



P. 01 封面廣告 P. 04-05 苟工推薦 P. 08 培訓資訊 房產資訊

P. 02-03 招聘日 P. 06-07 商業廣告 養生寶典 民生熱點



國度置業有限公司
Guo Du Real Estate Limited

招

招聘職位

地產代理

營業員工作範疇:

- 熟習更新物業資訊
- 商舖、寫字樓、工廠、別墅及一手住宅買賣和租賃
- 舖面日常運作
- 接觸市場上最頂尖物業項目交易

職位要求:

- 澳門居民
- 高中畢業 (地產經驗不拘)
- 樂觀外向、忠誠有禮、上進、自律、責任感強、工作態度積極主動、良好溝通技巧、熟悉電腦操作
- 有銷售類工作經驗優先
- 持有房地產經紀准照或具備考取房地產經紀准照資格 (高中畢業)

底薪+佣金+獎金

有意者請通過澳門人才網job853.com在線投簡歷，合則約見。

招聘職位

市場策劃

工作範疇

- 房地產市場及工作具條需要進行推廣活動、策略的方案
- 收集樓盤資訊、整合、數據分析及製作計劃書
- 透過傳統及網絡渠道進行公司宣傳、樓盤宣傳等廣告
- 製作公司網頁

職位要求:

- 良好溝通能力
- 懂得電腦 Photoshop合Word
- 熟習現時網上宣傳渠道 (包括Facebook, 微信, 等新媒體)
- 有地產工作經驗優先

月薪: 面議

有意者請通過澳門人才網job853.com在線投簡歷，合則約見。



掃碼諮詢



秋田市集

www.chaotin853.com

澳門首個網店開業平臺上綫啦!

「秋田市集」是澳門首個零售網店開業平台，無論是具有實體零售店之企業主，或有意從事網上零售的澳門人，都歡迎在秋田市集寄賣您的商品，開設您的個人專屬網店!

想開店，卻因資金不足而卻步?!

作為一個提供寄賣服務的網上商城，我們設有「商戶共享倉庫」，賣家可以將商品寄放到倉庫並於網站出售，不必花費巨額開店成本，可以把「秋田市集」視為「網上嘅格仔店」! 顧客下單後，送貨員會馬上把商品從倉庫配送至指定的收貨地點，提供全澳最快捷便利的網上購物體驗!

早鳥優惠

無論是進駐之商戶，或有意在商城購物的顧客們，「秋田市集」網上商城將於9月至10月提供新開業大優惠!

詳情請查詢

facebook **秋田市集**



WeChat官方帳號

(+853) 2835 5951

chaotin853@gmail.com



宏利 Manulife

財務策劃顧問/副財富管理及保障經理/ 副財務策劃顧問

我們期待有志創業及有才幹的人士加入我們的專業團隊，為我們的客戶提供全面的金融解決方案。包括財務規劃、儲蓄管理、退休規劃及子女教育基金。
月薪: 15000-50000HK

入職要求:
• 高中畢業或以上 • 持有澳門身份證 • 23歲-50歲之間

我們提供:
• 每月津貼加上具吸引力的佣金和表現獎金
• 全面的培訓課程，以致專業發展
• 合適的應徵者將與宏利簽署業務代表合約
• 快速的晉升機會，表現優秀者將有機會在12月內晉升至管理層

歡迎大學或專上學院以上程度的人士申請財務策劃顧問或副財富管理及保障經理；其他人士可考慮申請副財務策劃顧問。

有意者請電郵個人履歷至: sut_ms_tai@manulife.com.hk



Sa Sa Management Trainee Programme 2020

掃碼申請

We are looking for.....

- **S**elf-confident
- **A**dventurous
- **S**trategic
- **A**daptable

Over the course of 18 months, you will experience

Cross-functional
Exploration and
Job Rotation

Management
Skills
Advancement

Frontline
Learning and
Development

FILA

JOIN US

BE THE FIRST ■ BE THE BEST

- + 店舖經理
- + 店舖副經理
- + 店舖主任
- + 高級銷售顧問
- + 銷售顧問
- + 店舖倉務助理
- + 收銀員

新人獎金 \$6,000

每天工作9小時
每月例假7天、法定假期、有薪年假10天、生日假、有薪婚假及恩恤假
勤工獎金\$800、良好服務獎金、年終雙糧、推薦人獎金
超時補貼、醫療及人壽保險、員工購物優惠
完善培訓及晉升計劃

有意應徵者請透過以下方式約見面試：

Wechat: (852) 65248384 或

電郵: hrd@fila.com.hk *請附上個人履歷及應聘職位

代收皇

淘寶代收

MOP 2元起



電話: 68268517
微信: find853-cs

佳景店總店: 白鴿巢前地麗豪大廈第四座地下GB舖
其他分店: 臺山 祐漢 黑沙環 水坑尾 高士德 石排灣

澳門裝修皇

公司承諾

施工快

工期準

不濫收費用



掃碼預約師傅上門報價

不收任何上門費用

TEL: 66865460

澳門裝修皇
給你一個溫暖的家

運動專欄

你有沒有了解過自己的體態(二) ?

供稿: DTS fitness group 迪泰森集團 Tyzon



在我的上一篇文章中，我跟大家分享了體態觀察用途和方法，有興趣的朋友可以回看上一期的文章。但大家了解了如何觀察自己的體態後，有些讀者會覺得體態這東西只影響了外觀，我穿的衣服蓋住了也就不用理會。實情其實並不是這樣，在這一期的文章中，我們就和大家聊聊體態除了影響外觀之外，在日常生活中擁有良好體態的三大作用。

1、良好的體態是高效的身體使用方式

首先要明白一點：人類的任何動作都會消耗能量。不管我們是坐著、站著還是躺著，只要我們活著，用於維持體態、呼吸、血液循環等功能的肌肉就在持續工作。但是，不同的動作消耗的能量是不同的。在日常生活中，我們的體態是由潛意識控制的，為了更好的保存能量以完成有意識的動作和應對突發事件，用於維持體態的能量越少越好。

因此，效率是良好的身體使用的重要指標，高效的身體使用意味著正在做的體力活動是在最小的努力或壓力下完成的。在良好體態的情況下，我們不需要付出額外的力量去抵抗重力，維持穩定和平衡。

同樣是站著，直立和身體歪向一側相比，消耗的能量就會少很多，因為當身體側傾時，重心偏向一邊，需要付出額外的力量去平衡身體，不僅為此消耗了更多能量，也會讓維持平衡的肌肉過度緊張甚至疲勞。逛街走路時也是如此，逛同樣的線路，有些人已經累得不行，有些人卻覺得很輕鬆，這除了跟各自的體重、穿的鞋子等有關之外，和走路姿勢（即步態）有直接聯繫。走路時重心改變幅度越小就越省力，可想而知，走路大搖大擺是一件多麼

累人的事情。

所以，當我們看到那些駝背的體態，就說明為了維持這種姿勢其實消耗了額外的能量，也更容易導致疲勞和過度緊張，顯然不是好體態。越是正確的體態，越是省力，這和很多人習以為常的想法不同，但實際情況確實如此，讓你覺得累的並不是正確的體態，而是長時間保持同一姿勢。

從生物力學的角度來說，良好的體態下，身體的各個部位：腳、膝蓋、骨盆、胸廓和頭部保持正確的排列，在這種情況下，肌肉只需要付出最小的努力。這裡要注意的是，在任何時候，維持良好體態的都是很多肌肉的協同作用，而不是某塊或某幾塊肌肉。

這種協同作用就像交響樂中各種樂器之間的協奏，某個樂器壞了、指揮家突然腦子短路或是某個樂手不聽指揮都會影響整場表演。

你能感知到自己使用身體的方式是否高效嗎？你是否覺得呼吸、走路等基本的身體活動非常放鬆、舒適呢？

2、良好的體態允許持續運動

當我們說體態的時候，很多人會下意識地認為是靜態的姿勢，實際上體態既包括靜態的，也包括動態的。在我們的絕大多數動作中，都涉及不同體態之間的持續變換。良好體態的第二個作用是讓這種變換能夠持續發生。

由於在良好的體態中，參與體態和動作的肌肉眾多，可能包含全身90%以上的肌肉，而且這些肌肉之間形成良好的互動，沒有對某些肌肉的過度依賴和使用。在這種情況下，肌肉不容易疲勞，因此能夠更長時間地維持良好的體態和動作。

呼吸是一種特殊而基礎的動作，不管你在做什麼，只要活著，呼吸就要進行。麻煩之處在於維持呼吸的肌肉同時也參與體態的維持，因此，當這些肌肉出現問題或協調不佳，很可能無法同時做好呼吸和維持體態，只能在某一方面進行妥協。這也是為什麼很多人在安靜地躺著的時候呼吸模式良好，在運動時就特別容易出現憋氣。

良好的體態應能允許呼吸的持續，而不是通過犧牲呼吸來努力維持體態。

3、良好的體態為下一步運動做好準備

良好體態的第三個作用是允許輕鬆快速地過渡到下一個動作。比如從靜止站立開始走路或跑步，在籃球場上等待接球進攻，在舞台休息區等待出場，就像捕食動物埋伏在草叢中等待獵物那樣。如果在發現獵物之後，不能馬上出擊，而是要先調整體態，那麼很可能錯失稍縱即逝的機會。

當我們採用糟糕的坐姿坐在電腦前，頭前傾、駝背、圓肩，這種情況下，我們無法直接站起來，而是要先調整體態，才能在站起來的過程中維持平衡並保持頭部動作的靈活性。你能在頭前傾的情況下轉動頭部嗎？也許你會說可以，但很可能會因此壓迫你的頸椎。

當然，我們目前的生活方式不需要我們總是為下一步的運動做好準備，畢竟可能一坐就坐一整天。但我們的身體並不是為這樣的生活方式設計的，在漫長的人類進化史中，我們絕大多數時候都需要為下一步運動做好準備，這才是我們身體被設計成的樣子。

如果我們的身體也有使用手冊，那麼很可能我們不會走彎路。可惜沒有，而且沒有人真正告訴這些，我們只能重新去體會、去學習，去發揮身體的最佳作用。



澳門人才網簡介:

澳門人才網Job853.com成立於2005年,是一個為澳門本土居民而設、開創先驅的求職招聘網站。至今,求職者人數已達十五萬,擁有全澳最龐大的求職者數據庫,本地及海外曾惠顧的企業客戶超過五千家。

除了可供大眾瀏覽相關信息的Job853.com網站之外,我們每周在官方微信公眾號(ID:job853cs)、FaceBook(ID:job853)及APP(招聘寶-企業專用版,求職寶-求職搵工定製版)定期更新發送職位推介,令廣大求職者能夠輕鬆搵工;此外,澳門人才網每月出刊一期蘊含大量招聘信息並免費取閱的「澳聘」報紙。

「澳聘」系集求職、招聘、培訓、人物訪談、商業廣告等為一體的本地資訊報刊,每月初由專人在澳門各定點派發。



某大集團誠聘國內市場拓展經理

要求:高中畢業,客戶關係的拓展級維護

有意請通過澳門人才網job853.com搜索“國內市場拓展經理”在線申請,合則約見。

新苗超級市場有限公司

招聘多名兼職理貨員/收銀/包裝員/生產助理

亦可帶備相關文件(相片1張,澳門身份證副本,有關學歷/工作證明)親臨本公司填寫求職表

地址:澳門永華街37-53號僑光工業大廈9樓D

電話:28413311(人事部黃小姐)

辦公時間:星期一至五(0930-12:30, 02:30-17:00)

有意者請把簡歷發送至smhr@dairy-farm.com.hk,請註明應徵職位。

Caleres Company

Shipping Coordinator

Requirements:

- Degree holder
- 1-2 years working experience
- Good command of English and Chinese
- Proficiency in MS office (Word, Excel, Outlook)

Job Details:

- System updates
- Coordinate with customer for shipment planning
- Working experience in trading firm is preferable
- Assure Booking order to forwarder according to customer delivery terms
- Assure the shipping notice to factory without missing
- Assure the shipping document to customer without mistake and sent out as fast as Possible

We offer 5 days work, double pay, government holiday, medical & life insurance and annual leave to right candidates. Interested parties please email your resume to gvong@caleres.com

WENGBO

秘書(全職/兼職)

- 職位描述:
- 熟悉電腦文書處理WORD、EXCEL、PPT等
 - 工作經驗不限(有工作經驗為佳)
 - 細心負責任、語言表達能力良好
 - 持澳門永久/非永久身份證

要求:高中畢業或以上

有意請通過澳門人才網job853.com搜索“秘書”在線申請,合則約見。

紳陞工程有限公司

總工程師

- 月薪35,000 - 60,000
- 持澳門註冊工程師牌照
- 良好的協調及施工管理能力
- 良好的英語溝通及文書能力
- 良好的領導能力和團體建設能力
- 熟悉圖圖程式,如AUTOCAD、3DMAX等
- 有外國留學經驗優先
- 有娛樂場工程工作相關優先

職位內容:

- 負責與娛樂場溝通及協調,如威尼斯、永利、美高梅、銀河等
- 監控及管理指定項目的日常營運
- 編制項目預算,材料和人力資源分配,安全計劃,進度和質量監測

基本待遇:

- 月薪35,000 - 60,000
- 視工程量發放花紅
- 工程獎金

有意請通過澳門人才網job853.com搜索“總工程師”在線申請,合則約見。

SMCP Asia Ltd.

Maje - 銷售顧問 Sales Associate

- 月入可達MOP18,000起

- 工作職責:
- 了解顧客需要,推介合適貨品
 - 積極進行銷售,達至銷售目標
 - 提供優質顧客服務,與顧客建立並保持良好關係
 - 協助店舖日常營運工作

基本要求:

- 1年或以上相關工作經驗
- 積極主動,親切有禮

福利:

- 佣金計劃、酌情年終花紅、勤工獎金、服飾津貼
- 7-8天例假、12-15天有薪年假、法定假日、生日假
- 結婚假、員工醫療保險、牙科保障、員工購物優惠

有意請通過澳門人才網job853.com搜索“Maje - 銷售顧問”在線申請,合則約見。

WILL 團隊

辦公室助理

工作內容:

- 1.精通電腦,熟練work, excel, ppt等文書處理!
 - 2.有責任心,能獨立處理及解決問題,與人溝通能力好!
- 薪金:12000mop加提成!年尾花紅!滿一年加1000,最高去到15000,視乎個人能力!
- 福利:滿一年6日年假,做滿一年加1日,年中旅行。
- 工作時間:星期一至五上班,9am到6pm,星期六日雙休!
- 持有澳門身分證!大專或以上學歷!
- 有意請通過澳門人才網job853.com搜索“辦公室助理”在線申請,合則約見。

拔萃教育中心

兼職中文導師

- 補習社招請兼職中文科補習導師
- 輔導初中語文閱讀理解及寫作
- 時薪 60 mop

有意請通過澳門人才網job853.com搜索“兼職中文導師”在線申請,合則約見。

Burberry Macau Limited

Assistant Store Manager

RESPONSIBILITIES

- To assist the Store Manager in leading a high performing customer facing and service orientated department.
- To ensure that all customers serviced in the department are given the full Burberry Experience in line with brand strategies. In order to achieve this you will need to ensure that your team are fully trained.
- Drive department productivity and profitability e.g. conversion rates, sales, UPT, AUR, customer data capture etc.
- In the absence of the Store Manager communicate effectively with relevant merchants for the department.
- Be considered a specialist of and an ambassador for the department's product category.
- Be aware of current advertising and marketing campaigns, new product launches and promotions and ensure this is communicated to your team.
- To ensure you emanate the Burberry Leadership behaviours when dealing with all areas of the store and business.
- To uphold and communicate the company culture. Bring to life Burberry's core values
- Protect, Explore, Inspire.

PERSONAL PROFILE

- Ability to demonstrate excellent people management skills.
- Strong verbal and written communication skills.
- Proven ability to increase sales and profitability.
- Demonstrate sound commercial and brand awareness.
- Proven ability to drive and maintain exceptional customer service standards.
- Ability to be flexible and adapt to change.
- Proven strong performance within a store/concession supervisory/management role in a high volume and high turnover environment.
- Relevant experience in relation to the departments product category
- Technical proficiency with SAP and MS applications.
- Passion for technology and proven ability to embrace new technology.

有意請通過澳門人才網job853.com搜索“Assistant Store Manager”在線申請,合則約見。

PCCW (Macau) Limited

Senior Technical Service Officer (高級技術服務主任)

The Job: Draft the site sketch and responsible to lead the small team supporting all of our structured cabling contracts.

The Person:

- Tertiary undergraduated or higher.
 - Good knowledge in cabling.
 - 5 years' experience in relevant areas.
- 有意請通過澳門人才網job853.com搜索“Senior Technical Service Officer”在線申請,合則約見。

AIA FJ Team

行政文員

職位要求:

- 負責團隊文書處理及日常工作職務
- 熟悉運用Microsoft Office軟件
- 高中畢業或以上學歷(大學畢業優先)
- 善於與人溝通,自律,有責任心
- 持有澳門身份證

欲有意應徵者請發送詳細履歷到Justin.fong.aia@gmail.com或加wechat: JusTin11o3

Dolce & Gabbana

Visual Merchandiser

Scope of the Position:

- Responsible for Macau market for both men's and women's categories
- Maintain the high level standard image base on HQ guideline
- Work closely with Retail & Merchandising team to have more commercial way to do the display for shop

Areas of Responsibilities:

- Performing and implementing seasonal & in-store display and decoration
- Regular store visit to ensure VM standard are maintained and consistent to global guidelines
- Provide support for window change and in-store VM
- Work closely with shop in-charge to maintain consistent store image
- Support new store open setup
- Support marketing event setup

Interested parties please send your full resume with salary expectation to hr.dgmo@dolcegabbana.it for interview arrangement.

Health & Care (Macau) Dental Group Limited

牙科醫生

職責:為病人提供牙科服務,包括檢查牙齒、進行治療及講解有關口腔護理的資訊等

- 要求:
- 大學本科畢業或以上,於澳門具牙醫職業資格
 - 五年以上牙醫工作經驗,具矯齒及植牙經驗者優先考慮
 - 良好溝通及人際關係技巧,以客為先
 - 需流利廣東話,流利英語及普通話者優先

本公司提供在職培訓,其他福利包括佣金,有薪年假、培訓資助、醫療及牙科計劃。有意者請將履歷及要求待遇電郵至hr@health-care.com.hk

慈幼會轄下離島區青年院舍

院舍導師

- 對青少年教育工作有興趣
- 品行端正、有責任感
- 愛好戶外活動
- 工作時間15:00-23:00

有意請通過澳門人才網job853.com搜索“院舍導師”在線申請,合則約見。

得寶建築集團有限公司

採購文員

Responsibilities

- 負責報價,落單
- 資料存檔
- 與客戶溝通

Requirement

- 中學畢業或以上學歷
- 具2年工作經驗
- 懂電腦,Excel一定要良好,中英文打字
- 有良好溝通技巧
- 懂英語優先

如有意者歡迎在線通過澳門人才網Job853申請工作或電郵至:shirley.lok@topbuildersgroup.com申請工作

LOREAL

(Kerastase) 店舖經理/專櫃經理

職責:

- 具領導才能,帶領前線員工達成銷售目標及建立高效團隊
- 保持品牌形象及提高顧客服務水準
- 擅長培訓店舖員工,提升團隊之顧客服務及銷售技巧
- 管理店舖日常運作如貨品管理、存貨管理、店舖視覺陳列等,以確保營運及服務符合公司目標
- 進行銷售及數據分析作出店舖生意匯報

要求:

- 5年或以上零售或美容管理經驗
 - 具卓越人事管理、領導才能及管理技巧
 - 對零售或美容行業有豐富知識及充滿熱誠
 - 具良好市場觸覺、銷售及顧客服務技巧
 - 具良好數據及銷售分析能力
 - 具獨立處事及危機應變能力
 - 較少經驗者將考慮為助理店舖經理/資深美容顧問
 - 具良好人際關係及溝通技巧,能操流利粵語、一般普通話及英語對話
- 有興趣者請Whatsapp或 Wechat履歷至: +852 62831035

Breitling Macau Ltd

Boutique Supervisor /Senior/Sales Associate

ROLES & RESPONSIBILITIES

- Achieve monthly and yearly turnover and KPI targets set by the Boutique Manager
 - Knows the products and their availability, technical particularities on horology, the Breitling history, competitors in luxury industry, and share his/her knowledge with the customers
 - Delivers company's customer service standards and co-develops the customer database
 - Assists Boutique Manager with local events and in maintaining the store in accordance with visual directives and presentation standards
- JOB REQUIREMENTS**
- Previous retail experience from high-end consumer products, preferably in luxury watch brands. Product training and overseas training will be offered at different stages.
 - Pleasant, result-oriented and eager to interact with different levels of customers.
 - You will be a well presented individual with excellent customer service skills and the ability to communicate with our clients in fluent English, Cantonese and Mandarin.
 - You will be confident to communicate to customers in different nationalities and deliver friendly and courteous service to build relationships with customers at the boutique.
 - 1 to 2 years retail experience, more experienced will be considered for the position of Senior Sales Associate.

We offer:

- 8 days off per month
- Annual leave - 12 days
- Attractive commission scheme (personal & team)
- Monthly special incentive
- 13th month salary
- Professional training including overseas training
- Excellent career development
- Staff purchase privileges

Medical insurance

Interested parties please send your full resume with expected salary by e-mail to humphrey.ng@breitling.com

J. CHOO (MACAU) CO., LIMITED

Sales Assistant

Responsibilities

- Deliver consistent, friendly and responsive service to customers at all times
- Achieve sales targets and contribute to the growth of sales
- Communicate confidently the unique selling points and the benefits of the product
- Use product knowledge to provide mix and match ideas to maximize the sales value

Requirements

- Minimum 1 year relevant experience in fashion retail industry
- Good command of English, Cantonese and Mandarin
- Service oriented, good communication and interpersonal skills
- Self-motivated, mature and good team player
- Fresh graduates will also be considered

We offer attractive remuneration package, on-the-job training and career advancement opportunity to the right candidate. Interested parties please send your full resume with latest and expected salary to hkrecruitment@jimmychoo.com

Fuji Xerox (Hong Kong) Limited

高級營業代表 /營業代表 (B2B)

工作內容:

- 拓展公司業務, 提供高效文件管理方案, 為客戶改善業務流程提升生產效率
- 跟進銷售工作及項目進程, 維持與客戶之間的長遠商業伙伴合作關係

職位要求:

- 大專學歷或以上, 修讀商科或相關學系
- 需具備三年或以上B2B銷售經驗
- 經驗較淺者則會考慮為營業代表

員工福利:

- 12日有薪年假 - 政府假期 - 醫療及牙科福利
- 人壽保險 - 良好晉升機會 - 父母大壽賀禮
- 每年額外可享高達 25 日幸福假, 包括: (生日假、義工假、結婚週年紀念假、置業/買車/考車假、延續產假、延續待產假、子女畢業假、寵物假)

有意應徵者請將個人履歷電郵至:

hrdept@hkg.fujixerox.com 並註明申請職位

SOARING Group (Wealth and Protection)

財富管理經理

(Wealth Management Manager)

願意走出舒適圈, 與我們一齊成長和分享的朋友們, 就是我們想找的同行者和理想事業夥伴。虛位以待, 等你來挑戰!

職位要求:

- 大學畢業或者以上
- 五年以上工作經驗
- 積極主動、善於交際發掘市場需求
- 曾任職於銀行、投資機構、市場營銷部相關工作經驗者優先
- 需持有澳門居民身分證包括 (非永久居民身分證)

公司福利:

- 完善的團體醫療保障、年終花紅、旅遊津貼
- 度身定做培訓機制、與別不同的精英訓練課程
- 優厚薪金及津貼與個人能力相符
- 名額有限, 等你參與挑戰。有意者請即致電查詢: (853) 66823358 Wechat同號
- 或者將簡歷上傳至郵箱: susi.leong@aia.com.mo

Paradise Entertainment Ltd.

西餐廚師

職位要求:

- 需有三年或以上相關工作經驗
- 能獨立處理菜式完成工作
- 個人整潔健康, 無不良嗜好, 須輪班工作
- 本公司提供良好的晉升機會、良好薪酬及完善福利。如有興趣應徵者, 可將履歷、相片, 電郵至 lt.job@hk1180.com 或親臨澳門友誼大馬路新建業商業中心15樓AB室填表。
- 查詢電話: 28786485

Fortress 豐澤

營業員 - 電子美容產品 Beauty Advisor

月入MOP13,100, 另有佣金

職責:

- 負責銷售電子美容產品
- 提供優質顧客服務及處理顧客查詢
- 協助處理日常店務工作

入職要求:

- 中學程度
- 具電子美容產品及電器產品銷售或零售經驗優先考慮
- 主動, 熱誠, 具良好溝通及銷售技巧
- 能操流利廣東話, 懂普通話及英語優先考慮

我們提供優厚薪酬及福利, 包括:

- 銷售佣金/獎金 - 年終獎金
- 退休金計劃 - 有薪年假及婚假
- 專業培訓及晉升計劃 - 醫療計劃

申請者可親臨各分店填寫職位申請表或將履歷電郵至 ftstorehr@aswatson.com、傳真至 (852) 2356 8545 或 WhatsApp (852) 9328 6056查詢。

New Yaohan

銷售顧問 (男裝/女裝/童裝/家居及運動休閒/超市/電器)

- 中學或以上程度 - 積極、誠懇有禮
- 具獨立處理工作能力- 操流利廣東話, 懂國語及英語優先
- 具一年或以上相關銷售經驗者優先

本公司提供多項福利: 年終雙糧、年終業績花紅、有薪年假、勤工獎、免費膳食、加班補貼、購物優惠、在職培訓、醫療福利、良好晉升機會。

有意者請親臨南灣新八佰伴十三樓接待處填寫職位申請表格。填寫時需清楚列明申請職位及待遇, 並附近照一張, 身份證正、副本等。查詢請電8791 8888 洽, 亦可將履歷電郵至 hr@newyaohan.com

行政經理 (月薪MOP20,000)

- 1、組織制定行政部工作發展規劃、計劃與預算方案
- 2、組織制定行政管理規章制度及督促、檢查制度的貫徹執行
- 3、起草及歸檔公司相關文件
- 4、搜集、整理公司內部信息, 及時組織編寫公司大事記
- 5、主持部門內部的建設工作, 建設及維護內部網絡

有意請通過澳門人才網 job853.com

搜索“行政經理”在線申請, 合則約見。

AIA-Kuan

設計 (月薪MOP15,000 - 20,000)

崗位職責:

- 1、負責公司平面設計、製作及其它圖文處理;
- 2、負責公司各類品牌宣傳資料、印刷品的設計、製作與創新;
- 3、負責活動頁面的專題設計;
- 4、其他相關美術設計方面的工作。

任職要求:

- 1、本科及以上學歷, 平面設計、美工、藝術設計等相關專業畢業;
- 2、至少1年以上設計工作經驗, 具有豐富的設計製作知識, 能熟練運用 Photoshop, Coreldraw, Illustrator, Dreamweaver, Flash, Fireworks 等專業軟件;
- 3、熟悉畫冊、海報、VI形象設計以及印刷工藝流程知識, 並能獨立完成設計工作;
- 4、有紮實的美術基礎, 思維敏捷, 具有創新意識和較強視覺效果表現能力;
- 5、較好的學習和溝通能力, 工作認真負責, 積極主動, 責任心強;
- 6、能夠承受一定工作壓力, 具有較強的溝通能力和團隊協作精神。

有意請通過澳門人才網 job853.com 搜索“設計”在線申請, 合則約見。

國度置業有限公司

地產代理

工作範疇:

- 熟習更新物業資訊
- 商舖、寫字樓、工廠、別墅及一手住宅買賣和租賃
- 舖面日常運作
- 接觸市場上最頂尖物業項目交易

職位要求:

- 澳門居民
 - 高中畢業 (地產經驗不拘)
 - 樂觀外向、忠誠有禮、上進、自律、責任感強、工作態度積極主動、良好溝通技巧、熟悉電腦操作
 - 有銷售類工作經驗優先
 - 持有房地產經紀執照或具備考取房地產經紀執照資格 (高中畢業)
- 底薪+佣金+獎金

市場策劃

工作範疇:

- 房地產市場及工作具條需要進行推廣活動、策略的方案
- 收集樓盤資訊、整合、數據分析及製作計劃書
- 透過傳統及網絡渠道進行公司宣傳、樓盤宣傳等廣告
- 製作公司網頁

職位要求:

- 良好溝通能力
- 懂得電腦 Photoshop合Word
- 熟習現時網上宣傳渠道 (包括Facebook, 微信, 等新媒體)
- 有地產工作經驗優先

月薪: 面議

以上職位有意者請將個人履歷發送至郵箱: jason@guo-du.com

Manulife

兼職人事專員/兼職行政文員

- 負責團隊文書處理及日常工作職務
- 需懂電腦軟件 Microsoft Work 操作
- 高中以上學歷 (歡迎在職大學生或是新移民加入)
- 薪金待遇視乎個人工作能力而定, 具體面議
- 能獨立處事, 有良好溝通技巧, 有相關工作經驗者優先

以上職位有意者請將個人履歷發送至: sut_ms_tai@manulife.com.hk

Nicola Consulting Group

室內設計師

工作內容:

- 製作電腦平面及立體圖 - 負責門市室內設計相關工作, 建立家居立體效果圖
- 要求:**
- 於設計或室內設計學院畢業 (歡迎應屆畢業生)
 - 2年工作經驗者優先考慮
 - 懂Auto cad, Photoshop, 3D MAX
 - 為人主動、細心、好學、勤奮、有耐性、具備獨立處事能力

會計文員

工作內容:

- 監督所有財務和會計管理, 指導和協調公司的財務計劃, 預算;
- 確保內部控制和記錄符合公司要求;
- 處理日常會計操作;
- 處理全套賬目, 準備財務分析和報表。

職位要求:

- 會計, 金融或商業相關專業的學士學位; - 持有澳門居民身份證
- 以上職位須持有澳門身份證, 有意者請電郵履歷至 nicola.consultants@gmail.com

友邦保險 (國際) 有限公司

財務策劃顧問

失業中? 減薪? 全職媽媽? 兼職?

不妨嘗試下加入我們!

聘: 財富管理經理/財務策劃顧問/投資理財實習生

要求: 持澳門居民身份證

年齡: 18~45歲

學歷: 高中畢業或以上 (歡迎應屆畢業生加入)

公司福利:

- 1、底薪+獎金+花紅
- 2、旅遊, 醫療, 泊車津貼
- 3、工作彈性
- 4、公平, 完善的晉升空間
- 5、年薪高達百萬
- 6、免費提供一系列免費在職培訓學習課程
- 7、旅遊獎賞及海外學習會議

只要肯學, 主動, 這就是您的舞台!

有意者, 可透過以下方式申請:

1、講簡歷電郵至: lopekchi2003@yahoo.com.mo

2、加微信號: k—uang

3、於辦公時間聯絡人力資源專線:

羅小姐秘書: 89851323或65231720

非誠勿擾 LOVE853.com

非誠勿擾

想找一個對的人陪你渡過美好人生嗎?
Life is too short to enjoy by yourself

讓我們幫你找到合適的另一半
為你提供免費的半小時面談



告別單身

澳門“非誠勿擾俱樂部”馬上報名~微信:love853com 電話:62959222

陽宅入門斷隨筆 (二十二)

— 出自 紫雲天 領事館御用易經風水大師

風水專欄

紫雲天師傅的新書「陽宅入門斷隨筆」，將會在本年度四月份出版，澳門亦有不少書局代理，以下是關於這本書的內容簡介。

陽宅入門斷，是明末清初著名堪輿學家蔣大鴻先生晚年的著作，這部著作堪稱靈驗無比，在過往誰有緣獲此珍訣，堪輿風水造詣必臻上乘境界。本訣最大特色，既不必用羅盤，亦不需要很高學歷，即能體會，活學活用。文理不但簡單易明，更蘊含精要的風水玄學學理，不需要有深厚的風水根基，即能領悟箇中深意，實屬難得，值得推薦給大家。

母雞飛房上門檻，陰盛女當權。(1)

女性當權，在現代社會司空見慣，並不是什麼新鮮事物，所謂有能者居之，性別其實並不是很重要。不論男女，只要命格中有掌握大權的特質，都宜當家做主，當仁不讓，最明顯的一個就是“將星”。

古訣：“將星文武兩相宜，祿重權高足可知”。特別適合從事軍政界及企業高層主管，可為一夫（婦）當關，眾邪自服。

「神峰通考」云：“寅午戌見午，巳酉丑見酉。申子辰見子，亥卯未見卯。將星者，如將割中軍也。故以三合中位。以日為主，如寅午戌日，而年月時見午者即是。”

「三命通會」：“將星者，如將割中軍也，故以三合中位謂之將星；化蓋者，喻如寶蓋，天有此星，其形如蓋，常覆乎大帝之座，故以三合底處得庫謂之華蓋。凡將星常欲吉星相扶，貴煞加臨乃為吉慶。”

「理愚歌」云：“將星若用亡神臨，為國棟樑臣。言吉助之為貴，更夾貴庫墓。純粹而不雜者，出將入相之格也，帶華蓋、正印而不夾庫，兩府之格也；只帶庫墓而帶正印，員郎以上，既不帶墓又不帶正印，止有華蓋，常調之祿也；帶華印而正建驛馬，名曰節印，主旌節之貴；若歲乾庫同庫為兩重福，主大貴。”

命帶將星者，如果手中掌紋出現令旗紋，乃大富大貴跡象，能號令千軍萬馬，威震一方。如果女士出現令旗紋，則容易影響婚姻關係。不過，如果大拇指有鳳眼（又名佛眼或婚姻輔助線）者，則有幫助。

母雞飛房上門檻，陰盛女當權。(2)

承接前文，不論男女，命帶“將星”，都宜當家做主，當仁不讓。另外，命帶“魁罡”亦是。

古訣：“魁罡四日最為先，迭迭重逢掌大權，庚戌、庚辰怕官顯，戊戌、壬辰畏財連；主人性格多聰慧，好殺之心斷不偏；倘有刑沖兼破害，一貧徹骨受笞鞭。戊戌、庚辰殺最強，壬辰、庚戌號魁罡，日加重者方為福，身強逢之貴異常；如逢一位沖刑重，徹骨貧窮不可當。魁罡四柱日多同，貴氣朝來在此中，日主獨逢沖克重，官財顯露禍無窮。魁罡重迭是貴人，天元健旺喜臨身，財官一見生災禍，刑殺俱全定苦辛。魁罡須迭位重逢，日位加臨者眾，以伏為貴。”

「三命通會-魁罡」：

“此格有四日：庚辰、壬辰、戊戌、庚戌。辰為天罡，戌為河魁，乃陰陽絕滅之地，故名。獨除甲乾，以居乾之首，在辰為青龍，在戌為祿堂，有吉而無凶故也。此格須迭化重逢日位，加臨者眾，以伏為貴。經云：魁罡聚眾，發福非常，主為人性格聰明，文章振發，臨事果斷，秉權好殺。賦云：魁罡性嚴有操持，而為人聰敏是也。運行身旺，發福百端，一見財官，禍患立至，或帶刑煞尤甚，倘日位獨處，刑沖克制重臨，必是小人，刑責不已，窮必徹骨，運臨財官旺處，主防奇禍。若月令見財官印綬，日主一位，即以財官印食取用，雖微有破敗，財官印食得位，亦無大害，須斟酌提綱，當用者取之，不可拘以小節。又曰：庚戌、庚辰二日，無官星，若魁罡重迭有情，主富高於名，但見財則不成局，歲運再見財旺之鄉，禍不可測。庚辰日生九月，雖辰戌相沖，運行南方，柱中有火，亦可言貴。庚戌日生三月，縱有官星印綬亦不用，蓋庚用戌中火為官庫，戌土為印，辰中癸水傷官，又泄庚氣，不成格矣。戊戌日無財不貴，不宜見官，若魁罡重迭有情，富貴兩全。壬辰日怕見財官，大喜印綬，卻財與煞，歲運同。又曰：辰是水庫屬天罡，戌是火庫屬地魁，辰戌相見，為天沖地擊。「子平總論」云：身值天罡地魁，衰則徹骨貧寒，強則絕倫貴顯。”

詩曰：“壬辰庚戌與庚辰，戊戌魁罡四座神，不見財官刑煞並，身行旺地貴夫倫。”

又：“魁罡四柱日多同，貴氣朝來在此中，日主獨逢沖克重，財官顯露禍無窮。”

“按此格，俱用辰戌，獨天干少異，內庚辰二日，既曰日德，又曰魁罡，論其格局，迥然不同，不必拘論。如張時僉事：庚午、丁亥、戊戌、丙辰；劉大受少卿：丁亥、癸丑、庚戌、戊寅，二命魁罡日，只取財官印是也。”

「愛憎賦云」：“魁罡有靈變之機，坎離為聰明之戶。”

「玉照定真經」云：“魁罡見其往來加臨，獄屠官訟”。

命帶“魁罡”，一生大上大落，古訣魁罡為四日：即庚戌、庚辰、戊戌、壬辰，均有迭迭重逢掌大權的先天基因，計算的方法是以出生那天為基準。

另外壬戌、戊辰兩日，雖然不在古訣描述之列，坊間有部份玄學家亦會把此兩日劃入魁罡命格一同計算。

免費風水查詢，請加微信號：61971821

欲了解更多
請掃描微信二維碼



北區社區服務諮詢委員會



完善人才評審及專業制，吸引“真人才”助社會發展

——許治煒委員「澳聘評論」

人才作為社會發展的重要因素，今年施政報告指出，政府將會根據經濟和社會實際需要，以更加開放的態度和思維，輸入和引進所需的各類人才。然而，自2018年揭發移民審批存在問題後，新申請、續期申請、最終確認個案均陷入“冰凍”狀態。坊間更有聲音批評有關人才輸入規範不清、審批和監管粗疏等問題，才導致一些可能涉及不法的個案頻生，真人才難輸入的情況，期望政府必須做好改革，堵塞漏洞。

事實上，政府當初便表示會不斷進行優化完善，對原有個案進行全面複查，並制定新審批準則出台。但不少人士複查至今已超過1年，更有長達3年，仍未能得到批覆，涉及個案超過一千多宗，而且，有關新審批制度至今更未出台。

當局要做到真正的吸引專才，就需要有明確準則、完善審批機制。正所謂，他山之石，可以攻玉，當局是否可以參考鄰近地區香港，採用綜合計分制形式，讓申請者累積一定的分數，再進行評核，與其他申請人競爭配額，以明確的審批標準規範，對申請人的資格審批更能做到心中有數。除此之外，隨著電子政務的進一步發展，政府亦可通過部門數據聯網互通，避免弄虛作假的情況再次發生。

為此，本人建議可從兩方面進行完善，

一、要進一步完善審批程序，需要從法律進行修訂，只有通過修訂法律法規，才能讓本澳未來吸引多元化人才。

二、引進人才的評審方式需要進一步完善及優化，特別從評審設計和方式、審批流程標準化和電子化等方面開展有關工作，有關方面應在完成後進行公佈，並且，參考鄰近地區設立綜合計分制形式，更加明確審批標準規範。



掃描二維碼了解
民眾建澳聯盟更多資訊...

趕快關注我們吧

免費法律諮詢,請加微信號: 61971821



澳門本土律師，擁有多年的執業經驗，並於2013年設立麥興業大律師樓。本人為大律師，秉承公正認真態度，以法律知識服務社會。

——麥興業

刑事案件中的輔助人

1. 麥律師，你好，在刑事案件中何時會見到被害人申請成為輔助人，到底甚麼是輔助人？

答：在刑事案件中，輔助人在參與訴訟程序時，具有協助檢察院的地位。有權參與刑事案件的偵查及預審程序，提供證據，聲請採取必要的措施，以及提出獨立於檢察院控訴的控訴，甚至可以直接就影響其本人的法院裁判提起上訴。

2. 是否只有被害人才可申請成為輔助人呢？

答：年滿十六歲的被害人、告訴權人、自訴權人，如果被害人已死亡的話，則其配偶及法定範圍內的親屬，如被害人無能力，則其法定代理人、配偶及法定範圍內的親屬，均可聲請成為輔助人。在公訴案件中，如沒有人可根據法律規定成為輔助人的話，則任何人都可以聲請成為輔助人。

3. 何時可以申請成為輔助人？

答：任何階段，但視乎案件情況必須在預審辯論或聽證開始10日前提出。

4. 申請成為輔助人，除了以上條件之外，還須遵守甚麼要求？

答：在申請成為輔助人後，需要在法定的期限內繳交相關的司法費，否則會視為捨棄作為輔助人的權利。

5. 申請成為輔助人，除了以上條件之外，還須遵守甚麼要求？

答：是的。如欲成為輔助人，必須自行委託律師代理。



掃碼關注

養生寶典

女性月經期間可以洗頭嗎？

供稿：廣州中醫藥大學針灸推拿專業 利棟銘

對於婦女月經期間能不能洗頭，我們先瞭解一些情況。首先中醫認為，頭為諸陽之會，月經期間氣血不足，腦部供血相對處於不足狀態，頭部也易受風寒。如果洗頭，冷熱的刺激也可能引發頭痛、頭暈等腦供血不足、血管痙攣的表現，即會出現所謂“頭風”。

另外，現代醫學認為對於月經來講，是女性在一箇月中相對比較特殊的時期，因為在月經期間特殊的生理變化，體內激素會有短暫的下降，可能會產生一些相應的不舒服，腹痛或者脾氣不好，或者是容易怕涼，手冷、腳冷這些症狀；由於女性月經來潮時，盆腔處於充血的狀態，相對的流到身體其他地方的血流就會少些，自然到頭部的血液也少了一些；如果這時頭皮遇冷水會使頭皮上的血管收縮，會使血液更加減少而不暢，導致血液循環不佳。這個時候洗頭，會造讓血液集中至頭部，影響子宮血液循環，使子宮內的血液無法順利排除乾淨，容易造成經血量的減少或經痛。

但是如果月經期間不得已一定要洗頭的話，還是可以的，只要注意以下幾點：

- (1) 首先要保暖不要受寒，水溫要適中，不能過涼；
- (2) 可以用一些中藥材熬水浸泡頭髮，或用薑皮熬水浸泡頭髮，有祛風驅寒的作用；
- (3) 洗頭後立刻用吹風機吹幹頭髮，以免遭受濕氣內侵；
- (4) 可以的話等月經量減少後才開始洗頭。

適合月經期的湯水推介：

- (1) 花生紅棗紅糖。將花生、紅棗放入水中大火燒開後加入紅糖，煮半個小時。可以增強抵抗力調經補血養血。
- (2) 黑木耳蓮藕白蘿蔔湯。將黑木耳白蘿蔔、蓮藕放一起加水燒開，熬半個小時以上，加入適量的紅糖，可以止血固精用於月經過多貧血、體虛等。
- (3) 紅棗、薑片、紅糖煲15分鐘左右，有溫經散寒的作用。



澳門教育網
EDU853.com

- 互聯網(全網)營銷課程
- APP制作和網站制作課程
- 微信營銷(微商)培訓課程
- Excel 辦公室全面應用課程



微信號: mefc-mo
電話: 62524636/28716508

保證成功一條龍代辦內地駕駛證
考證易Pass853

有澳門駕駛證只需筆試即可：

費用已包含(暫住證費，相片費，體檢費，考試費，交通費，輔導費，無限重考費)等全包。只需出關二次，我們的教路通過率是97.6%。

溫馨提醒：

澳門居民親自去考中國駕駛證，必須知道以下答案：

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1, 需要什麼資料文件? | 6, 相片要求如何? |
| 2, 去哪裡驗身? | 7, 萬一第一次考不過, 補考的程序是? |
| 3, 去哪裡辦理暫住證明? | 8, 考試合格後, 證件如何領取? |
| 4, 去哪裡報名? | 9, 駛證證到哪裡續期? |
| 5, 選擇什麼交通工具去考場? | 10, 續期需要什麼手續? |

注:如果以上自己親自去辦理最少得跑三趟, 既麻煩又耗時間。

請掃碼諮詢



房產網

www.find853.com



澳門房產網
ind853.com
專業中介聯繫方式:68268517



遠程修讀大學



澳門政府認可

不影響工作

網上學習

通過率高

可用持續進修6000

大專生每年資助3300

信心首選

高中 / 大專 / 大學 / 碩士 / 博士

師範語言類	學前教育、美術教育、心理健康教育、化學、心理學、物理學 小學教育、體育教育、歷史學、地理科學、漢語言文學 商務英語、英語、日語、漢語、應用韓語
管理類	行政管理、市場營銷、工商企業管理、人力資源管理 電子商務、公共事業管理、物流管理、工程管理
財經類	會計、金融學、國家經濟與貿易、保險學
機械制造類	機電一體化技術、機械制造與自動化、電力系統自動化技術 電氣工程及其自動化
建築類	建築工程技術、道路橋梁工程技術、建設工程管理 水利水電建築工程、船舶與海洋工程、水利水電工程 土木工程、土木工程(道橋方向)、建築環境與能源應用工程
計算機類	計算機網絡技術、計算機應用技術、計算機科學與技術
醫藥學類	護理學、中醫學、藥學、中藥學、針灸推拿、中醫骨傷 醫學檢驗技術、醫療美容技術、制藥工程、藥物制劑 康復醫學、中西醫臨床醫學

手工皂DIY班 - 初階
公司頂層策略
高效創業(編寫計劃書)精讀班
性格營銷學
娛樂場賭桌管理課程
手工皂DIY班 - 進階
投資心理學與操作實務課程
NLP身心語言程式學執行師課程

聯繫電話: 6567 6701
微信: happily987
地址: 澳門青草街14號晶品地下B室
(鏡湖門診部對面樓梯旁, 前行10米右邊)

今期
新!
課程



請掃碼諮詢

第一
教育
The First Edu Center

t853.com

澳門補習網

專業補習配對平臺

- 1 精補小學
- 2 精補初中
- 3 精補高中

澳聘派發點:

望廈區

旅遊學院圖書館
望廈圖書館
(報攤)威廉咖啡室右側

風順堂區

鴻泰地產
何東圖書館
下環圖書館

青州區

晞晨教育中心
青洲圖書館

高士德區

水博士/協興地產
紅街市圖書館/澳洲皇
卓天教育中心

新馬路區

舊澳洲王
Macauboss
議事亭藏書樓

南灣區

皇子商業大廈/大華大廈
南灣商業大廈/德豐大廈
南灣商業中心/華南大廈
粵澳商業中心

北京街

傲翔置業/澳門金融中心
怡德商業中心
廣發商業中心
理工學院圖書館
何賢公園圖書館

皇朝區

金龍大廈/獲多利中心
建興龍廣場/誠豐商業中心
東南亞商業中心
光輝集團商業大廈
衍暉投資地產發展有限公司

路氹區

氹仔圖書館/路環圖書館
澳門大學圖書館
氹仔黃營均圖書館
澳門城市大學圖書館
澳門科技大學圖書館

羅理基博 士大馬路

南方大廈左側道路

黑沙環區

黑沙環公園黃營均圖書館
紀念孫中山公園黃營均圖書館
皇室置業/禾豐地產
金匯地產/先鋒置業

沙梨頭區

沙梨頭圖書館

鏡湖區

白鴿巢公園黃營均圖書館

橫琴區

澳門大學圖書館

關閘區

領天物業

塔石區

澳門中央圖書館
宏興地產