's customer service standards and co-develops the customer database  
- Assists Boutique Manager with local events and in maintaining the store in accordance with visual directives and presentation standards  
JOB REQUIREMENTS  
- Previous retail experience from high-end consumer products, preferably in luxury watch brands. Product training and overseas training will be offered at different stages.  
- Pleasant, result-oriented and eager to interact with different levels of customers.  
- You will be a well presented individual with excellent customer service skills and the ability to communicate with our clients in fluent English, Cantonese and Mandarin.  
- You will be confident to communicate to customers in different nationalities and deliver friendly and courteous service to build relationships with customers at the boutique.  
- 1 to 2 years retail experience, more experienced will be considered for the position of Senior/Boutique Supervisor.  
We offer:  
- 8 days off per month  
- Annual leave - 12 days  
- Attractive commission scheme (personal & team)  
- Monthly special incentive  
- 13th month salary  
- Professional training including overseas training  
- Excellent career development  
- Staff purchase privileges  
- Medical insurance  
Interested parties please send your full resume with expected salary by e-mail to [humphrey.ng@breitling.com](mailto:humphrey.ng@breitling.com)

**Fuji Xerox (Hong Kong) Limited**  
**初級支援助理 (打印機)**  
工作內容：  
- 為客戶提供優質多功能打印機之支援服務  
- 須駐守客戶辦公室，解答及處理客戶有關多功能打印機的查詢  
- 透過監察系統管理多功能打印機以確保其運作暢順度，有需要時在系統更新IP Address及進行 Troubleshooting等工作  
- 定期更換有關之損耗品 (如：紙張、碳粉、滾輪等)  
- 負責協調搬遷、更換、運送多功能打印機之流程支援  
職位要求：  
- 具基本電腦操作知識  
- 能閱讀基本英語  
- 對客戶服務工作有興趣，如有前線支援服務相關經驗者更佳  
- 歡迎應屆畢業生  
員工福利：  
- 12日有薪年假 - 政府假期 - 醫療及牙科福利  
- 人壽保險 - 良好晉升機會 - 父母大壽賀禮  
每年額外可享高達 25 日幸福假，包括：  
(生日假、義工假、結婚週年紀念假、置業/買車/考車假、延續產假、延續侍產假、子女畢業假、寵物假)  
有意者請將個人履歷電郵至：  
[hrdept@hkg.fujixerox.com](mailto:hrdept@hkg.fujixerox.com) 並註明申請職位

**富域工程(澳門)有限公司**  
**高級工程師**  
- Bachelor Degree or above in Civil/Structural Engineering  
- Fresh Graduates are welcome but 1 year of relevant work experience in construction project is an advantage.  
- Good command of reading and writing Cantonese & English  
- Macau ID Holder is a MUST  
E-mail: [fullway@macau.ctm.net](mailto:fullway@macau.ctm.net)

**Nicola Consulting Group**  
**室內設計師/會計文員**  
設計師工作內容：  
- 製作電腦平面及立體圖  
- 負責門市室內設計相關工作，建立家居立體效果圖  
會計要求：  
- 會計、金融或商業相關專業的學士學位；  
- 持有澳門居民身份證  
以上職位有意者請電郵履歷至 [nicola.consultants@gmail.com](mailto:nicola.consultants@gmail.com)

**SOARING Group (Wealth and Protection)**  
**財富管理經理**  
(Wealth Management Manager)  
願意走出舒適圈，與我們一齊成長和分享的朋  
友們，就是我們想找的同行者和理想事業夥伴。虛位  
以待，等你來挑戰！  
職位要求：  
- 大學畢業或者以上  
- 五年以上工作經驗  
- 積極主動、善於交際發掘市場需求  
- 曾任職於銀行、投資機構、市場營銷部相關工作  
- 經驗者優先  
- 需持有澳門居民身分證(非永久居民身分證)  
公司福利：  
- 完善的團體醫療保障、年終花紅、旅遊津貼  
- 度身定做培訓機制、與別不同的精英訓練課程  
- 優厚薪金及津貼與個人能力相符  
名額有限，等你參與挑戰。有意者請即致電查詢：  
(853) 66823358 Wechat同號 或者將簡歷上傳至  
郵箱：[susi.leong@aia.com.mo](mailto:susi.leong@aia.com.mo)

**Paradise Entertainment Ltd.**  
**西餐廳主管/經理**  
職位要求：  
- 需有三年以上相關工作經驗，懂粵語、國語、  
英語。  
- 專責管理餐廳業務，監督及領導團隊，執行營運  
計劃、預算方案、規章制度以及各項運作程序  
- 負責人員聘用及培訓等工作 包括制定表現評分標  
準和監督員工表現。  
- 熟悉酒吧運作，為下屬的日常工作提供指導  
- 需輪班工作  
本公司提供良好的晉升機會、良好薪酬及完善福利  
。如有興趣應徵者，可將履歷、相片，  
電郵至 [lt.job@hkl180.com](mailto:lt.job@hkl180.com) 或親臨澳門友誼大馬路  
新建業商業中心15樓AB室填表。

**Fortress 豐澤**  
**營業主任 (Sales Supervisor)**  
職責：  
- 負責協助店舖經理處理店舖日常運作及有效地推行銷售策  
略  
- 確保存貨足夠和價格正確，並整齊陳列  
- 帶領專業的店舖同事為顧客提供優質的服務，達至公司的  
營運目標  
入職要求：  
- 中學畢業  
- 三年或以上電器零售工作經驗，包括兩年零售管理經驗  
- 主動、熱誠，具責任感及良好溝通技巧  
我們提供優厚薪酬及福利，包括：  
- 銷售佣金/獎金 - 年終獎金 - 醫療計劃  
- 退休金計劃 - 有薪年假及婚假 - 專業培訓及晉升計劃  
申請者可親臨各分店填寫職位申請表或將履歷電郵至  
[hr@storehr@aswatson.com](mailto:hr@storehr@aswatson.com) 或傳真至 (852) 3520 4321  
。有關本公司資料請瀏覽 [www.fortress.com.hk](http://www.fortress.com.hk)

**New Yaohan**  
**銷售顧問 (男裝/女裝/童裝/家居  
及運動休閒/超市/電器)**  
- 中學或以上程度  
- 積極、誠懇有禮  
- 具獨立處理工作能力  
- 良好客戶服務及溝通技巧  
- 操流利廣東話，懂國語及英語優先  
- 具一年或以上相關銷售經驗者優先  
本公司提供多項福利：年終雙糧、年終業績花紅、有薪年  
假、勤工獎、免費膳食、加班補貼、購物優惠、在職培訓、  
醫療福利、良好晉升機會。  
有意者請親臨南灣新八佰伴十三樓接待處填寫職位申請表  
格。填寫時需清楚列明申請職位及要求待遇，並附近照一  
張，身份證正、副本等。查詢請電 8791 8888 洽，亦可將  
應徵履歷電郵至 [hr@newyaohan.com](mailto:hr@newyaohan.com)。  
。有關本公司資料請瀏覽 [www.fortress.com.hk](http://www.fortress.com.hk)

**PCCW (Macau) Limited**  
**Senior Technical Service Officer**  
(高級技術服務主任)  
The Job  
Draft the site sketch and responsible to lead the  
small team supporting all of our structured cabling  
contracts.  
The Person  
- Tertiary undergraduated or higher.  
- Good knowledge in cabling.  
- 5 years' experience in relevant areas.  
有意者請通過澳門人才網 [job853.com](http://www.job853.com) 點擊在線投履歷，或  
添加客服微信號：[job853com](http://www.job853.com)發送履歷，合則約見。

**Trinity Group**  
**店舖主管**  
利邦集團於澳門經營四個國際男仕服裝品牌，包括 Kent &  
Curwen, Cerruti 1881, Gieves & Hawkes 及 D'URBAN。現  
誠聘以下職位：  
職責：  
- 管理及帶領團隊日常運作及達成目標  
- 指導同事提供優質客戶服務  
- 控制貨物流轉及倉務管理  
- 產品銷售分析及報告  
要求：  
- 5年或以上男仕服裝零售經驗，當中2年為管理經驗  
- 良好溝通技巧及團隊管理  
- 良好分析技巧及解決問題能力  
- 一般電腦及POS操作  
- 熟練粵語、普通話及英語  
應徵者請通過澳門人才網在線申請工作或將履歷電郵至  
[recruit\\_hr@trinitygroup.com](mailto:recruit_hr@trinitygroup.com)

**MM Macau Retail Limited**  
**PennyBlack - 兼職營業員**  
職位要求：  
- 持有澳門身份證 - 初中程度  
- 積極主動、親切有禮 - 一年或以上零售經驗，具大型連鎖服裝店經驗優先  
有意者請電郵履歷至 [morecruit@mmhk.hk](mailto:morecruit@mmhk.hk)  
如欲了解更多資訊，可瀏覽 <http://www.maxmarafashiongroup.com/en/home-page>

**6IXTY8IGHT**  
**兼職店員 Part-time Sales Associate**  
工作職責及要求：  
- 服裝銷售，收銀，整理貨品及貨場等工作  
- 上午9時至下午11時，每週工作2天至4天，每天工作4-8小時，需輪班，輪休  
- 高中程度；良好粵語；一般普通話；一般英語；懂讀寫中文；懂閱讀英文  
- 具銷售經驗優先  
- 免費服裝及每月員工購物優惠  
- 必須持澳門居民身份證  
工作地點：威尼斯人大運河購物中心/金沙城中心  
時薪：MOP50  
有意者請通過澳門人才網 [job853.com](http://www.job853.com) 點擊在線投履歷，  
或添加客服微信號：[job853com](http://www.job853.com)發送履歷，合則約見。

**Burberry Macau Limited**  
**Supervisor**  
RESPONSIBILITIES:  
- Supervise, assist and motivate sales associates to consistently deliver high-value experiences on the selling floor to every client; act as a "quality control" supervisor ensuring that every interaction with a customer is memorable.  
- Enhance the Burberry Experience and ensure customers are taken through the appropriate touch points of the Burberry Experience during their customer journey.  
- Manage the customer flow to ensure the best possible service and that no client is left unattended. Set the pace and standard to deliver excellent service to customers.  
- Coach "in the moment" and after every transaction and client interaction, reach out to associates to talk through the successes and opportunities and ensure proper follow-through on follow up actions.  
- Resolve difficult customer issues and escalate to management when necessary.  
- Hold a good understanding of the business and effectively communicate needs and ideas to bring the business to next level.  
- Possess a thorough understanding of company policies and procedures and consistently follow and enforce company guidelines on operations.  
- Assist with the opening and closing of store which includes securing doors, windows and merchandise, successful alarming of store and POS procedures.  
PERSONAL PROFILE:  
- Solid leadership and people management skills.  
- Excellent communication skills at all levels.  
- Proven ability to increase sales and profitability.  
- Strong clientele background.  
- Sound commercial and brand awareness.  
- Experience as a Supervisor or equivalent level role in a high volume and luxury environment.  
- Technical proficiency with SAP, MS applications, Ale products and POS systems.  
- Good command of spoken English and Mandarin.  
For interested parties, please email us at [hk.careers@burberry.com](mailto:hk.careers@burberry.com).

**VERSACE**  
**Sales Associate售貨員**  
- 具備2年或以上相關工作經驗，具高級時裝零售經驗者優先考慮  
- 完成公司制定的銷售目標  
- 為客人提供專業的客戶服務  
- 完成店舖的日常營運操作  
- 積極主動有責任感，性格開朗，良好人際關係  
- 操流利粵語及良好普通話  
- 需持有有效澳門居民身份證  
有意者請通過澳門人才網在線申請工作，或將履歷電郵至 [career@versace.hk](mailto:career@versace.hk)

**慈幼會轄下離島區青年院舍**  
**院舍導師**  
- 對青少年教育工作有興趣 - 品行端正、有責任感  
- 愛好戶外活動 - 工作時間15:00-23:00  
有意者請通過澳門人才網 [job853.com](http://www.job853.com) 點擊在線投履歷，  
或添加客服微信號：[job853com](http://www.job853.com)發送履歷，合則約見。

**Dolce & Gabbana**  
**Visual Merchandiser**  
Scope of the Position:  
- Responsible for Macau market for both men's and women's categories  
- Maintain the high level standard image base on HQ guideline  
- Work closely with Retail & Merchandising team to have more commercial way to do the display for shop  
Areas of Responsibilities:  
- Performing and implementing seasonal & in-store display and decoration  
- Regular store visit to ensure VM standard are maintained and consistent to global guidelines  
- Provide support for window change and in-store VM  
- Work closely with shop in-charge to maintain consistent store image  
- Support new store open setup  
- Support marketing event setup  
Interested parties please send your full resume with salary expectation to [hr.dgmo@dolcegabbana.it](mailto:hr.dgmo@dolcegabbana.it) for interview arrangement.

**友邦保險(國際)有限公司**  
**財富管理經理/財務策劃顧問/投資理財實習生**  
(失業中? 減薪? 全職媽媽? 兼職?) 不妨嘗試下加入我們!  
要求:持澳門居民身份證 年齡: 18-45歲 學歷: 高中畢業或以上(歡迎應屆畢業生加入)  
公司福利:  
1、底薪+獎金+花紅 2、旅遊、醫療、泊車津貼 3、工作彈性  
4、公平、完善的晉升空間 5、年薪高達百萬 6、免費提供一系列免費在職培訓  
7、旅遊獎賞及海外學習會議  
只要肯學，主動，這就是您的舞台！  
有意者，可透過以下方式申請：  
1、講簡歷電郵至：[lopekchi2003@yahoo.com.mo](mailto:lopekchi2003@yahoo.com.mo) 2、加微信號：k-uang  
3、於辦公時間聯絡人力資源專線：羅小姐秘書：89851323或65231720

非誠勿擾  
LOVE853.com

# 非誠勿擾



Life is too short to enjoy by yourself  
想找一個對的人陪你渡過美好人生嗎?

讓我們幫你找到合適的另一半  
為你提供免費的半小時面談



告別單身 <<<

澳門“非誠勿擾俱樂部”馬上報名~微信:love853com 電話:62959222

## 陽宅入門斷隨筆 (二十一)

— 出自 紫雲天 領事館御用易經風水大師

風水專欄

紫雲天師傅的新書「陽宅入門斷隨筆」，將會在本年度四月份出版，澳門亦有不少書局代理，以下是關於這本書的內容簡介。

陽宅入門斷，是明末清初著名堪輿學家蔣大鴻先生晚年的著作，這部著作堪稱靈驗無比，在過往誰有緣獲此珍訣，堪輿風水造詣必臻上乘境界。本訣最大特色，既不必用羅盤，亦不需要很高學歷，即能體會，活學活用。文理不但簡單易明，更蘊含精要的風水玄學學理，不需要有深厚的風水根基，即能領悟箇中深意，實屬難得，值得推薦給大家。

**進門若見狗打雄，江湖花柳中。**

打雄即動物交媾。明李翊「俗呼小錄」：「鳥獸交感，驢馬曰罩，雞鴉曰撩水，餘鳥曰打雄。」明馮夢龍「山歌·求老公」：「二更中，爬來小阿奴奴頭邊來學打雄。」

在現代家居風水中，一入門看見「狗打雄」，難度頗高，因為基本條件是在家中飼養一隻以上的狗只，才有機會發生。在寸金尺土的都市中，並非容易辦到。假若你這麼幸運碰到，代表那家的磁場充滿江湖花柳味道，正如路沖的口訣所描述：「房門直對大門口，淫欲多聲臭」，異曲同工。

在八字命理上，女士如果命犯「紅豔煞」，亦容易出現桃花淫慾問題。紅豔煞的口訣為「多情多欲少人知，六丙逢寅辛見雞。癸臨申上丁見未，眉開眼笑樂嬉嬉。甲乙午申庚見戌，世間只是眾人妻。戊己怕辰壬怕子，祿馬相逢作路妓。任是富家官宦女，花前月下會佳期。」

紅豔煞又名駁婚煞，主人風流多情，縱欲好色，容易有外遇偷食之事發生，不利婚姻戀愛關係，坤造（即女命）尤忌，必須化解。又如果出生那天為甲午、丙寅、丁未、戊辰、庚戌、辛酉、壬子，即自坐紅豔，色慾更重，情況更嚴重。

命犯紅豔煞，而鼻頭又出現開坑凹陷，甚至有黑線（狗公鼻）、紅絲（酒糟鼻），更須注意，代表泛酒好色，縱情色欲，容易招惹桃花劫運。而左右手的感情線，通常會出現破爛、多島、三角等紋路。

筆者有位客人（事先已經得到她同意，只要不公佈名字，可以作為教學案例，供大家參考），命犯紅豔煞，右掌金星丘中部，出現縱欲格仔（即不規則的格狀網紋），左掌生命線底端出現放縱線（即橫跨生命線，稍微向上拱起的

橫紋），先後天感情線起端均破爛，中段出現大小不同的島紋。她的感情生活非常豐富，豪開主動熱情，特別喜歡三四人混戰。筆者還是好言奉勸，色慾傷身，尤其是女孩子，更要好好保重。

蛛網生屋角，連累受官災。當門若有井，丑事十裡聞。

家中出現蜘蛛網，其實並非好事。除了家中衛生情況不如理想，還有可能如入門斷

所言，觸犯官非小人。特別是流年三碧星飛臨的宮位，2018年為東北方。

「九星斷略」對於此星的描述是：「三碧祿存星，五行木，配震卦長男；值其生，興家立業，當其旺，富貴功名；遇其克，官災訟非，遭其凶，殘疾刑妻；犯之者，膿血之災，觸之者，足疾大禍，惹官非。」在2018年下元八運中段的今天，此星正值死氣之時，凶性容易被觸怒，故此方需特別注意。

另外，流年七赤破軍星飛臨的宮位，2018年為東方，亦容易觸犯官非小人。「九星斷略」云：「七赤破軍，五行屬金，有小人之象，盜賊之精，配兌卦少女；其生旺時，發財旺丁，偏財得利；為克煞時，官非，口舌，開刀，離鄉別井，秋金主殺，九紫可制，夏月忌臨，八白和之。」

更嚴謹一點，還需注意山、向、天運盤、元旦盤及流年流月飛星的組合。如果出現以下組合，則容易觸犯官非小人。

**二三組合。**「紫白訣」：【門牛煞起惹官刑。】二黑為坤，為巨門星，五行屬土，動物為牛。三碧為震，為蚩尤星，五行屬木，動物為龍。土被木克，遇衰死，主刑獄、官非之像。

**二二組合。**「飛星賦」：【若夫申尖興訟。】未坤申三山為坤宮、為二黑主事，主興訟小人。

**三七組合。**「紫白訣」：【三七迭至，被劫盜更見官災。】

另外還有三星及多星組合，亦會產生官訟是非，有機會再和大家分享。

免費風水查詢，請加微信號：61971821

欲了解更多  
請掃描微信二維碼



北區社區服務諮詢委員會



完成法律修訂，保障市民安全

——許治煒委員「澳聘評論」

本澳樓宇老化持續，再加上業主忽略對樓宇保養維護意識，導致近年來發生多宗外牆、石屎、花蓬剝落及倒塌，令途人受傷，情況值得社會關注。隨著本澳有超過30年或以上樓齡的建築物多達四千餘棟，有關情況只會更加嚴峻。

事實上，現時很多樓宇年久失修，外牆經過日曬雨淋後，已容易使外牆的瓷磚等建築材料脫落，特別每經過雨季後，不少市民都會反映外牆、瓦礫剝落事故頻頻發生，猶如“天女散花”，這些事故發生後，業主不止要進行維修，更有可能造成傷亡而負上法律責任。所以，這些事件一方面對市民生命及財產安全構成隱患，另一方面，亦會因為石屎剝落，導致鋼筋外露，容易對大廈整體結構造成一定的危險。

雖然政府早已出台實施《都市建築總章程》、《都市建築法律制度》及《都市建築法律制度的行政性質規範》等法律，但早已不合時宜，有關修法亦納入今年的優先立法項目，但至今仍未見有關法案進度，社會更擔憂法案最終會否不了了之。

為此，對於《都市建築總章程》的修訂情況，政府早前表示會設立處罰機制，以讓業權人對樓宇進行定期的保養維修，但有關至今未見公佈，本人建議政府盡快完成公佈，釋除社會疑慮。並且，隨著對上述法律的修訂情況，應一併對《都市建築法律制度》及《都市建築法律制度的行政性質規範》進行修改，以加快對樓宇的維護保障。



掃描二維碼了解  
民眾建澳聯盟更多資訊...



趕快關注我們吧

免費法律諮詢,請加微信號: 61971821



澳門本土律師，擁有多年的執業經驗，並於2013年設立麥興業大律師樓。本人為大律師，秉承公正認真態度，以法律知識服務社會。

——麥興業

嫌犯的權利及義務

1. 麥律師，你好，通常在澳門犯事的人事後會被宣告成為嫌犯，什麼是嫌犯？答：

在刑事不法事實中，嫌犯是指有充分及可信的跡象顯示其作出了刑事不法行為之人。換言之，具有嫌犯身份之人是指在一定程度上已能認定其曾作出某犯罪之人。除了嫌犯之外，還有涉嫌人的概念，但涉嫌人的地位較嫌犯薄弱，尤其沒有刑事訴訟法明文賦予給嫌犯的相同權利。

當取得嫌犯身份之後，除負有一定的義務外，最重要的是享有權利，作為整個程序中的保護盾牌。

嫌犯具體的權利包括：在場的權利，聽證權，沉默權，參與訴訟權，獲得資訊權及上訴權。

嫌犯具體的義務包括：出席義務，尋找事實真相的義務，受制於證明措施、強制措施及財產擔保措施。

2. 成為了嫌犯之後，是否會被推定有罪，嫌犯需要自證無罪？答：

根據無罪推定原則（基本法及刑事訴訟法均明文確立的價值），此一原則表示在作出具有確定性的有罪刑事決定前，所有嫌犯均推定為無罪。

所以，嫌犯沒有義務證明其非為對其所歸責的犯罪事實的責任人，而應由控方證明嫌犯實施了犯罪行為且應受處罰。因此，嫌犯行使沉默權不會對其產生不利的結果，依然由控方負責舉證的責任。



養生寶典

例行體檢發現乳腺增生，你會去治療嗎？

供稿：廣州中醫藥大學針灸推拿專業 利棟銘

好多女性每年例行體檢，都有不少檢出“乳腺增生”，都好擔心會產生癌變。其實，“乳腺增生”並不可怕，乳腺的“不典型增生”才是癌變的前奏！

醫學上乳腺增生知是一個定義，它對於所有女性來說是一個正常的生理現象。伴隨著女性的月經週期，乳房局部的雌性激素和孕激素會發生變化，快到月經第一天的時候，激素水準會稍微降低，這時候就可以看到細胞的乳腺增生。當女性來月經第一天，激素水準會迅速地下降，乳腺細胞就會復原，每經歷一個月經週期，乳腺細胞就會經歷“增殖-復原-增殖-復原”的過程，這就叫做“乳腺增生”。而女性反而要特別注意乳腺的是“不典型增生”！

乳腺非典型增生又叫不典型增生、異型增生，是上皮細胞異乎常態的增生，表現為增生的細胞數目增多、大小不一、形態多樣、核大而濃染。核漿比例增大，核分裂可增多，但還多屬正常的核分裂像，形態呈現一定程度的異型性。非典型增生是從良性改變到惡性改變的中間站，是由量變到質變的關鍵點，因此將非典型增生稱之為癌前病變，但不足以診斷為癌。

所以當醫生告訴你，你是乳腺增生，你並不需要擔心，定期去做一個乳腺的檢查就ok了，但是當體檢報告上寫的是非典型乳腺增生，你就需要及時去乳腺科專門門診就診，排查是否患有乳腺癌了！

中醫角度則認為：生氣容易導致乳腺疾病，因為愛生氣的人容易情志不暢，肝氣鬱結，使循經流注乳房的氣血凝滯結塊而成乳癖，即乳腺增生、囊腫、纖維瘤等病理產物，這時候，我就需要進行疏肝解鬱、健脾固腎的方法治療，可以採用的方法有：

1. 穴位針灸——能調整陰陽，活血散結，能夠有效提高人體免疫力。
2. 中藥調理——能疏肝理氣，化痰散結，祛瘀濁調衝任。
3. 經絡藥灸——能溫經通絡，益氣補虛，散寒活血。
4. 湯水藥膳

(1) 蒲公英泡茶：蒲公英是一味涼藥，具有清熱解毒、散結消腫利水的功效，常用於多種感染的治療，如癰子、皰疹、青春痘等皮膚病，除此之外，蒲公英還可用於乳腺結節、乳腺炎等。

(2) 蘇芎煲瘦肉湯

【材料】：蘇木10克、川芎6克、瘦肉400克、黑木耳適量。

【功效】：活血祛瘀，疏肝、理氣、調沖任。



澳門教育網  
EDU853.com

- 互聯網(全網)營銷課程
- APP制作和網站制作課程
- 微信營銷(微商)培訓課程
- Excel 辦公室全面應用課程



微信號：mefc-mo  
電話：62524636/28716508

保證成功一條龍代辦內地駕駛證  
考證易Pass853

有澳門駕駛證只需筆試即可：

費用已包含(暫住證費，相片費，體檢費，考試費，交通費，輔導費，無限重考費)等全包。只需出關二次，我們的教路通過率是97.6%。

溫馨提醒：

澳門居民親自去考中國駕駛證，必須知道以下答案：

1. 需要什麼資料文件？
2. 去哪裡驗身？
3. 去哪裡辦理暫住證明？
4. 去哪裡報名？
5. 選擇什麼交通工具去考場？
6. 相片要求如何？
7. 萬一第一次考不過，補考的程序是？
8. 考試合格後，證件如何領取？
9. 駛證證到哪裡續期？
10. 續期需要什麼手續？

注：如果以上自己親自去辦理最少得跑三趟，既麻煩又耗時間。

請掃描諮詢



# 房產網

www.find853.com



## 澳門房產網

ind853.com

專業中介聯繫方式:68268517



## 遠程修讀大學



澳門政府認可

不影響工作

網上學習

通過率高

可用持續進修6000

大專生每年資助3300

信心首選

### 高中 / 大專 / 大學 / 碩士 / 博士

師範語言類	學前教育、美術教育、心理健康教育、化學、心理學、物理學 小學教育、體育教育、歷史學、地理科學、漢語言文學 商務英語、英語、日語、漢語、應用韓語
管理類	行政管理、市場營銷、工商企業管理、人力資源管理 電子商務、公共事業管理、物流管理、工程管理
財經類	會計、金融學、國家經濟與貿易、保險學
機械製造類	機電一體化技術、機械製造與自動化、電力系統自動化技術 電氣工程及其自動化
建築類	建築工程技術、道路橋梁工程技術、建設工程管理 水利水電建築工程、船舶與海洋工程、水利水電工程 土木工程、土木工程(道橋方向)、建築環境與能源應用工程
計算機類	計算機網絡技術、計算機應用技術、計算機科學與技術
醫藥學類	護理學、中醫學、藥學、中藥學、針灸推拿、中醫骨傷 醫學檢驗技術、醫療美容技術、制藥工程、藥物制劑 康復醫學、中西醫臨床醫學

手工皂DIY班 - 初階  
公司頂層策略  
高效創業(編寫計劃書)精讀班  
性格營銷學  
娛樂場賭桌管理課程  
手工皂DIY班 - 進階  
投資心理學與操作實務課程  
NLP身心語言程式學執行師課程

聯繫電話: 6567 6701  
微信: happily987  
地址: 澳門青草街14號晶品地下B室  
(鏡湖門診部對面樓梯落, 前行10米右邊)

今期  
!新!  
課程



請掃碼諮詢

第一  
教育

The First Edu Center

t853.com

# 澳門 補習網

專業補習配對平臺

- 1 精補小學
- 2 精補初中
- 3 精補高中

## 澳聘派發點:

### 望廈區

旅遊學院圖書館  
望廈圖書館  
(報攤)威廉咖啡室右側

### 風順堂區

鴻泰地產  
何東圖書館  
下環圖書館

### 青州區

晞晨教育中心  
青洲圖書館

### 高士德區

水博士/協興地產  
紅街市圖書館/澳洲皇  
卓天教育中心

### 新馬路區

舊澳洲王  
Macaboss  
議事亭藏書樓

### 南灣區

皇子商業大廈/大華大廈  
南灣商業大廈/德豐大廈  
南灣商業中心/華南大廈  
粵澳商業中心

### 北京街

傲翔置業/澳門金融中心  
怡德商業中心  
廣發商業中心  
理工學院圖書館  
何賢公園圖書館

### 皇朝區

金龍大廈/獲多利中心  
建興龍廣場/誠豐商業中心  
東南亞商業中心  
光輝集團商業大廈  
衍暉投資地產發展有限公司

### 路氹區

氹仔圖書館/路環圖書館  
澳門大學圖書館  
氹仔黃營均圖書館  
澳門城市大學圖書館  
澳門科技大學圖書館

### 羅理基博 士大馬路

南方大廈左側道路

### 黑沙環區

黑沙環公園黃營均圖書館  
紀念孫中山公園黃營均圖書館  
皇室置業/禾豐地產  
金匯地產/先鋒置業

### 沙梨頭區

沙梨頭圖書館

### 鏡湖區

白鴿巢公園黃營均圖書館

### 橫琴區

澳門大學圖書館

### 關閘區

領天物業

### 塔石區

澳門中央圖書館  
宏興地產